



# La Escuela de Atletismo del Club Atlético Rentería (CAR)

*Sentir para luego recoger*

*Ibai Saavedra Alonso*

La Escuela de Atletismo del CAR, como popularmente se la conoce, pretende ser el buque insignia de este club, que recientemente ha cumplido sus bodas de oro. Tras el duro trabajo de reestructuración llevado a cabo desde la temporada 2005-2006, el CAR comienza ahora a recoger la ansiada cosecha que, con tanto mimo, lleva cuidando durante todos estos años. Los futuros atletas que seguro dejan huella en categorías federadas, comienzan a despuntar en categorías escolares, base indispensable para la futura proyección deportiva del Club. Tener unos objetivos claros y realizar un trabajo constante es lo que se ha venido haciendo desde el principio. El proyecto, que despuntó en sus inicios, sufrió algún altibajo en el camino pero, a día de hoy, luce en todo su esplendor.

Corren unos tiempos donde los deportes de equipo ofrecen un grato cobijo a los deportistas más jóvenes, con ofertas colectivas más atractivas y dinámicas de grupo más homogéneas. Los deportes individuales que emergen, como es el atletismo, son algo más minoritarios y, a priori, no gozan de ese privilegio. Por ello, nos hemos visto obligados a reforzar otros valores que aporten un plus a nuestra oferta: educación en valores, compañerismo y fomento absoluto del euskara en el deporte.

A continuación, se desgajan las claves de esta escuela:

Un trabajo continuado durante el curso escolar: desde el comienzo del curso escolar –allá por el mes de octubre– hasta las ansiadas vacaciones de verano, los 38 atletas de la escuela de atletismo entrenan, se divierten, aprenden y

compiten en las diferentes pruebas programadas para ellos. Desde los entrenamientos más lúdicos para los más pequeños, hasta los programados de forma más técnica para los atletas federados, todos ellos prueban las diferentes disciplinas que este deporte les ofrece: saltos, lanzamientos, velocidad, fondo, pruebas de cross y pequeñas carreras en carretera.

Una cita anual, “San Silvestre Txiki”: con el objetivo de acercar la práctica del atletismo a la población más joven y con la indispensable colaboración de todos los centros escolares de la comarca, la exitosa “San Silvestre Txiki” sigue sumando escolares de 8 a 16 años, edición tras edición. La última cita reunió a más de 350 niños y niñas que terminaron el año de una forma saludable y deportiva.

Un referente atlético, el “Estadio Mikel Odriozola”: este singular complejo deportivo ubicado en Beraun es un claro referente para la escuela, en el que cada vez se cuenta con más medios adaptados para la práctica de todas las modalidades atléticas enfocadas a los más jóvenes. Durante todos estos años, se ha conseguido crear un atractivo espacio de entrenamiento que comprende la pista, el gimnasio y los nuevos vestuarios.

Una ventana al mundo: [www.atleticorenteria.com](http://www.atleticorenteria.com), nuestra página web. Desde el inicio del proyecto de la escuela, ha sido clave la creación de la página web del club, instrumento que nos ha ayudado de una forma muy significativa a proyectar nuestro mensaje y a difundir nuestra actividad. Se ha convertido sin duda en un referente a nivel comarcal para todos los amantes de este deporte.

Una apuesta: caminar hacia la profesionalización. La crisis en el relevo generacional, extensible a todo el tejido asociativo, especialmente toca con más fuerza a los más débiles. Éste es un hecho que nos hizo reflexionar desde un principio y optar por el camino de la profesionalización. Apostar por una oferta deportiva de calidad con monitores formados, titulados y capaces de comunicarse en euskara con los más jóvenes, nos obligó a sentar unas bases sostenibles a largo plazo, que nos permitieran conseguir nuestro objetivo de una forma progresiva.

Un valor añadido: polideportividad y "Eskola Kirola". El proyecto deportivo de la escuela tiene en cuenta la regulación del deporte escolar marcada por la Diputación Foral de Gipuzkoa y, en las edades más tempranas, lanza su oferta como complemento a la ya tan arraigada y exitosa oferta de deporte escolar que se articula a nivel comarcal.

Un indicio de que el camino emprendido es el correcto son los resultados deportivos. La presente temporada escolar ya llega a su meta a finales de mayo, mientras que los atletas federados seguirán compitiendo hasta la época estival. Hasta la fecha hay que destacar las siguientes actuaciones: Ustaritze Arzallus es el atleta alevín más veloz de Gipuzkoa. Logró el oro en los 60 metros parando el crono en 8,85 segundos. El mismo atleta, tan completo para la velocidad como para el fondo, subió al cajón para colgarse la medalla de plata en los 2.000 metros, marcando un tiempo de 7 minutos 30,37 segundos.

Entre las chicas, la más destacada, sin ninguna duda, es Amaia Narbarte: una atleta infantil de primer año muy completa y con gran proyección, que nos sorprende competición tras competición. En salto de altura, logró superar el listón sobre 1,47 metros y con este salto se proclamó campeona de Gipuzkoa, primera medalla de oro; y saltando 1,52 metros en los Juegos Escolares de Euskadi logró su segunda medalla en esta prueba: ¡plata! Su tercera medalla se debe a que lanzó el disco de 800 gramos hasta los 23,54 m.: oro. Última *chapa*: plata. En la prueba de lanzamiento de peso, envió el artefacto hasta los 8,37 metros. Por último, destacar también su novena posición en el Campeonato de Gipuzkoa de Pruebas Combinadas.

Jon López, atleta de categoría juvenil, ocupó el segundo puesto del cajón en el Campeonato de Euskadi de Pista Cubierta en la prueba de triple salto, una especialidad muy técnica pero que ha conseguido motivarle. No es para menos ya que el Bidasoa Atlético Taldea, del que el CAR es

equipo filial, contó con él para la primera jornada del Campeonato de España de Clubes de Primera División que se celebró en Zaragoza. Una cita que seguro no olvidará y le motivará para futuras gestas.

Las mejores marcas destacan a unos pocos pero, si ojeamos los rankings de todas las categorías, observaremos que el resto de los 35 integrantes de la escuela han dejado su huella en buena parte de las pruebas del programa atlético, luchando y esforzándose siempre por escalar puestos y superarse a nivel personal.

Si tú también quieres formar parte de esta pequeña familia atlética, ¡Zatoz gurekin atletismoa egitera!





\*Fotos: Club Atlético Rentería (CAR)