

HA SALIDO LA GUILLETA

N.º 0000  
A LA VENTA

LG 486102

# Pero debe leerlo si cree que lo ha probado to

# ! Esto es un anuncio !

## REVISTAS SUPER-PORNO

**VA ESTAMOS HASTA LOS HUEVOS DE VERDADO. ¡HASTA LOS HUEVOS!**

**PERO TE CREES QUE BRAS TENOS SOBO**

**POR QUE LIEVES PENDIENTE? AMALGEO, PIONAL**

**HARTO, LO QUE SE DICE HARTO**

**PERO TE CREES QUE TO NOVIA**

**ES LA MAS GARA? ¡IMPOTENTE!**

**¡PERO DE QUE VAS? ¿QUE DICES QUE TE COMES?**

**PERO QUE TE CREAS QUE IBA A SER ESTO?**

**ESTA TODO EL PESCOO VENDIDO, TUCACHO**

**Y SU OJOR, ME LO ESNIFO YO POR ABUI,**

**¡TONA MOCO! ¡BARBOS! BESA DE VERDADO**

**¡A TUCACHAR! ¡HASTA ENTERRADOS EN EL TRELONOR**

**PERO BESA, BESA BESA EN EL COSTILLAR**

**NOS ACORDAMOS DE TI FEMINISTA LISTA**

**¿O JUSANOS A LA GORDA?**

**DESDE CORDOBA A SEVILLA HAY PUESTO UNA GORDA PARED**

**POR LA PARED VA UNO VIDA EN EL TREN TU PADRE, ¡ENTERAGI**

**PERO CUEN TE CREES QUE CORDA EL BACILAO**

**EL PUNK NO HA MUERTO**

**VIVA EL PUN**

**CON TOCINO Y UN VIHO FINO**

**NO TE VAYAS DE NAVARRA DY DY DY**

**¡MEZTSE BAI**

**ESTO NO LO PAGAS TU, NI CON LA SANGRE DE TUS HIJOS**

**MAHS FATIGAS PUSES**

**PUNJANS TE DEN COMO GOIAS EN EL NOR**

**¡QUJMS TE QUEDES CIEGO**

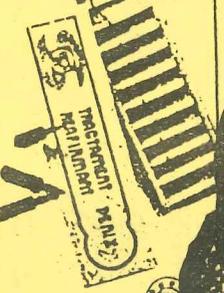


### SUPER PENIS CREMA



### PROLONG CREMA

Crema para au- el...  
mentar el tamaño del pene. Su...  
tiene "pequ...  
ahora le dar...  
solución p...  
mentario...  
to indigen...  
POTEN...  
Nuestra...  
productio...  
potencia...  
para la plena...  
zación con su p...  
le. Notará un agr...



### TREATAMIENTO REAFIRMANTE GENITAL

maxima lujercia en su...  
meor que no presenta...  
ninguna contraindicacion...  
está especialmente indi...  
cado para las personas de...  
edad avanzada o para...  
aquellas que, a pesar del...  
deseo no conciben etc...



### CUP

NOTA. Los ar...  
a la vez que g...  
se realizan a i...

REF.

Nombre \_\_\_\_\_  
Domicilio \_\_\_\_\_  
Calle \_\_\_\_\_

EDHOSEX Apartado 27.040 (

L-287

) Barc

uevas vibraciones...  
re. El más moderno...  
ador estimulante...  
nal. Estudiando...  
ca a la vez dife...  
ración que lle...  
de orgasmo...  
oble Face (la...  
el. 3011...  
Plas. 1.490

HASTA ENTERRADOS EN EL TRELONOR  
SEA UN SUPER DOTA

(Metodo natu...  
Siguiendo las...  
de este metodo...  
posible aumento...  
del organo geni...  
Metodo ideal pa...  
acompliado por...  
su pene.  
Ref. 3000

4 copias de 6 uede...  
900.- ptas.

### AGINA VIBRANTE

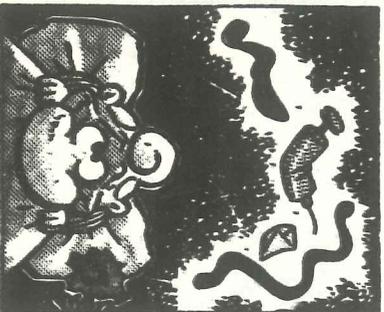
vaqi...  
la sen...  
illo va...  
un a...  
on pic...  
special...  
ne co...  
bo lub...  
el. 3000...  
V.P. p...

La explosión de la heroína en Rentería se da en el 77. Sus causas son más de las que parecen a primera vista. Estamos acostumbrados a cargar todo el peso en el aparato represivo del Estado. A nadie se le escapa la permisividad policial con el tráfico. En épocas y lugares combativos, el Estado recurre a la droga como calmante que retarde o impida las movilizaciones, inundando o permitiendo que se inunden dichos lugares con drogas de fácil acceso y drásticas consecuencias para quienes las usen. Ni que decir hay que en su inmensa mayoría jóvenes, y ni que decir tampoco que son ellos los que mantienen fundamentalmente el enfrentamiento contra el sistema

En esa época, además del interés político por parte del Estado y del económico por parte de los camellos hubo más razones que abonaron mejor el terreno: el desencanto de una militancia que había apostado fuerte por un cambio profundo y que vio o comenzó a ver como sus ilusiones y esperanzas se perdían en el juego de los programas, partidos, dimes y diretes y mamoneos de la política con mayúsculas. La revolución no estalló ni estallaría. Para muchos todo se fue a la mierda. Militantismo vacío, electoralismo, estrategia, en fin fueron ahogando mucho de lo todavía joven y fuerte que había en muchos.

A esto se unió la falta de perspectivas para el futuro, una apatía generalizada, una situación de perder el suelo bajo los pies y no ver a donde tirar. En este contexto la heroína empezó a entrar a saco, y empezó a enganchar gente.

Lo que sigue es parte de una conversación mantenida con el psiquiatra que dirige el módulo de Beráun en marzo



El proyecto de los módulos arranca en el 82 del departamento de Salud Mental de la Diputación dentro de un programa de reforma psiquiátrica que intenta dar solución al amplio espectro de situaciones que conforman el área de la psiquiatría, desde el pun-

to de vista de descentralizar el tratamiento de los "manicomios", insertando al enfermo en la comunidad donde se originan los problemas. En este sentido los módulos no son centros específicos para el tratamiento de la drogodependencia, sino que tratan todo el área de la psiquiatría. En porcentaje el desglose es el siguiente:

50 % Psiquiatría general

30 % Alcoholismo

20 % Drogodependencias

La creación de los módulos respondió también a la creciente presión social por parte del cada vez mayor número de personas afectadas directa o indirectamente por el problema. La drogadicción es una enfermedad como cualquier otra, por ello, con sus particularidades, debe ser abordada como cualquier otra.

# NO CABALLO FUTURO

LA GALLETA-? Se puede establecer alguna diferencia entre los yonkis de los 70 y los actuales?

R- Sí, los de entonces poseen un más alto nivel ideológico. Ya en aquella época había algunos, pero llegaron a la heroína como un paso de un proceso que podríamos llamar de búsqueda. Estaba el asunto del hippismo, el mayo del 68, el ácido, gente que venía un poco de atrás, y de alguna forma intentando luchar contra el sistema. Ahora todavía algunos poseen ese factor ideológico, tienen cosas a que agarrarse, son más viejos, han vivido más. Los de ahora son más jóvenes, la mayoría en vez de buscar se ha encontrado con heroína. No aspiran a mucho, a tener mucho dinero para meterse mucho caballo.

LA GALLETA-? Porque se llega hoy a la heroína?

R- No hay un yonki standard. Cada uno supone una problemática individual que puede tener parecido a pero no permite globalizar ni suponer que los yonki



limpieza para luego volver a empezar, o rebajar la dosis. Veras, practicamente nadie dejaría la heroína si esta no tuviera efectos negativos, dependencia física, con su consiguiente síndrome de abstinencia, problemas sociales, familiares, economicos... Por ello, cuando estos problemas alcanzan un nivel alto, acuden a nosotros, antes es muy difícil. Nosotros, claro, valoramos su disposición y comenzamos a trabajar orientandonos hacia la superación permanente y no temporal de la dependencia. Ahi esta la pelea, la nuestra y la suya.

**LA GALLETA-?** Co, o es que la gente no deja una droga que a la larga puede matarlos?

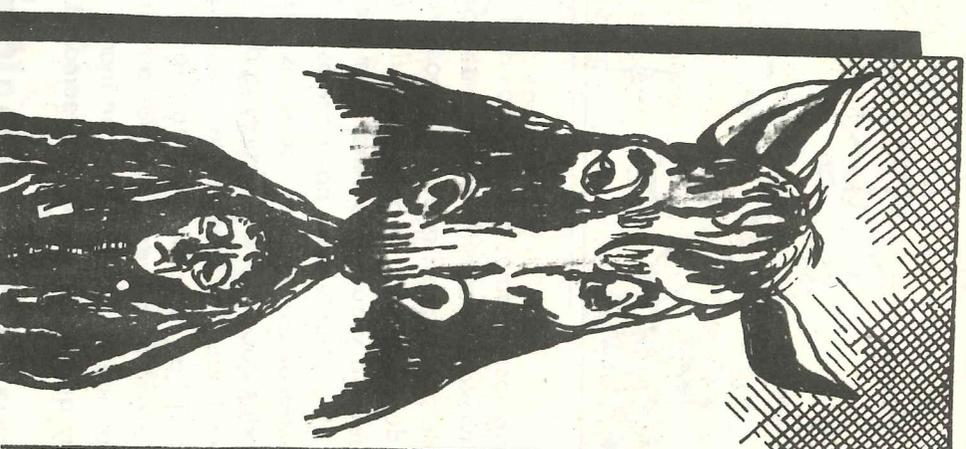
**R-** Por un lado el riesgo de muerte esta disminuyendo ya te digo, se hacen curas de dextoxicación, o sea que nadie pretende suicidarse. Por otro, la posibilidad de la muerte se ve como algo lejano y de momento lo que hay es la sensación gratificante de la droga. ¿porque fumas tu si sbes que puede acarrear una bronquitis o un cancer?, porque de momento te gratifica. Aqui tambien concurren otros factores, podríamos decir psicologicos. Para algunos yonkis la heroína es su vida, toda ella ha girado en torno a la droga. Dejarlo seria como dejar una parte de su vida, aparecer ante todo en pelotas, sin nada, solo con lo que uno es sin evasión, sin drogas, a pelo, y eso no es facil para nadie y menos un adicto.

**LA GALLETA-?** Que dinamica sigue el tratamiento?

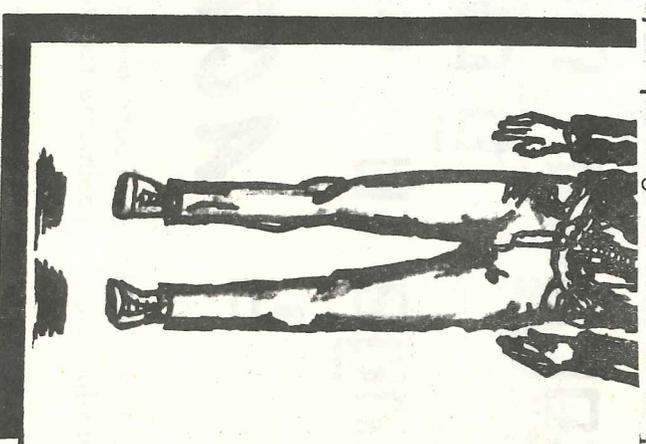
**R-** Desde el momento en que decidimos comenzar un tratamiento se dan varios pasos: uno el tratar de definir la personalidad del individuo y su problemática, de forma que podamos aplicar la terapia que pueda ser mas eficaz. Para ello charlamos con el sobre el y su entorno. Una vez hecho esto, decidimos si es mejor que siga en su entorno o de momento se separe de el, si es conveniente y posible incluir el taller ocupacional que tenemos en el centro, si seria positivo enviarlo al caserío que hemos montado en Oyarzun, si podemos dejar la medicación en manos de su familia o es mejor que la reciba aqui... Cada caso requiere un tratamiento especifico, tanto medico como psicologico. Una vez en marcha vamos tratando juntos el problema, hablamos de la posibilidad de reengancharse, de como van sus relaciones, como se va sintiendo, si comienzan a interesarle otras cosas... intentamos apoyarles. Nosotros estamos siempre aqui, pero que quieran continuar o no con el tratamiento ya es responsabilidad suya

**LA GALLETA-** Ligado a esto, lei por dhi que habais reñido la metadona de los tratamientos, ¿a que se debe?

**R=** Responde a lo que comentabamos antes. No estamos aqui para poner parches momentaneos, ni para ayudar a continuar con la heroína, sino para ayudar a dejarla. Te voy a dar unos datos: en enero de este año teniamos 52 casos en las manos, muchos en



La lista de espera porque no podiamos atenderlos debidamente a todos, aqui somos 5 y no atendem solo drogodependencias. En muchos de estos casos, la relación era practicamente la aplicación de metadona para ir tirando hasta el momento en que pudieramos cogerlos en serio, con tratamiento completo. La metadona sigue siendo un compuesto opiáceo por lo que sigue gratificando, aunque no al nivel de la heroína, así que llego el momento en que nos





cuestionamos: Sabemos que muchos de los que vienen lo hacen exclusivamente por la metadona, sin mas deseos de curarse, asi que decidimos retirar la metadona de forma que se aclarase quien queria realmente dejarlo y quien no. Ahora en marzo, tenemos 9 casos en tratamiento y no tenemos lista de espera, los estamos tratando en todos los terrenos. Si a esto añades que alguno traia orina de otros individuos para hacer las pruebas de orina, ya que se controla si hoy toma de heroína mientras se suministra la metadona, tu veras porque la retiramos. En enero con metadona 52 casos, en marzo sin ella, 9, no hoy que decir en quien creemos mas.

**coge tus ojos  
y mira**

**coge tus oídos  
y oye**

**coge tu mente  
y piensa**

**coge tu vida  
y ACTUA**

LA GALLETA- Hablamos un poco ahora del síndrome de abstinencia, ¿es realmente tan duro?

