Javier Macicior

ALDURA ELKARTEA

Asociación de familiares de enfermos psíquicos

Aprovechamos estas páginas para dar a conocer una nueva asociación sin ánimo de lucro. Una asociación con un toque especial ya que nuestra pretensión es poner sobre el tapete una realidad, la de la enfermedad mental, la de sus protagonistas (personas con problemas de salud mental y sus familiares), para transformarla.

Aldura se creó hace poco más de dos años, a principios de 2016, siguiendo los pasos de Arraztalo Elkartea, nuestro referente en Oiartzun, que ya venía trabajando el campo de la salud mental desde 2009. Era preciso aunar fuerzas para abarcar los cuatro municipios que componen nuestra comarca, Oarsoaldea, única forma de poder obtener la implicación de entidades e instituciones.

Entre nuestros objetivos están:

- Abordar ciertas carencias del sistema de atención a las personas con problemas de salud mental.
- Impulsar y fomentar todo tipo de actividades que contribuyan a la integración social y laboral de las personas, residentes en la comarca, con algún tipo de enfermedad mental.
- Luchar con todos los medios para desterrar el estigma que supone la propia enfermedad.
- Organizar, impulsar y gestionar cuantas actividades puedan contribuir a la integración social de los enfermos mentales dentro de su ámbito territorial: análisis y estudios, programas de actuación, conferencias...

Entendemos que la problemática derivada de la enfermedad mental es compleja y no admite demoras. Como punto de arranque, organizamos, en octubre de 2015, antes de la constitución de la asociación, una serie de charlas con el apoyo de Arraztalo. Entre septiembre y diciembre de ese mismo año, entablamos contactos con los ayuntamientos; con el departamento de Servicios





Ilustración: Iñaki Legorburu.



Sociales de la Diputación Foral y acudimos al Parlamento Vasco en defensa de la aprobación del Registro de Centros Especiales de Empleo (CEE), una cuestión que entendemos capital para la integración de los enfermos psíquicos en el ámbito socio-laboral.

Debíamos dotarnos de un instrumento para poder canalizar todas nuestras actividades. El 11 de enero de 2016 celebramos la asamblea constituyente. El proceso culminó con la legalización de Aldura en abril de 2016. Iniciamos un proceso de reflexión y al mismo tiempo de actuación. En las reuniones realizadas hemos ido avanzando en la definición de lo que queremos para mejorar la situación de nuestros enfermos y los familiares que los sostienen, sin saber a ciencia cierta por donde transitar. A la vez que surgían ideas, íbamos teniendo reuniones para conocer la disposición de instituciones, organismos, etc. para con nuestro proyecto. Esa búsqueda de un espacio propio nos ha exigido mantener una serie de reuniones con:

- Los ayuntamientos de la comarca y, particularmente, con los departamentos de Servicios sociales y Educación del de Errenteria.
- Agifes, el organismo provincial para establecer una política de colaboración.

- Ambulatorio de Iztieta para mejorar el tratamiento de la salud física de nuestros enfermos.
- Dirección General de Lanbide con el tema del Registro de los CEE. Incluso nos vimos obligados a presentar una reclamación ante el Ararteko por el retraso de Lanbide en poner en marcha el mandato del Parlamento Vasco sobre el Registro de CEE.
- Centro de Salud Mental (CSM) para impulsar una Mesa de la Salud Mental en Oarsoaldea.

La cuestión de la salud mental es un problema social que debemos abordar de forma integral, teniendo en cuenta las consecuencias de la enfermedad en la salud, la convivencia familiar y el trabajo, entre otros aspectos. Desde Arraztalo y Aldura hemos propuesto la creación de una mesa comarcal de la Salud Mental. Debemos analizar conjuntamente el problema, proponer unas líneas de trabajo e ir cada uno en nuestro ámbito realizando acciones hacia unos objetivos comunes. Tratamos de articular a todos los elementos sociales implicados en un adecuado tratamiento de los enfermos mentales, basado en tres ejes: la atención sanitaria (farmacológico), la asistencia psico-cognitiva y la inserción socio-laboral. Los tres ámbitos deben pivotar sobre la precitada mesa comarcal de Oar-

Entendemos que la problemática derivada de la enfermedad mental es compleja y no admite demoras.



Para cuando se edite esta revista ya dispondremos de un Estudio sociológico que ponga sobre la mesa la realidad de la enfermedad mental.

La huerta
escolar es una
práctica de
innovación
educativa y
de educación
ambiental.

soaldea constituida por el Centro de Salud Mental (CSM) de Beraun, los ambulatorios; los Ayuntamientos (Oarsoaldea) y particularmente los departamentos de Servicios sociales; la Diputación; Lanbide y las asociaciones de afectados y familiares.

El modelo comunitario diseñado hace años por los responsables sanitarios hay que ponerlo en vigor y actualizarlo. Una organización transversal que aúne sinergias es vital para dar una respuesta eficaz a las necesidades básicas de las personas afectadas. Para ello, una cuestión básica es el conocimiento de la realidad de la enfermedad mental. En tal sentido hemos abordado dos iniciativas fundamentales:

1. Los Talleres sobre la salud mental. En noviembre de 2016 organizamos unos talleres abiertos en los cuatro municipios en formato de charlas impartidas por especialistas bajo el título ¿Qué color tiene la enfermedad mental?, dirigidas a los propios afectados, a sus familiares, a los trabajadores sociales y sanitarios de las instituciones públicas y a los representantes políticos de los cuatro

ayuntamientos y de la Diputación Foral. Además de la necesidad de crear la mesa comarcal de la salud mental, dos de las conclusiones más importantes fueron: la necesidad de crear un Centro Especial de Empleo (CEE) en la comarca para posibilitar empleos específicos para este tipo de enfermos. Cuestión que, a fecha de hoy, está pendiente de regulación por el Gobierno Vasco.

2. La segunda era la realización de un Estudio sociológico que ponga sobre la mesa la realidad de la enfermedad mental más allá de los datos estadísticos de que disponen los organismos competentes. Para cuando se edite esta revista ya dispondremos de dicho estudio, financiado por el Gobierno Vasco, Diputación Foral y los cuatro ayuntamientos, herramienta fundamental para encarar esta compleja realidad.

Por último queremos resaltar dos de las iniciativas concretas que estamos llevando a cabo:

- **1.** Arraztalo/Aldura hemos preparado una serie de **unidades didácticas** bajo el lema *Isiltasuna hautsi* dirigido a padres y profesores de los centros de enseñanza. El proyecto ya está en marcha en Oiartzun y queremos hacerlo extensivo al resto de centros escolares de la comarca.
- **2. Las Huertas Escolares.** Este proyecto, denominado *Uzta Biltzen*, tiene un doble propósito: por una parte, potenciar la herramienta de la huerta escolar como recurso didáctico y espacio de aprendizaje; y por otra, como espacio para la integración social del colectivo de personas con enfermedad psíquica. Igualmente, posibilitar al alumnado un excelente recurso para convertir los centros educativos en lugares que posibiliten a un alumnado mayoritariamente urbano múltiples experiencias acerca de su entorno natural. En definitiva, la huerta escolar es una práctica de innovación educativa y de educación ambiental. Este proyecto está en fase de ejecución y ha sido financiado por el grupo municipal Irabaziz a través de un concurso que lo ha seleccionado por su carácter social.