R- Una cosa que se olvida casi siempre es el carácter anestésico de la heroína. Cuando se esta enganchado, el cuerpo no puede prescindir de ella, por tanto hoy que tomarla continuamente. Esto supone que se esta continuamente anestesiado a cierto nivel, uno, dos o equis años. Hay gente que no se enterá que tiene tuberculosis, o incluso pequeñas frac-

turas, hasta que en algun momento se queda sin sis y vuelve a sentir el dolor. Esto crea un miedo pavoroso a sufrirlo. Todos lo tememos, pero despues de algun tiempo sin sentirlo, sabiendo que se va afrontar sin la heroína, el nivel de miedo aumen El dolor al haber perdido esa cotidianidad, se vuelve algo terrible. Esto no quiere decir que no hayamos fuertes, que los hay, pero generalmente el síndrome fisico, no es tan difícil de superar. El problema no es el síndrome fisico, sino el psicológico. Lo difícil es renunciar a una adicción placentero inmerso en el medio en que se ha desarrollado. Yese es nuestro trabajo y la diferencia que nos separa con la comunidad del arca y otros grupos. Nosotros pretendemos que el adicto supere su adicción primero fisica y luego psicologica, y pueda volver a su barrio, a sus calles, pero sabiendo decir no, a una droga que le destruye, pero también le gratifica, le da placer. No estamos por crear granjas donde el enfermo pueda estar toda su vida no queremos llevarlo al campo a vivir, esa es una salida falsa. Eso seria arrancarlo del medio en que vive, pero no prepararlo para vivir en el. Llevarlo una granja a burgos o a francía, resolveria de momento el problema, al no poder tener acceso a la droga y rodearle de un medio casi idílico, pero ¿ocurriria si a los dos años ese individuo vuelve a barrio, a su cuadrilla, porqu quiere volver?. La dificultad esta ahí y es muy difícil que supere el paso. No nos sirve que huya, que se encierre en un que tema continuamente enfrentarse a la realidad. Por eso nosotros, si lo consideramos necesario, lo apartamos momentaneamente del medio, pero procuramos ayudarle, prepararle para volver, pero de forma, sin miedo a entrar en sus bares o sentarse en sus plazas, enfrentando su problema de angustia, sin puteo, pero diciendo no, peleando por seguir, teniendo claro cual va a ser el precio que va a pagar por ese placer y procurando buscarse otros, porque la sociedad no va a cambiar de la noche a la mañana.



Parece contradictorio volver a reintegrarlo al medio en que vivia, pero debe ser asi. Esta ahí. Si quiere romper con todo y cambiar de lugar no hay problema, pero aun en otro lugar, el va a ser el mismo, por eso. tampoco basta con cambiar el medio, esto se puede hacer, sino que tambien hay que variar la forma de afrontar la realidad, y ahí esta la apuesta.

LA GALLETA- ¿No es esa actitud un poco paterna-  
lista y que dices por otro lado de la gente que  
tiende a pensar en los yonkis como alguien debil  
e indefenso?

R- No no es cierto, nosotros tratamos a los adictos  
como a cualquier otro enfermo o persona, no tene-  
mos un trato de favor o diferenciado con ellos, no  
vamos de hermano mayor, porque los respetamos.  
Creemos en su voluntad y su capacidad de decision.  
Hablamos claro, sin adornos, decimos lo que hay y  
lo que vemos. Son ellos los que deciden, y lo hacen  
en un sentido u otro, no estan privados de ningun  
sentido, ni de raciocinio. Son enfermos si, pero co-  
mo cualquier otro, no hay lugar para ese paternalis-  
mo, no son debiles ni estan indefensos, pueden hacer  
lo que quieran hacer. De dhi en adelante, la miseri-  
cordia o la falsa condescendencia estan de mas. Es  
lo que nos diferencia en el enfoque con otras per-  
sonas. Nosotros no queremos sacarlos como sea de  
la heroína, sino ayudar a salir a quien quiera hacer-  
lo, no tomamos sus decisiones, ni decimos a nadie lo  
que debe hacer, sino lo que creemos que en base a  
nuestra experiencia le conviene hacer.

**Entonces me preguntó ¿Por que lloras? y yo le  
dije: Porque estoy triste. Entonces la criatura**

**magica se acerco a mí oído y dijo, tan clarito como**

**estoy hablando ahora: NO ESTES TRISTE**

**Castaneda**

LA GALLETA- Por ultimo ¿que carencias tiene el  
centro y que iniciativas se te ocurren para superar  
la actual situacion?

R- En cuanto a carencias necesitamos personal, pe-  
sonal, personal... y en cuanto a iniciativas no cre-  
que es tan facil responder a esto. Yo siempre hago  
incapie en la necesidad de la prevencion. Preven-  
cion desde el punto de vista de extender la infor-  
macion en torno a lo que son y suponen las drogass  
y sobre todo prevencion desde un tipo de vida en  
que la droga no tenga cabida. RECUPERAR EL  
GUSTO POR LA VIDA, DESENCADENAR LA  
IMAGINACION, HACER COSAS, VER, PERMITIR  
ELEGIR, YO CREO QUE VIVIR

SIGUE MERECIENDO LA PENA

... **El venado magico dijo:**

**¿Que tal amigo? y yo  
respondí: ¿Que tal?**

**¿Por que lloras? y yo le**

**dije: Porque estoy triste. Entonces la criatura**

**magica se acerco a mí oído y dijo, tan clarito como**

**estoy hablando ahora: NO ESTES TRISTE**

**Castaneda**

# POESIA

## Noches de sábado noche

Remuellos en la panna noturna  
donde lo blanco es negro,  
Yo negro... te he a saber.  
Instalando a la luna,  
a los vultos hijoputa de silicona,  
Yo lo que haga falta, oye.  
Se abren nuestras puertas mas escabridas,  
ahoran nuestras leguieras,  
tanto tiempo repuntadas.  
La risa es mas abierta.  
El whisky y la cerveza  
nos desmudan el espacio,  
sin poder.  
Tanto calor hermano  
de ubriagada te embobachas,  
sientes cierto gusto morboso y coctivo  
Fusion y abrazos  
se arruelan en las sombras.  
Nuestra sed de amor se sacia  
no sin un amor,  
pero el sudor no es el mal.

Flora

sor  
cci  
cel  
el  
cui  
pre  
un  
me  
Ly  
ro  
sa  
R-  
cl  
he  
il  
he  
ti  
lc  
zi  
L  
R  
si  
p  
ti  
p  
d



# ... PORQUE

Es un hecho muy lógico que cada cierto tiempo haya un tema especial de comentarios, debates, preocupaciones...

Ultimamente me encuentro con que es mucha la gente que habla mucho de drogas y curiosamente drogas han existido siempre. Entonces? porque este boom de conferencias, películas, primeras paginas, fiscales especiales, controles policiales, monograficos...

Una de las primeras fuentes de conflicto es: ta como en tantas otras cosas en la palabra, en la forma como definimos una cosa. Yo puedo decir que la TV es una droga y tu pensar que es la mejor de las compañeras.

Cuando las palabras resultan un problema, la primera tabla de salvamento a la que se recurre, es el diccionario. Pues bien, en el se defien droga de la siguiente manera: nombre generico de ciertas sustancias empleadas en medicina de efectos estimulantes o narcoticos.

Este es el juicio emitido por los dioses de la palabra y la verdad es que no entiendo como drogas asi definidas pueden ser fuente de conflicto, y sin embargo lo son.

Todos alucinamos con nuestro cuerpo, lo perfecto que es, como cada cosa cumple su mision. Pero tambien falla, y cuando esto sucede procuramos reparar la averia y para ello normalmente recurrimos primero a los medicos, los cuales se encargan de decirnos que sustancias cabaran con nuestros males, y despues a las farmacias para conseguir las. Esto es perfectamente legal, es muy logico. Esto no puede ser fuente de conflicto, pero solo digo una cosa: el cuerpo falla muchas veces, y con el ritmo de vida a que lo sometemos todavia mas. Todos tenemos jaquecas, no podemos dormir, nos duele el estomago... Y las pildoras salvadoras estan siempre a nuestro alcance.

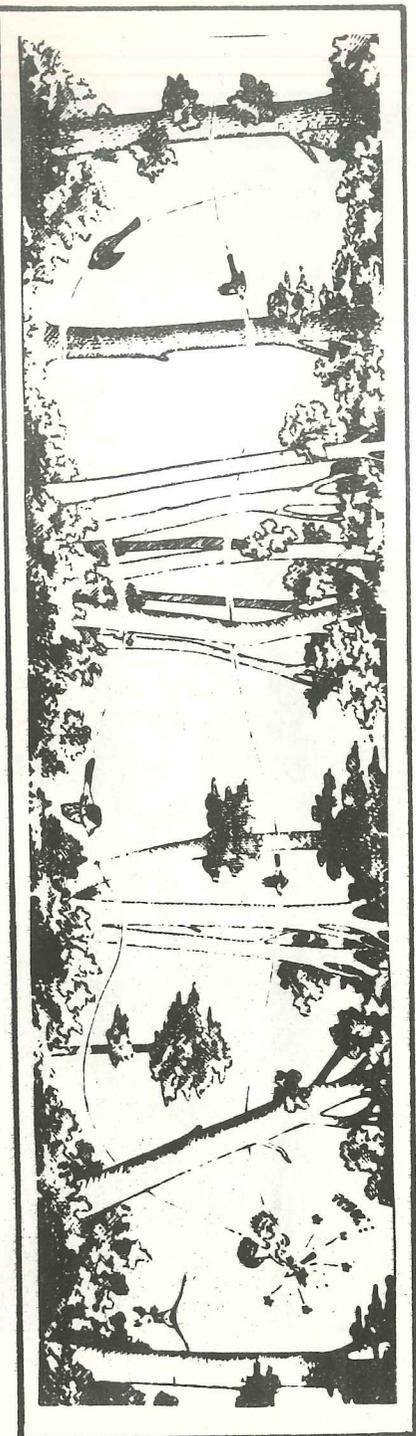
Entonces parece que el problema surge cuando nuestro cuerpo, que esta en perfecto funcionamiento recibe alguna de esas sustancias que mencionaban los dioses de la palabra.

En el consumo de drogas hay un fuerte componente social que no podemos olvidar. Son muy pocos los que en su vida diaria no las consumen. Hay drogas muy representativas de ambientes, paises, y como tal aceptadas socialmente, en nuestro caso el alcohol, farmacos, y curiosamente no son las causantes del boom que decia al principio. La mayoría conoce sus efectos, se pueden conseguir sin dificultad, nadie se plantea su ilegalizacion, son necesarias incluso. Efectivamente hay campañas de prevencion, pero cuando su consumo esta muy extendido es muy facil hacer oídos sordos. Es decir, somos perfectamente tolerantes ante el consumo de drogas legales. ?Es el consumo de las ilegales el causante real del problema? parece que si. Pensemos un poco en ello.

Todos somos conscientes de nuestras limitaciones y es un hecho bastante normal que nos metamos alguna sustancia para "estar a tono", en definitiva en un estado dificilmente alcanzable en condiciones normales. Esto se hace a veces conscientemente o inconscientemente, pero se hace. La pregunta es inmediata ?porque si es legal y aceptada no pasa nada, y en caso contrario si?

Seamos claros. Si yo se que con una determinada droga puedo alcanzar un estado agradable a que viene el reprimirlo, donde queda el placer de experimentar con lo prohibido desde siempre y por los de siempre? ?Hay que confiar exclusivamente en las capacidades de nuestro cuerpo?.

No me olvido del problema que supone el consumo prolongado todo tipo de drogas: la adiccion a ellas. Bien, efectivamente el ingerir una sustancia ajena a nuestro cuerpo, tiene que producir en el algun efecto negativo en algunos casos incluso la muerte. Ese es el riesgo que corremos. ?Como jugar con ese riesgo?. En principio no cayendo en el planteamiento de legales o no, de aceptadas o no? o es que legalizandolas se terminan los problemas que causan?.



Existe un abanico de drogas a nuestro alcance. ?Las conocemos? .?Nos hemos preocupado de informarnos acerca de sus efectos? .?Nos hemos acercado a algun "enganchado" para tener informacion de primera mano? . ?Se habla de manera clara de los jovenes?. En definitiva ?se posee la informacion necesaria para jugar con garantias ese riesgo? Es cierto que hoy un boom a cuenta de las drogas pero pienso que detras de todo lo que existe es miedo a experimentar con algo desconocido, con algo que nos saca de nuestro estado normal, y por ultimo tampoco olvidemos una cosa: la decision de probar o no una droga depende de cada uno de nosotros.



sor  
cci  
cel  
el  
cui  
pre  
un  
mc  
L  
fo  
sa  
R-  
cl  
he  
il  
he  
fi  
lc  
za  
L  
R  
si  
p  
fi  
p  
d

Esaidan, zoriontsuak al zarete mugaz bestaldeko biztanleak ?  
kausitzen al duzue maitasunik sikiera zuek maitatuen arteko  
ehunduko hogeitabost edo hogeiairen baitan, ala emen bezala  
mutual, diraute telefonok, bihotz mortuak baliren gauzean  
bihotz mortuak bailiren etxeko laperiontoaren azkeneko salan?

Zuen erresumako lurralden artean ba al dago Grenland edota  
Groenlandia deitutako parajerik? Ospelak al dira hango ñarandak?  
Ba al daude Shell konpainiako gasolinategiak, eta ez al dira  
biltzen tximeletak kolore horiko karrankaletan? Neguan ere ez?  
Ez al du esistitu han "cenizas" bezala firmatzen zuen espia batek?

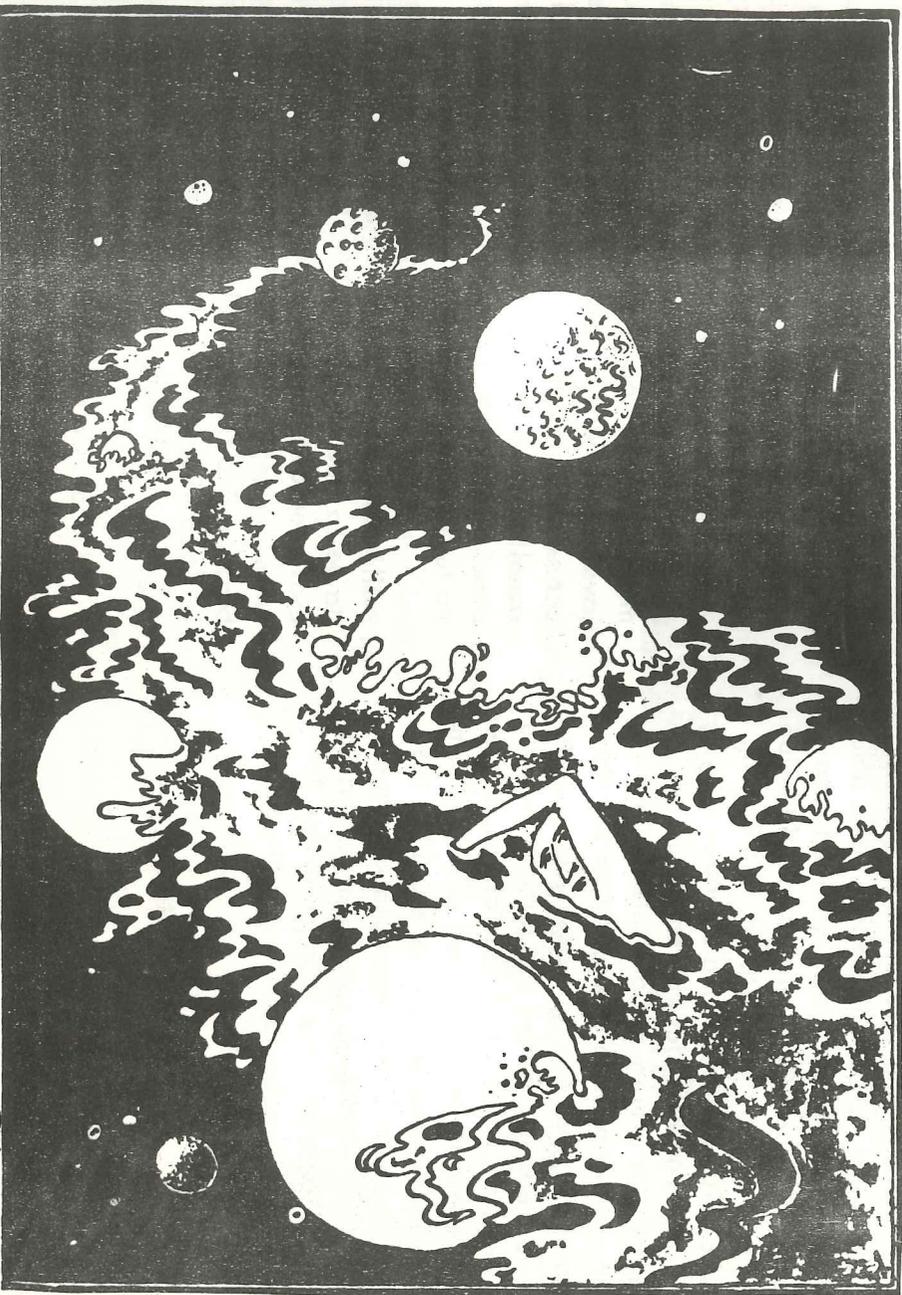
esaidan, zoriontzuek al zarete mugaz bestaldeko biztanleak?  
ez el duzue karramarroekin ametsik egiten? eta ume itzuekin?  
Tom Simpson ziklistarekin akordatzen al zarete inoiz? nola  
asfisiatu zen Aubisque mendian gora, nola bere elastikoak  
axedrez taulan apurtu bat zirudien karreteraren harri txintzarretan?

Mugaz bestaldean, hostoek ematen al diete babesa fruituei?  
Ba al dago marrubirik? Arrain abisalek ba al duke aurresentipenik  
eguzkiak, ba al dakite argia eta iluna hitzak bereizten?  
Trena hartu eta egunaren transparentzia izkutatuz zen jendeak  
azken unerarte gorde al zuen geldi zitekeeneko ilusio?

Hala esan zaidan, haize boladetan dartzala txorien halabeharra  
ba direla portua sekulako arkitzen ez duten untziak itxasoa;  
Zuek patua aipatzen duzuenean zrtaz ari zarete, zehazki?  
lan seguru baten abantailaz? edo larantjarekin jaten denaz, simpleki?  
Otoi egiterdikoan, gogoan izaten al diruzue desertuko karabandak?

Asko al dira, asko al zarete mugaz bestaldeko erresuma hartan?  
Egunero kaleetik ikusten dudan jende hau, han bizi al da?

*Euzer Ordovika*



## REFLEXIONES DE AYER Y HOY

No hace mucho tiempo de aquello, aunque la rápida sucesión de los hechos, hace que se me presenten las cosas algo lejanas y confusas. Era el tiempo que, muchos de los hoy noctambulos, despartabamos a la vida rompiendo con los moldes de una sociedad cerrada, paranoica y reprimida. Era el tiempo en que muchos en busca de paradisiaca libertad hicimos nuestras las viejas ideologias, los grandes ideales, como via que condugese nuestra energia y ansias de transformar el estado de cosas.

No creo necesario insistir sobre este tema, del que se han gastado muchas palabras, y creo que somos muchos los que pensamos que en este país tambien les ha llegado la crisis, aunque con notable retraso, a las grandes ideologias. Todas ellas son participes y portadoras de valores hoy caducos.

En el escaso lapsus de tiempo de unos pocos años hemos sido testigos y protagonistas de los mas variados fenomenos que ya hacia años habian experimentado las jovenes generaciones de los años de prosperidad en el resto de occidente. Pero nosotros, mas latinos, los hemos vivido fundidos en el crisol de nuestra peculiar realidad, y ademias, con el fantasma de la crisis y en medio del desencanto y la desesperanza.

Asi, hemos tenido que aprender a caminar, conociendo el resurgir de lo subjetivo, de la revolucion del individuo y de la vida cotidiana. Una vez desparecidos los paradigmas, los grandes ideales, se ha quebrado la seguridad que nos hacia participes de un "todo" y nos hemos encontrado solos, sumidos en la desesperanza y angustia. Es entonces cuando he descubierto (algo que ya estaba dicho hace tiempo) la identidad con uno mismo, la importancia de la transformacion dentro de uno mismo y en la relacion con los demas, la importancia de la afinidad creativa como desarrollo de una autentica individualidad.

Y es que quiero vivir ya, pero VIVIR con mayusculas. La crisis economica, la amenaza de guerra nuclear y el largo etc. de problemas con que nos agobian a diario por prensa, radio y television, no logran sino aumentar nuestra desesperanza y sensacion de impotencia, y es algo que pasa sobre nuestra vida cotidiana. Pero, de verdad, que a mi se me escapan y aunque no tengo las cosas nada claras, prefiero limitarme, por el momento, a algo que creo que hemos tenido que aprender, a saber caminar erguidos, buscando y disfrutando de los pequeños placeres que nos brinda la vida, imtentando romper en lo cotidiano, en nosotros mismos las relaciones de poder. Por lo menos así puedo apreciar logros y eso me da fuerzas y ganas de vivir.

De "La Luna" a "La Galleta"  
intercambio

cultural  
autonomico

## LA HEROINA Y EL MEDO

Hace muchos años, en una entrevista en la que se me preguntaba si la literatura era lo mas importante de mi vida, dije que habia estado casi ocupada viviendo para dedicarme de lleno a escribir: ahora, pasado un tiempo de aplicacion exclusiva al estudio del difícil arte de juntar bras, me siento y medito: ¿no sera esta dedicacion al trabajo producto de un desencanto? ¿quizas un descreimiento en la amistad, en la posibilidad de trabajo en comun?.

Trabajar sola y luego distraerme se hab convertido ultimamente en mi forma de escapar en mi particular fuga de la realidad. Pero desp de casi tres años de empedernido deambular por los antros, llamados de recreo de la ciudad, hanido que volver a reflexionar. La distraccion y es evasion sino encuentro tragico con la verdadera realidad. Tomar unas copas, fumar se un porrc bailar, hablar, hablar, hablar, porque pasar tanto tiempo silencioso, se ha convertido en el camino mas facil para tomar conciencia del tiempo que vivimos.

No es en las oficinas del paro

No es en la galeria de una mina

No es en los periodicos ni en las calles de la ciudad donde se toma el pulso a nuestra ciudad.

El rostro autentico del mundo que nos ha cado vivir lo encontramos en esos guetos subterranos donde se recluye a la juventud para que trastorne la buena conciencia de sus explotadores en esos sotanos y dobles sotanos con neon o ciopelo, de paredes rosas o con arañas multicol donde te encuentras con la realidad. Allí ves el vampiro de turno que observa a sus victimas con cinismo y suficiencia mientras bebe un whisky hace cuentas de cuanto ingresara; la joven y pectante muñeca que pasara por muchas camasmientras sueña con el estrellato; a tantos y tantos jóvenes perdidos en pos de quimeras a los que consumen en alcohol el salario de miseria del mundo aquellos a los que la miseria les impide tener conciencia. Y son tantas y tantas las noches que ya te obligan a pensar.

¿No seran los heroinomanos los ultimos estilistas? ¿No es acaso su adiccion una busqueda de la muerte voluntaria? Me siento y medito esos cuerpos encontrados en habitaciones de penen urinarios publicos, con la jeringuilla aun en brazo, quizas hayan realizado el acto mas importante de la vida, la unica fuga posible.

Quizas nos esten dando una leccion

Isabel Cardona

"La Luna"

# 1945

MASACRE EN LA ONU

En el día del horror  
Todo fue un horror  
Calor, muerte y desolación  
La codicia del poder  
descubrir e investigar  
nuevas formas de matar  
6 de Agosto, 8 y cuarto  
genocidio autorizado  
el ingenio fue lanzado  
un segundo nada más  
y miles de personas  
desaparecieron  
No queremos más ingenios  
noo queremos más genocidios  
no queremos más Hirosimas  
basita ya de horror

## Repression

Repression policial  
Repression judicial  
todo esto es una norma  
todo esto es una mierda  
Repression en las escuelas  
Repression en la calle  
quien hizo las leyes  
quien sería ese cabrón  
Repression en la nación  
Repression en la ciudad  
todo esta permitido  
todo esto esta controlado  
Repression en los talegos  
Repression en Rentería  
todo esto es una norma  
todo esto es una mierda

Miradese  
Mirad esos cuerpos, caidos en las calles  
MIRAD ESOS CUERPOS, PARTIDOS EN MITADES  
miradlos de una vez, que están todos muertos  
miradlos de una vez, que voy a vomitar  
ellos salen de la O.N.U.  
hablando del desarme  
ellos son los cerdos  
que negocian con las armas

Mirad esos cuerpos, caídos en las calles  
Mirad esos cuerpos, partidos en mitades  
ahora son despojos, tirados en el suelo  
ahora ya no existen, los cerdos de ñ la O.N.U.



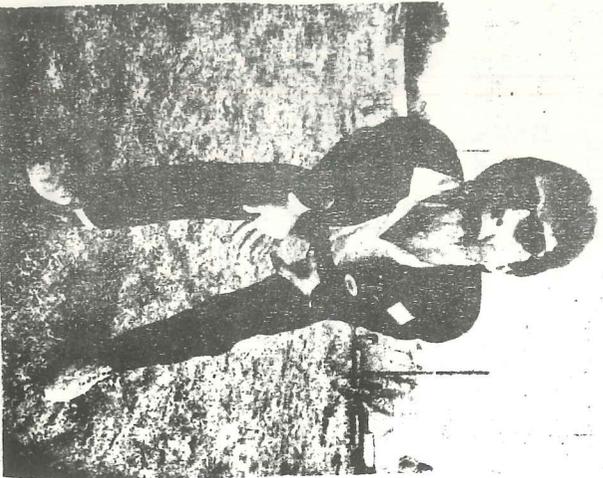
Bombas nucleares  
el nuevo juguete  
son para matar  
La gente no quiere  
escuchar  
el grave peligro  
de la humanidad

# BASURA

Casas destruidas  
familias destrozadas  
cuerpos radiactivos  
virus mortal  
gente que no siente  
la dura realidad  
la peste y el hambre  
destrucción total



Destrucción total  
sobre el planeta  
Destrucción total  
sobre la humanidad



DESTRUYER  
वधवध

# 1945

MASACRE EN LA ONU

En el día del horror  
Todo fue un horror  
Calor, muerte y desolación  
La c u d i c i a del poder  
descubrir e investigar  
nuevas formas de matar  
6 de Agosto, 8 y cuarto  
genocidio autorizado  
el ingenio fue lanzado  
un segundo nada más  
y miles de personas  
desaparecieron  
No queremos más ingenios  
noo queremos más genocidios  
noo queremos más Hirosimas  
basta ya de horror

Miradeso  
Mirad esos cuerpos, caídos en las calles  
MIRAD ESOS CUERPOS, PARTIDOS EN MITADES  
miradlos de una vez, que están todos muertos  
miradlos de una vez, que voy a vomitar  
ellos salen de la O.N.U.  
hablando del desarme  
ellos son los cerdos  
que negocian con las armas

Mirad esos cuerpos, caídos en las calles  
Mirad esos cuerpos, partidos en mirrades  
ahora son despojos, tirados en el suelo  
ahora ya no existen, los cerdos de ñ la O.N.U.

## Repression

Repression policial  
Repression judicial  
todo esto es una norma  
todo esto es una mierda  
Repression en las escuelas  
Repression en la calle  
quien hizo las leyes  
quien sería ese cabrón  
Repression en la nación  
Repression en la ciudad  
todo esta permitido  
todo esto esta controlado  
Repression en los taleggos  
Repression en Rentería  
todo esto es una norma  
todo esto es una mierda



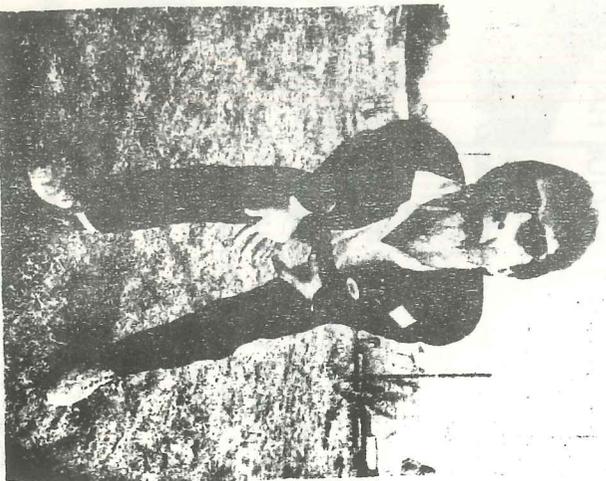
Bombas nucleares  
el nuevo juguete  
son para matar  
la gente no quiere  
escuchar  
el grave peligro  
de la humanidad

Casas destruidas  
familias destrozadas  
cuerpos radiactivos  
virus mortal  
gente que no siente  
la dura errealidad  
la peste y el hambre  
destrucción total

# BASURA



Destrucción total  
sobre el planeta  
Destrucción total  
sobre la humanidad



DESTRUYER  
PODERAR

El motivo de la siguiente entrevista, no es otro que la simple información que tú, que lo lees, puedas sacar tus propias conclusiones de los detalles que tratamos de acercarte.

Las dos entrevistas están llevadas a cabo con dos "yorkis" de tu pueblo (ERRENTERIA) que bien pueden amigo, tu hijo o tú mismo.

**PREGUNTA:** Recuerdas cuántos años

**RESPUESTA:** Fue a principios del

**P.: Por qué te lo hiciste?**

**R.:** Estoy casi seguro que por moco de todo ("txokolate", añ un chico más, un muchacho ca de mí que se metía "caballo del terror que sentía por las agujas.

**P.:** Hasta entonces habías estado "entro-cultural"?

**R.:** No, en nada.

**P.:** Cómo fue tu progresión en el consumo de

**R.:** De cuando me hice el primero, empecé a dos días, y cuando pasó el primer año, e sin haberme enterado soy YONK! , nece-"material" de que pueda disponer, si hay menos.

De cualquierera de las maneras ahora,

que aún después de transcurrido este tiem

"cuelgue" fue más de las agujas que nece

más de las agujas que del resto. Cuando

machacada en la vena.

**P.:** En la época tuya de york!, había mucho o

**R.:** Mejor o peor calidad, pero la heroína no

**P.:** Cuántas veces te has planteado desengan-  
dejarlo de verdad. En esas épocas me lo hachante") medicinas sustitutivas del caballo, con ellas haciendo creer al pueblo que trata con nuestros casos, como siempre. Las medirecer por algún MODULO DE ASISTEncial, que puede servir

**P.:** Qué fin crees tú que ha

**R.:** APALANCAR, FRENAR, ATAR, ... al en conocimiento, espontaneidad y repidez buen funcionar de l sistema que nos trataMIENTOS SEA DE EL COLOR QUE SEARIA, después de e morir el dictador, la "bde obtener cul tura al margen de los CAra qué...)

**P.:** SEGUIDO y seguido entra el

**R.:** Crees que cada vez hay más yon is?  
Durante te 1982-'83 ha ido subiendo, tien-  
de a estabilizarse.

**P.:** Por qué el incremento en esa época?

**R.:** INTERES POLITICO (JOVEN AP-  
cualquiera) está hecho polvo y deprime  
HAY REPRESENTANTES REALMENTE PO  
más que DEMAGOGIA POLITICA, "p asando  
no es otra cosa que el PUEBLO. Los repres presentar  
que los ha puesto ahí. Además de que e subidón

**P.:** res "pedos" que conozco.

**R.:** Qué te sugiere "INSEGURIDAD CIU-  
Invento socialista para aumentar el control  
de los mismos.



tenías cuando te hiciste el primer "pico"?

'80, entonces tenía 14 años.

**R.:** Hasta entonces había ido probando un po-da. sea, era gente cer normal que hasta hacía deporte conocía además " y yo no sentía ninguna necesidad de ello

**P.:** Hablado en "movidas de tipo político, social o

**R.:** HEROINA después del pri-  
mer "pico"?

a meterme los fines de se-  
mana después cada mpieza el descontrol. Soy consciente de que sito hacerme tres "pícos" diarios según el mucho me meto mucho, y si hay poco me meto

un año después de haberlo dejado me doy cuenta

po de hacerme la primera "intravenosa", mi

sidad física en "sí". Vaya! que el "cuelgue" era

no tenía "cuello" me metía ANFETAMINA

poco "bi-ngo" en la calle?

a falta-  
do nunca.

char-... "pasar de la historia"?

lo, o porque no tenía pelos o porque me proponía cia con TILLRATE, REYPHOL, ... (todo "engan-  
utilizadas por los médicos santones que comercia  
de ayudarnos y lo único que hacen es comerciar  
nas sustituyas las conseguía por la calle, pues apac  
NANCIA equivale en pocas palabras a abrirte una ficha po  
a cualquier "bienpensante" que tenga acceso a ellas.

da en masa de la HEROINA en nuestro pueblo en un mo

siguientes a la muerte de Franco?

personal que va muy acelerado y empieza a supertr  
de movimiento a los de "arriba" (responsables del de  
de anular a todos). EL PODER NO TIENE MIRA

!!!. Está claro con mirar el ejemplo de ERRENTERIA ca " se enrolla, habla, hace cosas, trata de pa  
ritidos políticos (fección nacidos y ya veo po  
BALLO QUE TODOS VEMOS LO QUE HA C

pero ahora veo que el número va bajando o al m

ALANCADO MOLESTA MENOS). El pueblo (yo

me. No hay salidas medianamente válidas. NO PULARES en las instituciones oficiales, no hace  
" de lo que en realidad tienen que defender, es en el Ayuntamiento no se preocupan de la ca  
de la heroína y de la anfetamina son los dos me

ALANCADO MOLESTA MENOS).

me. No hay salidas medianamente válidas. NO PULARES en las instituciones oficiales, no hace  
" de lo que en realidad tienen que defender, es en el Ayuntamiento no se preocupan de la ca  
de la heroína y de la anfetamina son los dos me

ALANCADO MOLESTA MENOS).

me. No hay salidas medianamente válidas. NO PULARES en las instituciones oficiales, no hace  
" de lo que en realidad tienen que defender, es en el Ayuntamiento no se preocupan de la ca  
de la heroína y de la anfetamina son los dos me

ALANCADO MOLESTA MENOS).

me. No hay salidas medianamente válidas. NO PULARES en las instituciones oficiales, no hace  
" de lo que en realidad tienen que defender, es en el Ayuntamiento no se preocupan de la ca  
de la heroína y de la anfetamina son los dos me



**Vivir también cueelga**

El Sol estaba escapándose por el horizonte perseguido por una brillante Luna encargada de velar por nuestros espíritus-pensaba Ibrahim-, extraño hombre que habitaba una humilde casita situada cerca de Isar, mientras exhalaba el humo de su inseparable pipa sentado en una vieja hamaca en el portico de su casa.

Estando en esto, su pasatiempo favorito, cruzo por su cabeza como un haz de luz, una historia que habia vivido muy de cerca, y que ahora -pensaba- estaba en situación de recordar. Se recostó placidamente sobre la hamaca, acariciando su plabada y canosa barba en un intento de fuerza por trasladar su mente a ese pasado lejano que en muchas ocasiones habia intentado borrar.

"Contaba apenas 20 años, cuando en mi pueblo y otros de los alrededores, se produjo lo que desde un primer momento consideré la séptima plaga, que no era mas que una pleada de dogras que dejó sentir sus

efectos sobre gran parte de la población. Yo como uno de tantos me vi amenazado por ella, y en algunas ocasiones hasta reducido por su poder. Enseguida me di cuenta de que aquello fallaba e intenté buscar, no una solución, sino una respuesta un tanto personal a este tema. Con esta incognita me narche por unos días en compañía de mi perro a un espeso bosque en el que me sentia alejado momentaneamente de aquella situación, y en el que busque esa respuesta que lentamente me estaba martirizando.

Droga pensar es ahora cuando nos preocupa cuando sentimos sus devastadores efectos impunemente entre nosotros, cuando nos vemos atrapados, incluso hasta morir, cuando nos hemos creado un sofisticado sistema con todos sus elementos interrogantes, que permite y controla esa plaga. Ahora -repetía en su cabeza- es ahora cuando el efecto ha llegado a su cenit, cuando nos ponemos en actitud de buscar causas. Idiotas, la causa es escurridiza como una culebra temerosa, por que somos nosotros, y esa, no queremos, no sabemos, o no podemos reconocerlo quizza aun sabiendolo, lástima. Vivimos en un siglo en que lo irracional esta de moda, en el siglo de la oscuridad en la que intentamos ver ayudandonos de esa materia que nos destruye, y que lentamente ira cerrando nuestros melancolicos y ojerosos ojos hasta el final. No, no debemos cerrarnos los ojos a nosotros mismos y convertirnos en marionetas que bailan al son de su musica. Nosotros, nosotros, nosotros somos la causa y el efecto, nosotros vivimos en el siglo de la oscuridad, y en nosotros hay pequeños haces luminosos que si nosotros queremos nos guiarán hacia la solución"

Con un suspiro desahogado, Ibrahim abandona su entrañable hamaca diciendo con aire desenfadado.

NOSOTROS

NOSOTROS

NOSOTROS

L a S é P t i m a a g a

# La represión penal del tráfico de drogas

Es a partir de los años 60 cuando en este país se inicia la represión del tráfico y consumo de drogas, en la línea de lo que venían haciendo algunos países occidentales e impulsados por la celebración de acuerdos internacionales.

De esta forma, drogas cuyo consumo se venía tolerando en las grandes ciudades como Madrid y Barcelona, y en el sur de la península, comienzan a perseguirse en la medida en que se inician en su consumo jóvenes de las familias "bien" y acomodadas, y sobre todo, cuando el consumo de dichas drogas adquiere una significación contracultural y de oposición social.

Desde las instancias del poder se pretendía, al menos "oficialmente" salvar y curar a los drogadictos, rehabilitarlos y perseguir criminalmente tan solo a los traficantes que venían a romper a la sana juventud de este país, constituida en reserva espiritual de occidente. Sin embargo estos jóvenes sufrieron en su carne la cárcel y la psiquiatrización. La policía, en su "santa cruzada" por acabar con las drogas, a quienes persiguió fue a los consumidores (fueran o no toxicómanos) y al pequeño camello que trapicheaba para sobrevivir.

Esta política de "salud pública" exigió la reforma del código penal, que se realizó mediante una ley de 1971 según la cual se redactó el hasta hace poco vigente, artículo 344 que consideraba como conductas delictivas todos los actos previos a consumo; se aplica a los que "ilegitimamente ejecuten actos de cultivo, fabricación, elaboración, tenencia, venta, donación o tráfico en general de drogas toxicas, estupefacientes, o de otro modo promuevan, favorezcan o faciliten su uso". Como puede verse se trata de una redacción amplia y un tanto ambigua lo cual dio mucho juego a los tribunales para que siguieran su propia interpretación, poco flexible, por cierto, que se materializó en la criminalización de conductas directamente relacionadas con el consumo.

Sobre la interpretación que los tribunales dieron a la letra de la ley conviene realizarse algunas precisiones:

En primer lugar, la ley habla de "tráfico" y no de "venta". La jurisprudencia del Tribunal Supremo, siguiendo la línea de intenciones del legislador, distingue "tenencia para consumir" de la "tenencia para traficar"; solo esta última era delictiva. No hace falta decir el problema que siempre ha entrado a formar parte de la práctica.

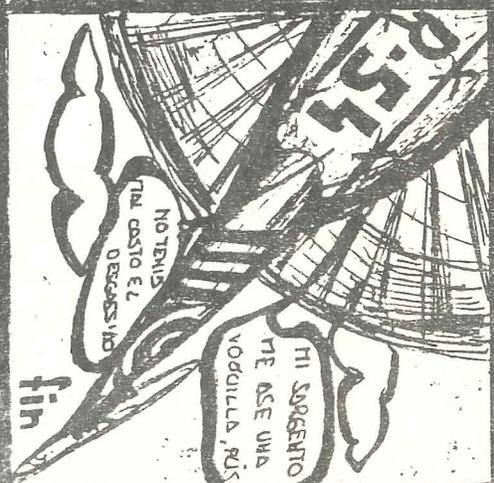
En segundo lugar, como puede deducirse del artículo anterior, el consumo de drogas no constituye delito. El consumidor, según el Tribunal Supremo, es una víctima, un enfermo, que en lugar de un castigo necesita un adecuado tratamiento médico y rehabilitador, a fin de obtener su desintoxicación y recuperación".

Pero aquí hay que matizar que cuando los tribunales hablan de consumo se refieren al consumo, de tal forma que si dos amigos con hábitos de marihuana se fumaban un cigarrillo, el que ponía el material, según esa lógica debería convertirse en traficante.

Las penas que se aplicaban podían ser de prisión o multa, según el arbitrio del tribunal de 6 meses y 2 años, además de una multa cuya cuantía oscilaba entre 20.000 y 1.000.000 pesetas. Este artículo puede verse una amplia oscilación en la pena con la indeterminación. Este y no otro fue el motivo por el que el gobierno de P. S. O impulsó la reforma del artículo el verano pasado.

Como siempre, la prensa de este país, fiel a su tradición sensacionalista a la noticia con un bombo sensacionalista a la noticia con un bombo sensacionalista que el consumo de drogas ha sido penalizado, lo que en el lenguaje de la ley, se ha traducido en afirmaciones como "la ley que el consumo se ha legalizado. De la despenalización a la legalización hay un trecho la





El P. S. O. E. no ha cambiado en nada las cosas a pesar de las declaraciones que antaño realizaran algunos de sus líderes favorables a que se legalizara el consumo de hachís. Pero eso era en otros tiempos, cuando se encontraban en la oposición.

Lo único que han hecho es perfeccionar la redacción del artículo 344, matizarla en lo que ya venía siendo jurisprudencia de los Tribunales desde hace muchos años, y han sustituido el libre arbitrio de los tribunales en la fijación de la pena, por un sistema más reglado. Los criterios son los siguientes:

- De 6 meses y un día a 6 años de prisión y multa de 30.000 a 1.500.000 pts si se trata de "sustancias que causen grave daño a la salud".
- De un mes y un día a 6 meses "en los demás casos", es decir, cuando las sustancias no causen grave daño a la salud.
- Se sube la pena en 1 grado en los siguientes casos
- Cuando la droga se difunda entre menores de 18 años, en colegios, cuarteles o cárceles.
- Cuando el culpable sea miembro de una organización dedicada al tráfico de drogas
- Cuando la cantidad de droga incautada fuere de "notoria importancia"

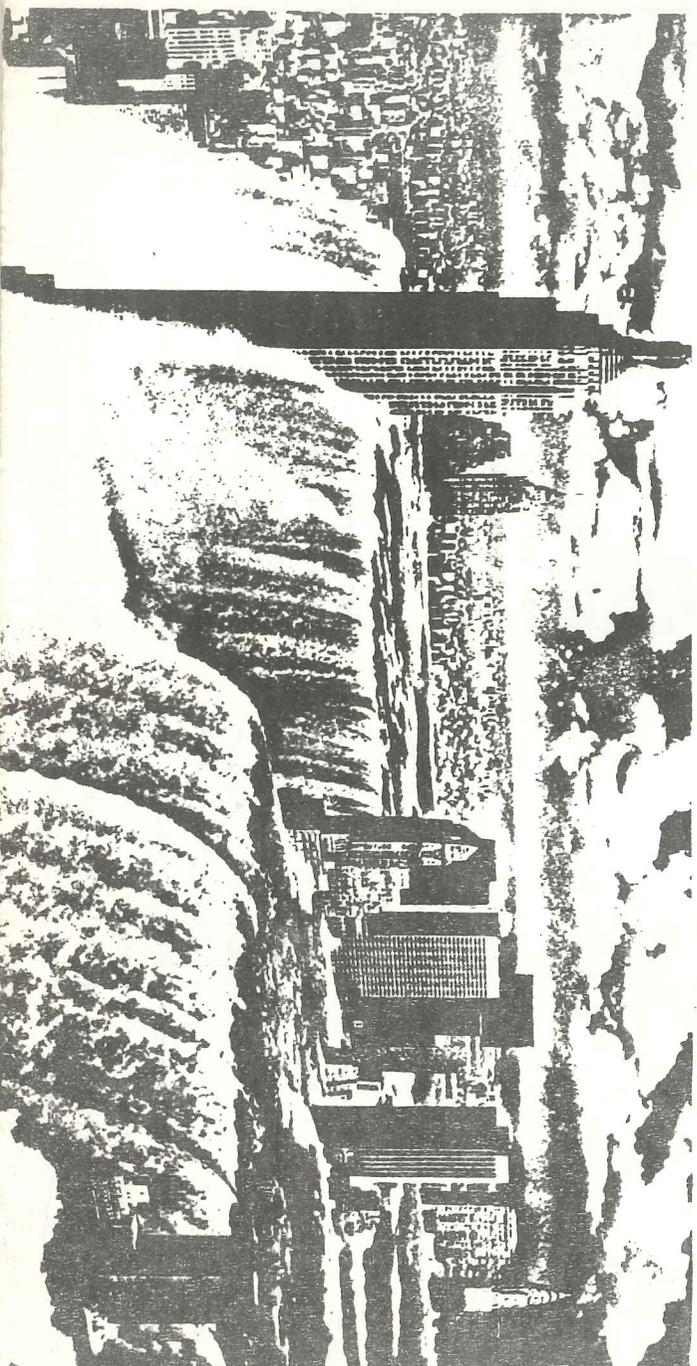
-En los casos de extrema gravedad, y cuando los hechos sean realizados en establecimiento público, o se trate de los jefes, encargados o administradores de una organización dedicada, aunque fuere parcialmente al tráfico de drogas.

Si se da cualquiera de estos supuestos las penas serían por consiguiente:

- Si son sustancias "duras": de 6 años y 1 día a 12 años
- Si son sustancias "blandas": de 6 meses y 1 día a 6 años.

Hay que tener también en cuenta que según el código penal, las penas se rebajan en un grado, si el culpable es mayor de 16 años y menor de 18, pudiendo sustituirse la pena por medidas correctivas.

Asimismo, el artículo 344 contempla una serie de medidas adicionales para el caso de que el delito fuese realizado por un médico, farmacéutico o funcionario público (su inhabilitación en el cargo) o cuando los hechos se realicen en establecimientos públicos (clausura del local) (suspensión temporal de las actividades de la empresa...)



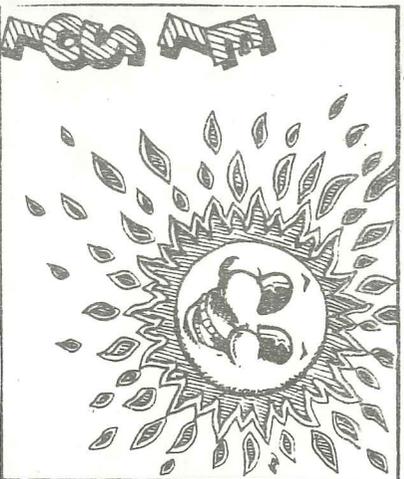
# natación higiene y salud

Estamos en primavera y pronto tendremos el verano con nosotros, y esos días soleados que aprovechamos para hacer una escapada a la playa. Vamos a intentar conocer mejor como repercute en nuestro organismo el ejercicio de la natación, tanto en piscina como en playa, combinado con el aire y el sol.

Lo primero destacar que el combinar la natación con tomar el aire y el sol, nos permite entrar en contacto con unos elementos vitales fuente de vida y salud.

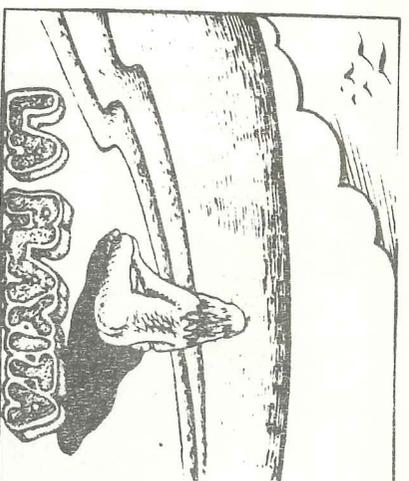
No vamos a descubrir la importancia de los ejercicios en el agua con respecto a toda una gama de enfermedades, o recordar que los fisioterapeutas actuales usan este medio acuático para recuperar atrofias musculares, ni que diversos medios naturistas emplean a menudo la natación como terapia complementaria en sus tratamientos.

Cuando nuestro cuerpo se sumerge en el agua, el primer cambio que percibimos, es la variación que experimenta la distribución de la fuerza de gravedad sobre nuestro ser. La columna vertebral deja de recibir esta fuerza en sentido vertical, y durante el tiempo que estamos sumergidos, se ve relevada de su titánica tarea de soportar el peso de nuestro cuerpo. Simultáneamente tiene lugar la acción del agua y el cambio de temperatura sobre nuestro sistema nervioso.



Al sumergirnos en el medio líquido, se desata debido al magnetismo y la acción iónica del agua, una sensación tonificante que recorre todo nuestro sistema nervioso. Por otra parte esta la acción sobre el sistema circulatorio.

En el instante en que el cuerpo rompe la resistencia física que el agua opone a su desplazamiento, esta ejerce una presión suave sobre nuestro organismo, comparable con un ligero masaje. Si a este efecto añadimos el hecho de que la natación se efectúa en posición horizontal, nuestra sangre venosa vuelve entonces con gran rapidez al corazón.



Toda esta serie de hechos y factores interrelacionados entre sí, que tienen lugar durante la natación, tales como el cambio de temperatura, frotamiento sobre la piel, eliminación de la grasa, de gravedad, ejercicio respiratorio rítmico, etc., permiten que el corazón cumpla su tarea de regular la circulación en condiciones más favorables. Por lo tanto, la natación es una actividad especial si se efectúa a menudo y combinada con duchas frías finales, se centra en la mejora del metabolismo celular.

La natación es el tipo más completo de ejercicio porque es el único en el que todos los músculos del ser humano entran en acción.

Tras haber nadado y a través de la natación de irrigación sanguínea mejora la acción de sustancias tóxicas de la célula al riego sanguíneo y su posterior expulsión.

Otra mención importante a destacar es el efecto postnatorio sobre el fortalecimiento del organismo. Nadar regularmente, con una respiración adecuada, aumenta la capacidad pulmonar y el cuerpo. Los músculos adquieren fuerza, el corazón tiende a ser lento pero vital y constante, lo que proporciona mayor resistencia frente a cualquier fuerza. La resistencia frente a la enfermedad es considerablemente.

## natación en piscina

Primero aclarar que a pesar de los beneficios de nadar en piscina, siempre son más que si se hacen en el mar.

Por desgracia las aguas de las piscinas suelen estar fuertemente cloradas, lo que puede causar problemas de salud. Si tenemos alguna alergia o problema de oído, usaremos tapones, igual que con las gafas prevenimos complicaciones oculares.

Para conseguir un fortalecimiento físico a través de la natación en piscina, deberemos nadar al menos dos veces por semana. Cada sesión debe durar al menos media hora, de la cual, veinte minutos los dedicaremos a la práctica intensa de natación, y los diez restantes a ejercicios de calentamiento y relajación.

Debemos empezar una vez en el agua con un precalentamiento muscular. El estilo más adecuado es el brazado. Después pasaremos a una fase más activa. El que sepa empezará por unos minutos de natación.

seguidos por veinte minutos de crawl. Los últimos minutos, bajando el ritmo nadaremos al estilo espalda que es muy propicio para relajarse.

Se pueden hacer las variaciones que deseemos, manteniendo el esquema general. Precautamiento fase intensa, para terminar con ejercicios suaves y relajantes.

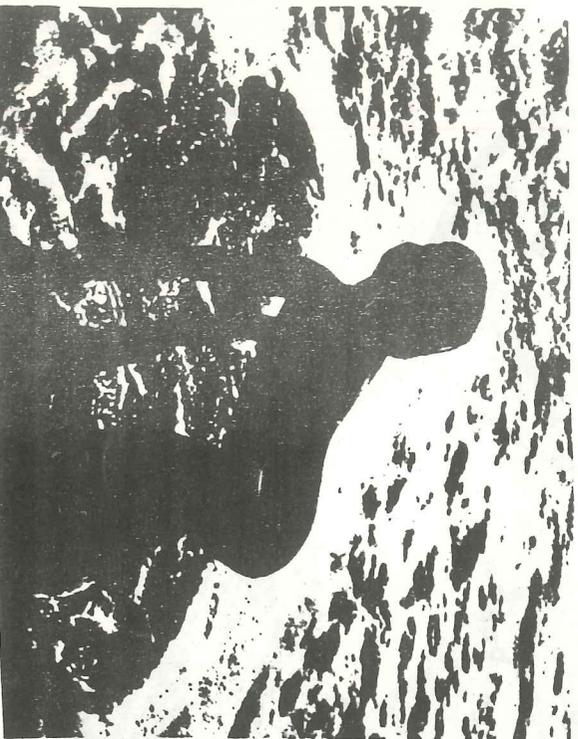
Cada estilo posee su peculiar importancia. Resaltaremos las más importantes características de cada uno:

El estilo braza es excelente para fortalecer los muslos y brazos. La respiración no representa graves problemas y además tenemos una visión muy completa.

El estilo libre o crawl es el más veloz y quizá el más practicado. Es adecuado para fortalecer los músculos gemelos de las piernas, los bíceps y con- trabíceps del antebrazo y los dorsales. Por su velocidad y coordinación respiratoria, se presenta como el estilo más interesante, en relación con la higiene y la respiración.

El estilo espalda es un formidable ma- saje para los músculos y vértebras cervicales (las 7 primeras) además de relajante.

Para el último lugar hemos dejado el estilo mariposa por ser el más complicado y probablemente el menos practicado, debido a la gran potencia y habilidad que se requiere, pero estas dificultades se ven compensadas con sus grandes bene-



ficios. Este estilo desentumece los cartílagos, vértebras y tendones y fortalece los muslos y el diafragma (nos regula la respiración)

Los factores decisivos en relación con la higiene y el aspecto terapéutico de la natación, son la respiración y el ritmo natatorio. La rentabilidad que recibamos de la natación dependerá de nuestro dominio de la respiración; cuanto mejor y más respiremos, mejores resultados obtendremos. Esto a su vez dependerá del dominio que tengamos de los estilos.

Muchos yoguis famosos han señalado en sus libros la estrecha relación que existe entre el

yoga y la natación, precisamente porque es un deporte donde además de respirar con ritmo y hacer un ejercicio muy coordinado, se retiene durante algunos breves segundos el aire.

Por último es muy recomendable la ducha fría tras la media hora de natación. Esta es otra parte esencial para la rentabilidad higiénica. La ducha tenderá por lo menos 25 segundos y no pasará de 3 minutos. Indispensable tras la ducha es frotar nuestra piel con una manopla o en su defecto con la toalla, hasta que advirtamos que la sangre fluye a la piel, mostrándose roja.

Durante la natación, la sangre se mantiene en los vasos internos de nuestro cuerpo, por lo tanto es imprescindible conseguir la vuelta de la sangre a la piel. De esta forma la sangre que arrastra toxinas y residuos del interior de nuestro cuerpo emerge hacia una importante vía de eliminación como es la piel. En caso de que las instalaciones en que nos encontramos, estén provistas del algún sitio para tomar el sol, lo haremos antes del ejercicio natatorio durante media hora.

## : e n e l m a r

En primer lugar hay que ser conscientes de la maravillosa higiene que realizamos cuando pasamos unas horas en la playa. Los efectos beneficiosos de la natación en el mar, son casi el doble de los realizados en la piscina, por una serie de factores positivos que se agrupan en la orilla del mar. Las aguas marinas son vivas y no cloradas y muertas, como sucede en las piscinas. Si a esto añadimos la acción del sol, fuente de vida, y la acción magnética y radioactiva de la arena, tendremos un marco casi inigualable para acrecentar nuestra salud, o intentar recuperarla cuando flojea.

El día de playa se debe empezar por un baño de sol. En general es aconsejable que no exceda de una hora y cuando vamos por primera vez deberá ser menor. Cuando termina la primera exudación, es decir, cuando los primeros sudores aparecen, el cuerpo, iniciaremos el ejercicio natatorio en el mar. Nunca entraremos de forma brusca en el agua marina. Nos sumergiremos con lentitud y mojando antes la nuca y la parte del tórax y abdomen para acelerar la adaptación del cuerpo a la nueva temperatura. Con respecto a los estilos y la respiración es válido lo descrito anteriormente para la piscina.

Al terminar, y sin secarnos el cuerpo, nos tenderemos sobre la toalla y tomaremos el sol durante unos diez minutos hasta secarnos, y obtener con ello el mismo resultado que con la manopla en la piscina. Quien no ha sentido el bienestar corporal que se produce al tendernos al sol tras salir del agua?

El agua realiza toda una limpieza curativa además de ser estimulante y tonificante. Gran cantidad de médicos naturistas han comprobado la gran riqueza del agua marina en sales minerales, benéficas para nuestro organismo. Evidentemente es

necesaria una adecuada limpieza del agua.



Tras ejercicio nadorio salimos del mar y nos tumbamos en la playa para secarnos, de esta manera atraemos la sangre retenida en las visceras hacia la epidermis y con ello obtenemos una segun-

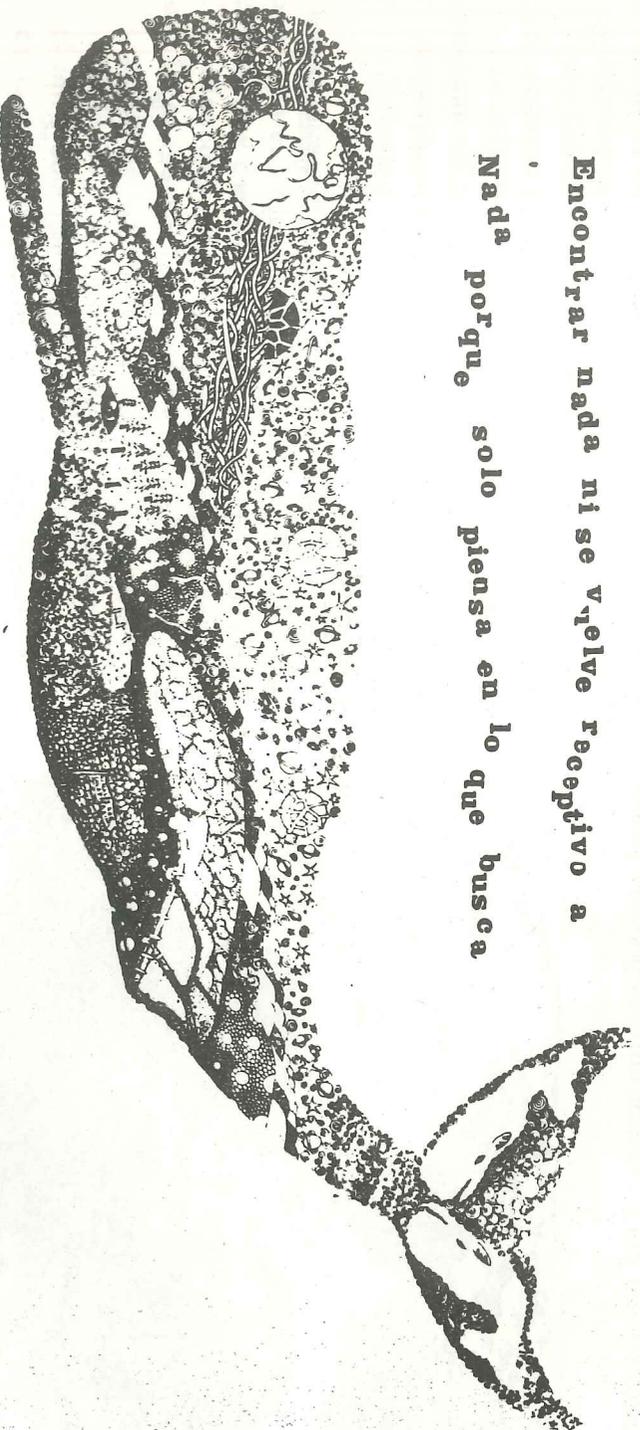


**Cuando alguien busca, suele ocurrir que sus ojos**

**Sólo ven aquello que anda buscando, y ya no logra**

**Encontrar nada ni se vuelve receptivo a**

**Nada porque solo piensa en lo que busca**



porque tienen un objetivo y se halla poseído por el

Bu <sup>sc</sup> ar significa tener un objetivo. Pero encontrar,

Significa ser libre, estar abierto; carecer de

Objetivos.

da expulsión de sustancias tóxicas. Si tras todo el ciclo nos encontramos fuertes, podemos volver a repetirlo, aunque siempre en última instancia nuestro cuerpo nos dictara lo que debemos hacer. Finalmente debemos recordar que la acción magnética de la arena y el aire sobre nuestro cuerpo es también de gran utilidad y beneficio para nuestro cuerpo.

Aunque puede parecer un tanto mecánico y cronometrado la forma de usar la natación para nuestro beneficio, no debemos olvidar que esto repete tira en menor o mayor grado dependiendo de nuestra "actitud".

Lo único que nos queda es recordar la necesidad de ser conscientes de nuestro cuerpo e ir conociéndole—nos cada vez más y mejor.

**SALUD**

Nota: Las bases para este artículo han sido sacadas de diferentes revistas.

# LA DROGA MATA...

**PREGUNGA:** Tienes intención de ser legal al siguiente cuestionario ?

**RESPUESTA :** Según me lo planteas me parece algo positivo, o sea que si voy a serlo.

**P.:** Recuerdas cuántos años tenías cuando te hiciste el primer "pico" ?

**R.:** No recuerdo bien, pero tendría unos 17 ó 18 años. Hace aproximadamente 6 ó 7 años.

**P.:** Porqué te lo hiciste ?

**R.:** Porque era joven, creo yo y hubiera probado cualquier cosa, y me dió por el caballo.

**P.:** Hasta entonces hiciste otros ?

**R.:** Hasta entonces no.

**R.:** Hasta empezaste a usar con la droga sí, pero de ahí en adelante lo dejé todo, pues aunque lo intentes llevas tu rollo en el coco y no consigues variar.

**P.:** Puedes recordar cómo estaba la movida en ERRENTERIA cuando te empezaste a picar ?

**R.:** La movida fue bastante buena, había mucha gente sana, quien más quien menos estaba metido rollos políticos, culturales, pero todos en desacuerdo con la situación que vivía.

**P.:** Me puedes relatar si hubo diferencias entre las diferentes "bascas" (NACIONALISTAS) antes y después de FRANCO ?

**R.:** Sí, ha cambiado bastante de que todo lo que apretujaba en la mano se iba a perder por igual a todos.

**P.:** Hubo mejora en las relaciones (nacionalistas-españolistas), en comparación, planteamiento de las luchas patrióticas, o la patria ?

**R.:** Después de franco el personal se da de cuenta de que todos tanto nacionalistas como españoles se represión del PODER con acciones. Después entro salvedades como la gente muy en do que deje de tener ganas de

**P.:** Paso mucho tiempo entre la iniciación del caballo a lo bestia ?

**R.:** No mucho, aunque recuerdo que en

bamos cuatro gatos, y sin embargo yo veía ni ostias (gente que lo tenía para ellos

**P.:** Se han comido muchos o pocos acidos en

**R.:** Al principio sí, y menudos pelotazos... pero llo. ? Te acuerdas? ..piramides, micropuntos,

**P.:** Cuando te enteraste que estabas enganchado de

**R.:** Pues casi sin darme cuenta. Empiezas, luego todos los te enteras tienes un cuelgue de la ostia. Pero antes el caba

**P.:** Como fue tu progresion ?

**R.:** Al principio me lo metía por la nariz, habia en abundancia, te das por la vena y ves la diferencia que hay, y sigues, sigues, ...

**P.:** ? Cuantas veces te has planteado dejarlo ?

**R.:** Muchas y estuve a punto de hacerlo, estuve 7 meses sin meterme a caer, ahora llevo 5 meses y espero que sea la ultima.

**P.:** ? Cres que cada vez hay mas yonkis ?

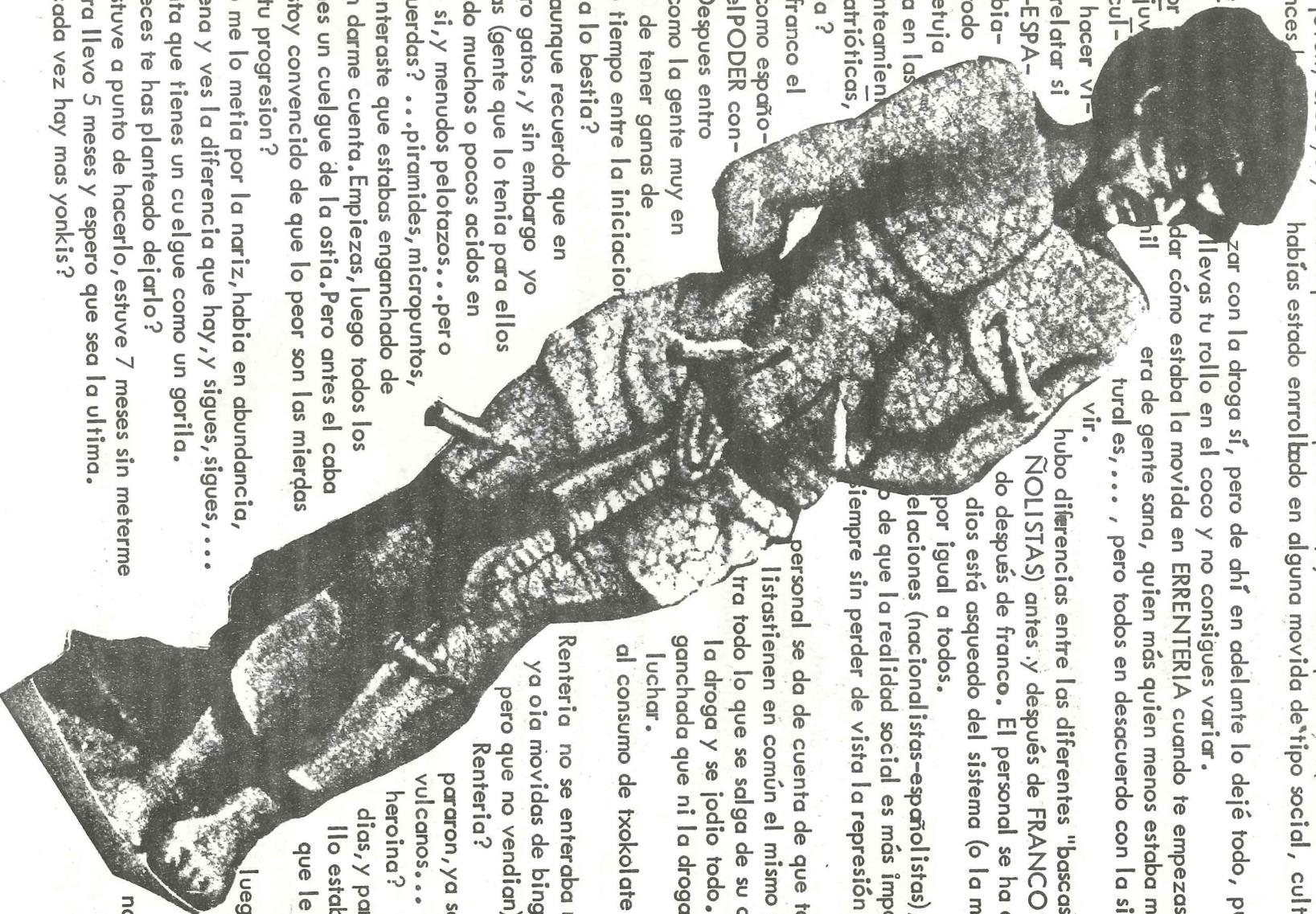
**R.:** NO

**P.:** ? Porque ?

**R.:** Porque mucha gente se esta mosqueando con la mierda que hay, ademas ya sabemos quien la mueve y la mierda que le meten. Ademas la gente empieza a saber la ruina que es y ni siquiera se lo proponen, aunque yonkis sigue habiendo.

**P.:** ? Que te sugiere INSEGURIDA CIUDADANA ?

**R.:** Que los maderos esten todo el puto dia en la calle y lo unico que hacen es dar mas INSEGURIDAD al personal que si no estuvieran



personal se da de cuenta de que todos tanto nacionalistas en común el mismo problema: la tra todo lo que se salga de su circulo de la droga y se jodio todo. Tambien cab gancheda que ni la droga ha conseguido luchar.

al consumo de txokolate y la entrada

Renteria no se enteraba ni dios, fuma ya oia movidas de bingo y no se pero que no vendian)

Renteria? pararon, ya sabes, el caba vulcanos... heroína? llo estaba menos a- dias, y para cuando que le meten

luego te lo meten hasta que nada y volvi

## ¡¡¡ TAMBIEN !!

En torno al tema este del Caballo, estuvimos el sábado día 12 a las 5 de la mañana en un debate que sobre el tema, nos montamos por la cara en un garito particular. Había en el lugar unas 15 personas, y entre las muchas opiniones que salieron del parlíque masivo, de todos modos decir que no se pudo recoger parte del material que salio debido a, entre otras cosas al estado en que me encontraba. (un poco pasadillo).

Las preguntas fueron como muy generales

### **La Galleta: ¿Que opinion se tiene sobre el caballo en general ?**

**P**roblema demasiado complicado, como cualquier cosa que nace y nunca muere. Mucha gente dice esta muy bien acabar con ello, pero cuando ven a un chaval de 16 o 17 años, que va a hacer un atraco le dicen que es un ladrón de mierda. No miran lo que hay detras de eso, no analizan la causa.

**E**s el destrozo de una generacion, dentro de una sociedad mal organizada.

**N**o lo he vivido y no puedo saber seguro lo que es, pero desde donde lo veo creo que es una ruina. He visto gente robar desesperadamente por caballo.

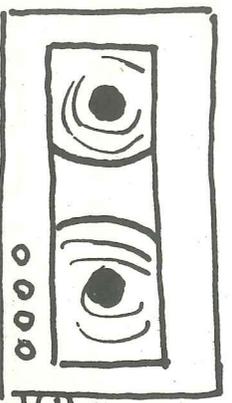
**E**s un atentado contra la naturaleza.

**E**s un medio de evasion de los problemas de la vida; al principio te metes por evadirte, y al final acabas arruinado. Es el negocio de los ricos y la ruina de los pobres.

**L**a masa media solo sabe criticar, pero no hace nada por solucionarlo.

**E**s una forma tonta de morir y de no vivir.

**C**aballo : Fuck Off (a tomar por culo) yo lo entiendo pero Fuck Off.



### **La Galleta: En torno a lo que se pensaba sobre los traficantes**

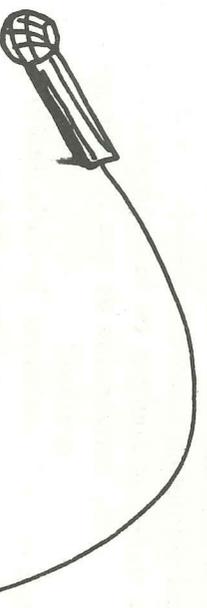
**V**o creo que toda la movida empieza en los sitios que llevan corbata, y se tenía que cortar movida desde ahí.

**E**sta claro que en Rentería y en Hernani son los sitios donde mas toxicomanos ahí, y mas contraccion (?porque sera?).

**E**stos traficantes a gran escala estan marginando el trafico, miles de millones que se estan ganando quien se aprovecha de todo esto? los que estan antes marginados, los del corral de la pacheca simple policia.

**E**stos mercenarios sin escrúpulos, que juegan con la vida de las personas; o bien para enriquecerse o bien por fines politicos (caso de Euskadi).

**BUENO PUES ESTAS BRAN ALGUNAS DE LAS OPINIONES QUE SE OYERON CADA UNO QUE FORME SU PROPIA CONCLUSION**



# LA DROGA MATA...

**PREGUNTA:** Tienes intención de ser legal al siguiente cuestionario?

**RESPUESTA:** Según me lo planteas me parece algo positivo, o sea que si voy a serlo.

**P.:** Recuerdas cuántos años tenías cuando te hiciste el primer "pico"?

**R.:** No recuerdo bien, pero tendría unos 17 ó 18 años. Hace aproximadamente 6 ó 7 años.

**P.:** Porqué te lo hiciste?

**R.:** Porque era joven, creo yo y hubiera probado cualquier cosa, y me dió por el caballo. Habías estado entrolbado en alguna movida de tipo social, cultural, polí-

fico...?

**R.:** Hasta empezar con la droga sí, pero de ahí en adelante lo dejé todo, pues aunque lo intentes llevas tu rollo en el coco y no consigues variar.

**P.:** Puedes recordar cómo estaba la movida en ERRENERIA cuando te empezaste a picar?

**R.:** La movida juv-políticos, cul-nos querían hacer vi-

**P.:** Me puedes relatar si NALISTAS-ESPA-

**R.:** Sí, ha cambia-ta de que todo

lo) que apretuja

**P.:** Hubo mejora en las cación, planteamiento Las luchas patrióticas, ra o la patria?

**R.:** Después de franco el personal se da de cuenta de que todos tanto na-

cionalistas como españo- listastienen en común el mismo problema: la

represión del PODER con- tra todo lo que se salga de su círculo de la droga y se jodio todo. Tambien cabe

salvedades como la gente muy en ganchada que ni la droga ha consigui-

do que deje de tener ganas de luchar.

**P.:** Paso mucho tiempo entre la iniciación del caballo a lo bestia? Renteria no se enteraba ni dios ,fuma-

ya oia movidas de bingo y no se

pero que no vendian)

Renteria?

pararon, ya sabes, el caba-

vulcanos...

dios, y para cuando

llo estaba menos a-

que le meten

**P.?** Como fue tu progresion?

**R.:** Al principio me lo metia por la nariz, habia en abundancia, luego te lo me- hasta que

nada y volvi

tes por la vena y ves la diferencia que hay, y sigues, sigues, ...

**P.?** Cuantas veces te has planteado dejarlo?

**R.:** Muchas y estuve a punto de hacerlo, estuve 7 meses sin meterme

a caer, ahora llevo 5 meses y espero que sea la ultima.

**P.?** Cres que cada vez hay mas yonkis?

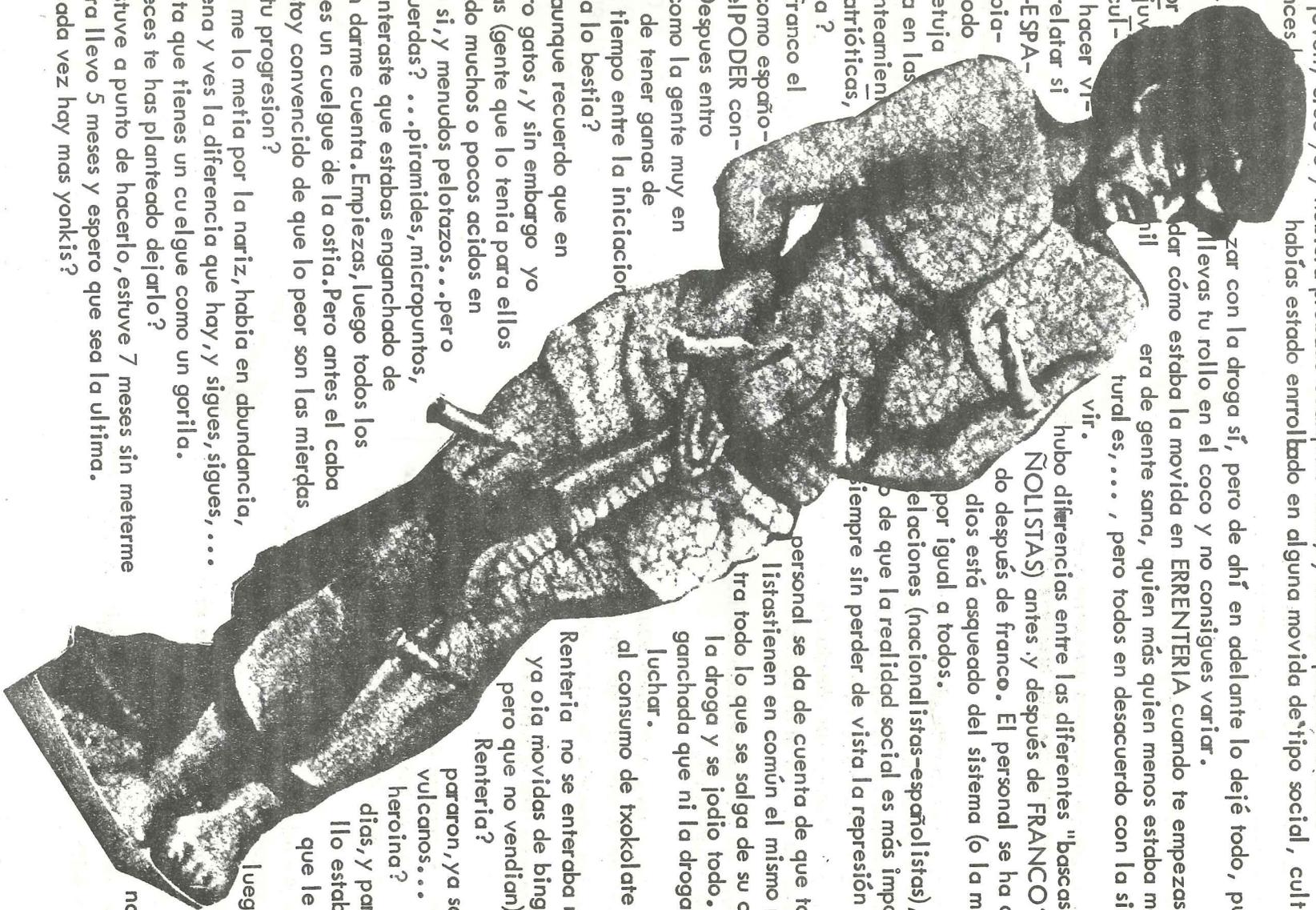
**R.:** NO

**P.?** Porque?

**R.:** Porque mucha gente se esta mosqueando con la mierda que hay, ademas ya sabemos quien la mueve y la mierda que le meten. Ademas la gente empieza a saber la ruina que es y ni siquiera se lo proponen, aunque yonkis sigue habiendo.

**P.?** Que te sugiere INSEGURIDA CIUDADANA?

**R.:** Que los maderos esten todo el puto dia en la calle y lo unico que hacen es dar mas INSEGURIDAD al personal que si no estuvieran



# vivir honrravivi TAMBIEN!!

En torno al tema este del Caballo, estuvimos el sábado día 12 a las 5 de la mañana en un debate que sobre el tema, nos montamos por la cara en un garito particular. Había en el lugar unas 15 personas, y entre las muchas opiniones que salieron del pa-lique masivo, de todos modos decir que no se pudo recoger parte del material que salio debido a, entre otras cosas al estado en que me encontraba. (un poco pasadillo).

Las preguntas fueron como muy generales

**La Galleta: ¿A que opinion se tiene sobre el caballo en general ?**

**P**roblema demasiado complicado, como cualquier cosa que nace y nunca muere. Mucha gente dice que esta muy bien acabar con ello, pero cuando ven a un chaval de 16 o 17 años, que va a hacer un atraco le dicen que es un ladrón de mierda. No miran lo que hay detrás de eso, no analizan la causa.

**E**s el destrozo de una generacion, dentro de una sociedad mal organizada.

**N**o lo he vivido y no puedo saber seguro lo que es, pero desde donde lo veo creo que es una ruina. He visto gente robar desesperadamente por caballo.

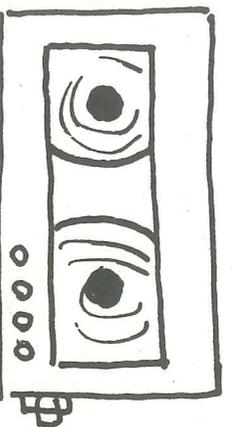
**E**s un atentado contra la naturaleza.

**E**s un medio de evasión de los problemas de la vida; al principio te metes por evadirte, y al final acabas arruinado. Es el negocio de los ricos y la ruina de los pobres.

**L**a masa media solo sabe criticar, pero no hace nada por solucionarlo.

**E**s una forma tonta de morir y de no vivir.

**C**aballo : Fuck Off (a tomar por culo) yo lo entiendo pero Fuck Off.



**La Galleta: En torno a lo que se pensaba sobre los traficantes.**

**V**o creo que toda la movida empieza en los ejitivos que llevan corbata, y se tenía que cortar movida desde ahí.

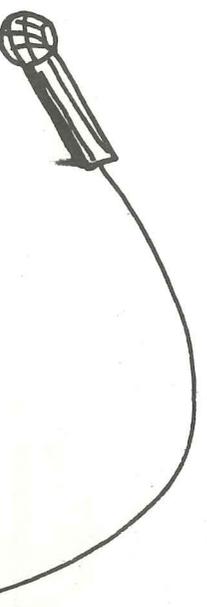
**E**sta claro que en Renteria y en Hernani son los sitios donde mas toxicomanos ahí, y mas contradicción (?porque sera?).

**E**os traficantes a gran escala estan ganando el trafico, miles de millones que se estan ganando antes se aprovecha de todo esto? los que estab

**S** que maneja el caballo tiene mas poder que un simple policia.

on mercenarios sin escrúpulos, que juegan con la vida de las personas; o bien para enriquecerse o bien por fines políticos (caso de Euskadi).

**BUENO PUES ESTAS BRAN ALGUNAS DE LAS OPINIONES QUE SE OYERON CADA UNO QUE FORME SU PROPIA CONCLUSION**



\* SOLEDAD \*

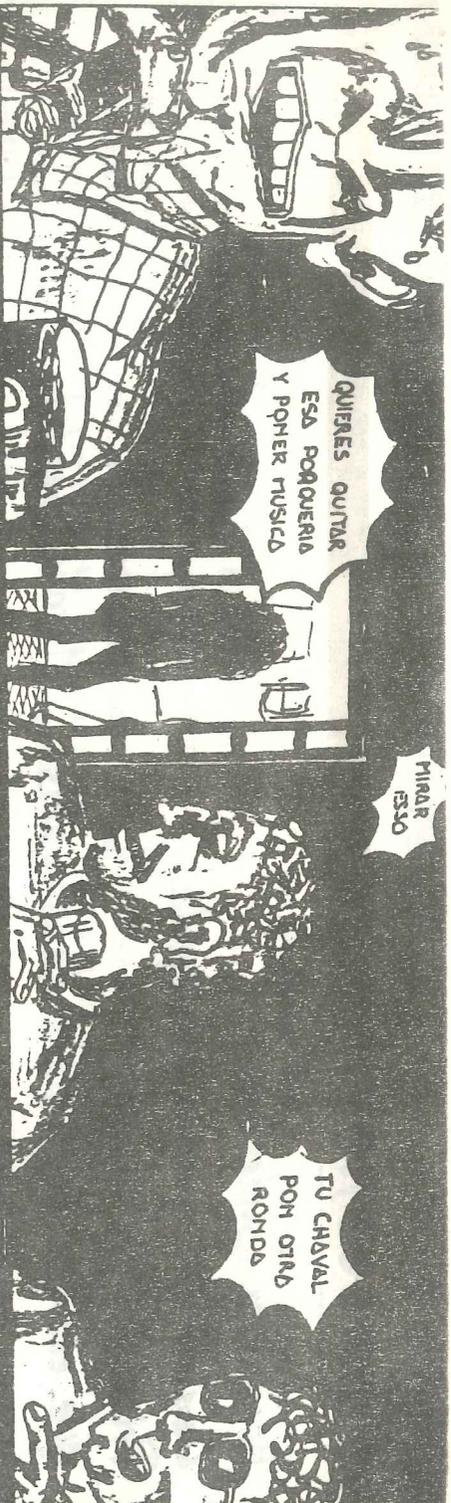
Hermosura siniestra  
Claustró del género infatigable.  
Principio del todo  
que envuelve en sin fin de incógnitas

azul, negro,  
rojo,  
que más da.  
Mirada perdida



La mente.  
Montaña infinita de recursos  
Apoyo de vistas cansadas  
en noches de astio y  
de largos caminos sin recorrer  
En ti se pesa el más alla  
el sudor frío  
del descañeto.  
Soledad!  
necesaria, engendrando  
miedo de recursos vanos.  
Trono de plebellos  
con corona,  
con espada de doble filo  
Y vanidades frescas  
Estrellas que surcan el cielo  
indeterminado

en un bosque de ilusiones  
plagado de mariposas de esperanza.  
Soledad, que llenas el cuerpo  
de vigor, acariciando  
verdades duras,  
realidades patentes.  
Soledad, que resquebragas  
la seguridad de la hipocresía  
que enfrentas caminos.  
Soledad,  
que rompes la impotencia  
y fecundas  
la necesidad de vida.  
Soledad que agobias  
con la goba  
de la frustración.



QUIERES OUIRAR  
ESA PORQUERIA  
Y PONER MUSICA

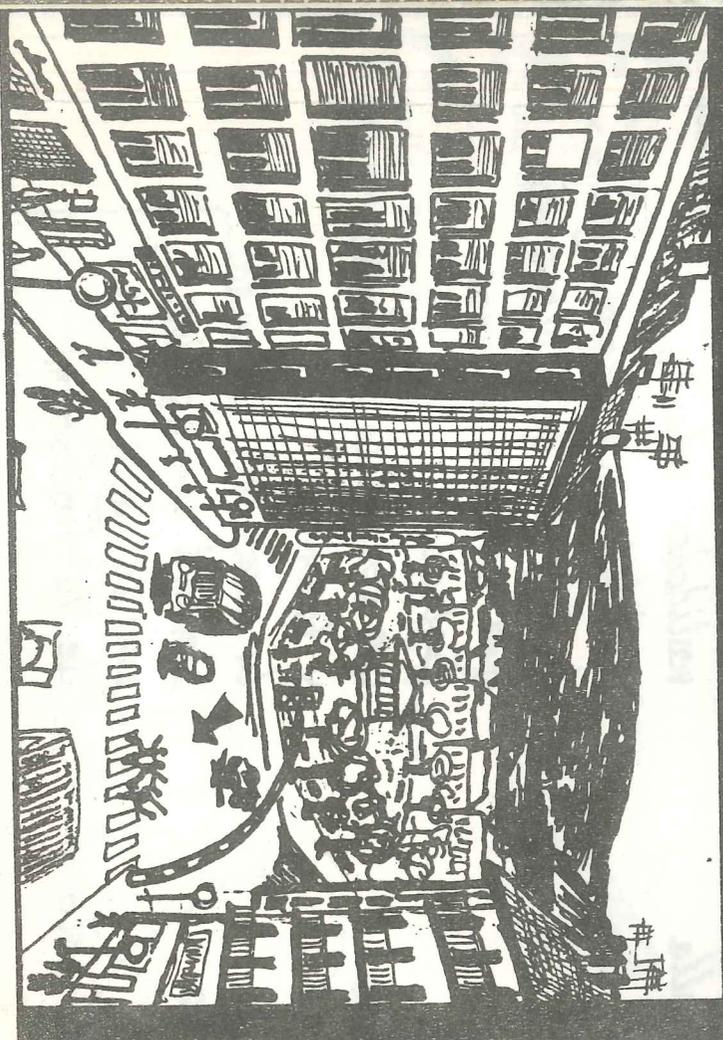
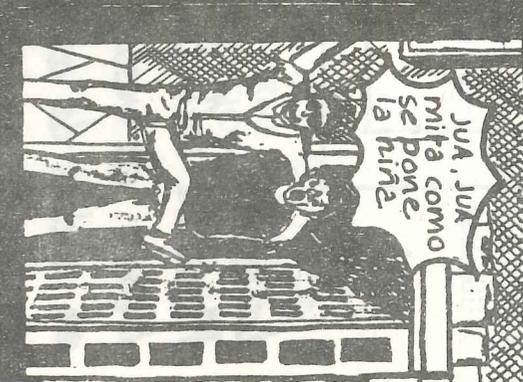
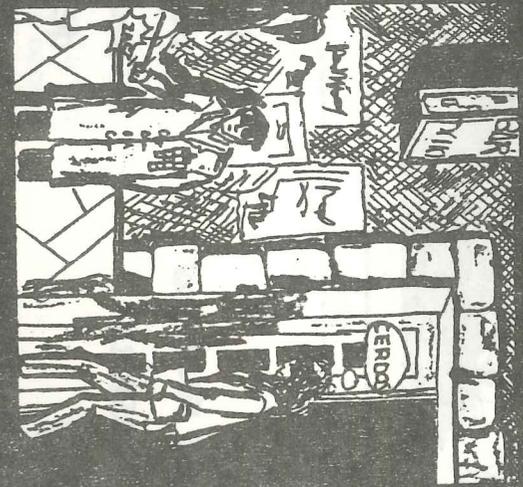
MIRAR  
ESO

TU CHAVAL  
PON OTRO  
RONDA



Ven, que te  
vamos a dar  
gustillo, iso zorra!

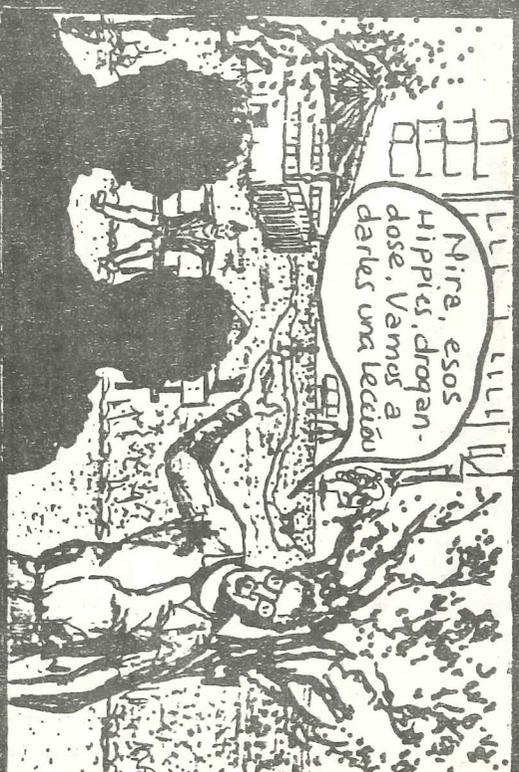
ESO, ESO  
JUA, JUA



ENTRE PAPAVILLOS ESTA PAREJA  
DISPONE A LIRARSE UN CANTILL



que, esta buena el costo?



Mira, esos Hippies, drogan-dose. Vamos a darles una lección



¡AL LORO! nosonorás

Tu desagraviar, echa eso hijo puta

Pero que paso

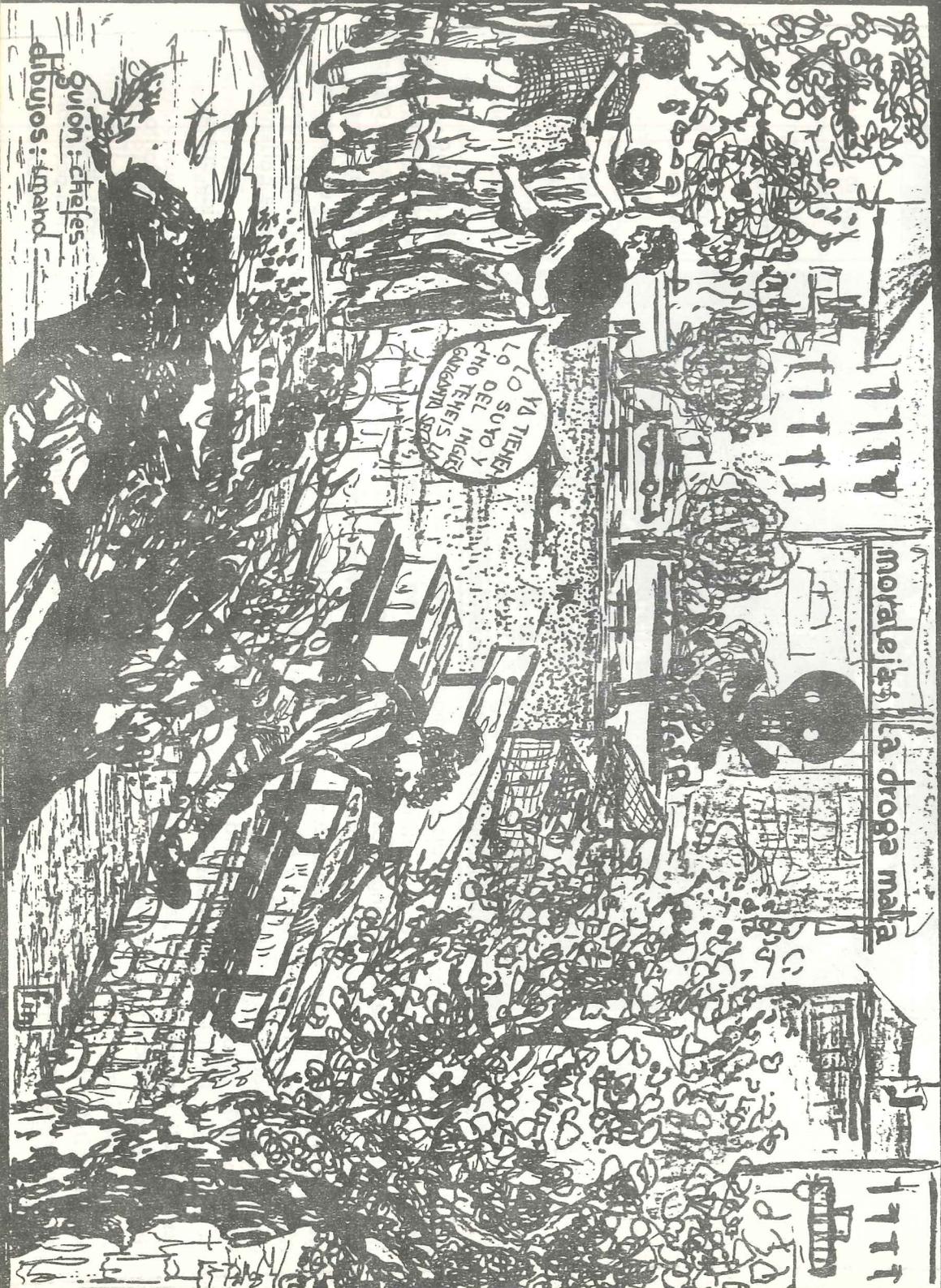


Dale una hostia Rauou

Toma



HIJOPUTAS CARBONES Tovar drogá pura.



mortalaja! la droga mala

YA TIENE LO SUYO Y CHO TE HEIS GANADO

guion: chajes dibujos: simand

# La NOCHE de SAN JUAN

**El** día de San Juan es una fecha especial donde se celebra, en cierta forma, la culminación del sol en el cielo.

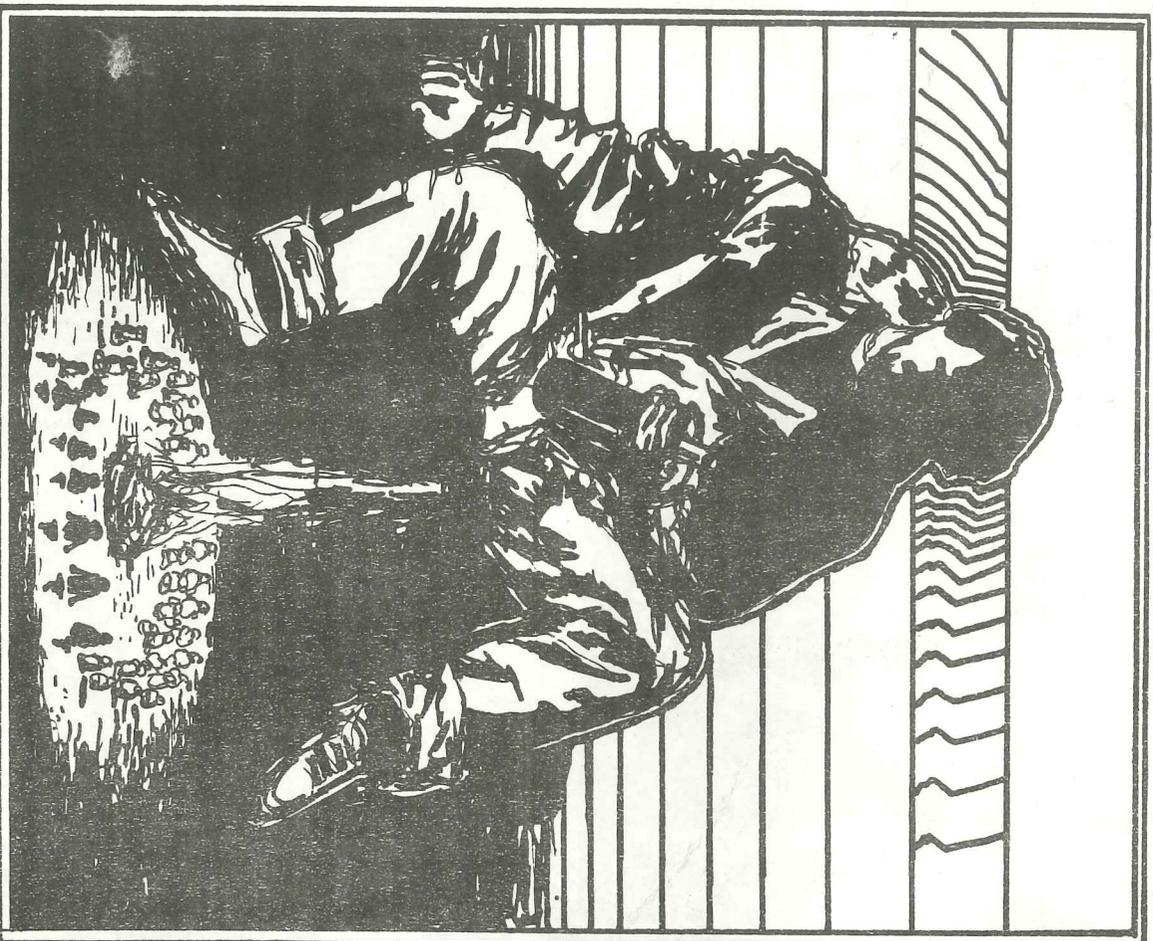
Es el día más largodel año, con quince horas de sol, dos horas de penumbra, y la noche de siete horas, la más corta.

Si observamos el atardecer, nos daremos cuenta que a medida que se acerca Junio el sol se oculta más a la derecha (noroeste), y sale más a la izquierda (nordeste). En los dos o tres días del inicio del vera-

Las tradiciones de las fiestas que marcan el calendario han llegado hasta nuestros días, aunque han perdido en casi su totalidad el sentido original.

Detrás de estos días de alegría y ocio, se guarda una estrecha relación con acontecimientos, desde agrícolas hasta espirituales y mágicos.

El día de San Juan coincide con el tiempo de mayor apogeo exterior de la naturaleza. En esta época marcan los frutos, el sol alcanza su altura máxima, es el mejor momento para recojer plantas medicinales y



no, el sol describe su mayor arco y alcanza al medio-día su punto más elevado y en ese mismo instante se inicia el descenso que se prolonga hasta la navidad. Estos dos solsticios(DERIVA DEL LATIN SOLSTARE; stare:detenerse) indican la aparente detencion del sol y marcan los limites maximos y minimos que alcanzan con relación a la tierra.

Este rito tenia antaño una importancia mayor que en la actualidad. Debido a que la observación de los astros servía para determinar, entre otras cosas, las fechas de las labores agrícolas.

En aquellos tiempos no existían calendarios y el hombre necesitaba de una estrecha relación con la naturaleza y el medio que le rodeaba para organizar su vida.

Y aprovechar sus virtudes durante todo el año.

Y en la noche de San Juan las hogueras brotan en campos y claros, pareciendo emular con sus alargadas llamas los rayos del Sol. Una noche en la que se reúnen circunstancias que la hacen un tanto especial. Aprovechemosla, amemos, riámos, cantemos, bailemos al rededor del fuego, que calienta nuestros corazones.

Y no podemos olvidar el caracter magico que se respira en la noche de San Juan.

En nuestros dias estas cuestiones estan un tanto olvidadas y marginadas a una situacion de incredulidad y risa. Pero en los tiempos pasados, todo esto era vivido de manera diferente, con una posicion mas transigente, ya que formaba parte de su coti-

dianidad.

Cuentos y relatos nos dan constancia de que estas posturas tenían una cabida importante en la vida de tiempos pasados, y esta magia no es mas que un acercamiento y conocimiento mas intimo y de mucha relacion con la naturaleza.

No olvidemos que tanto el fuego como el sol han formado parte importante en cuanto a mitos y religiones en casi todas las civilizaciones.

Desde los Incas a los Egipcios, desde los pueblos orientales a los indios americanos nos hablan de la relacion con el fuego y el sol en sus vidas.

### TRADICIONES en EUSKADI de

#### la NOCHE de SAN JUAN

Las fiestas en honor a San Juan son de las mas abundantes en Euskadi. Tenemos que subrayar el caracter naturista que se observa en esta fiesta, con los cul-



tos al sol, al agua y a los vegetales.

Podemos hacer un pequeño recorrido por los ritos mas importantes que se celebran, mas que en el dia de San Juan, en la víspera por la noche y al amanecer.

Los folkloristas juzgan que las hogueras de San Juan son un emblema o simbolo del astro diurno (lo cual no esta claro). Alrededor de esta hoguera se bailaba -y baila-, pero lo que encierra mayor rito es el salto de la hoguera. Saltando la hoguera y, recitando unas formulas poeticas especiales se podian obtener una serie de beneficios o gracias. Desde la curacion y preservacion de enfermedades hasta la realizacion de hechizos de amor, etc... En las aguas y manantiales, y aun en el rocío, dedicados a San Juan se podian obtener tambien virtudes parecidas.

Manifestaciones mas publicas y populares, tienen las creencias que giran en torno al mundo vegetal y la relacion con esta fiesta.

Podemos recoger el arbol colocado en las plazas de nuestros pueblos, casas adornadas con ramas de espino blanco y otros vegetales a los que se asignaba virtudes especiales.

Otra costumbre es la de recoger la multitud de hierbas y flores medicinales. Las mas conocidas de estas son la berberna, la ruda y el apio.

El cultivo de plantas como el maiz y el trigo, que se sembraban un poco antes y se bendecian en la mañana de San Juan.

Pero la noche de San Juan y sus hogueras tienen tambien otros significados y connotaciones.

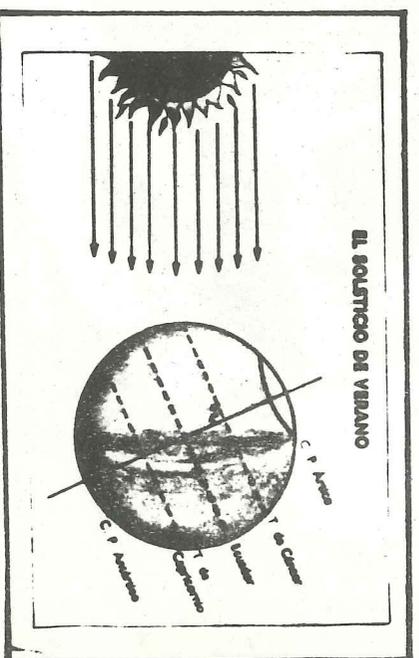
En algunas partes los fuegos de San Juan se llaman "alarmatsua" (tal vez fuegos de alarma) por relacionarlos con las hogueras que se encendian en los montes como aviso en caso de guerra.

Otro aspecto menos conocido es el de alardes de caracter belico.

En Irun, Lesaca, Zugarramurdi, y algunos pueblos mas, eran hasta comienzos del siglo XVIII, tradicionales las comparas de moros y cristianos. A su cabeza iban un rey moro y un rey cristiano, a los que se incensaba. Estas comparas tuvieron que suprimirse por irreverentes. En Oiartzun se conocen actos parecidos.

En Tolosa, la antigua capital guipuzcoana, el dia de San Juan, se bailaba por 24 jvenes una danza de bordones ("bordondantza"), y a la cabeza de la cual, van cuatro que llevan a modo de albardas, y un pregonero portador de una espada desenvainada, cubierta con claveles y rosas.

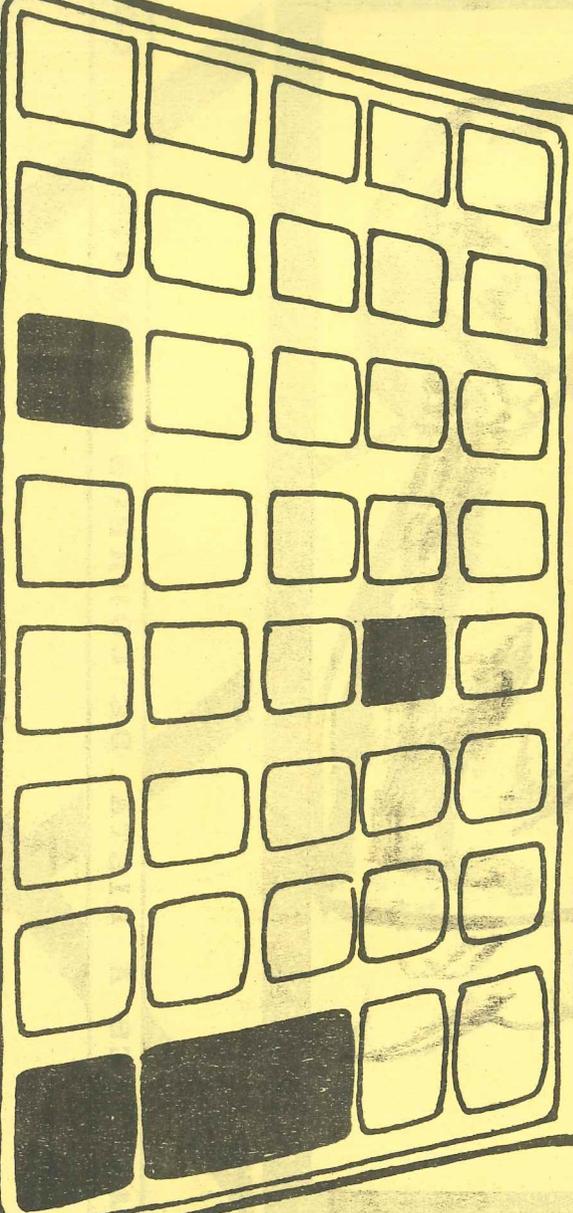
Se puede admitir que duraria mucho tiempo, la fiesta de San Juan, fue considerada no solo como preservadora de males naturales y sobrenaturales, sino tambien una fiesta belica, en la que se hacian, no se sabe por que causas (magicas o religiosas) el recuento de las fuerzas armadas en muchas localidades.



Por muchas vueltas que de un punto situado dentro del Circulo Polar Artico, no podra entrar en la zona oscura de la tierra; mientras que en la Antartida (Polo Sur) reina la noche invernal.



CONTO TU MAND  
PONGER  
PARRE OUE LR  
OTRR TOCARA NO  
PODER. ah eh.....





ASI

LABORACIONES A LISTA DE CORREOS DE RENTERIA COLABO

RACIONES A LISTA DE CORREOS DE RENTERIA COLABORACION

103