

# UNA FORMULA QUE FUNCIONA

JUAN MIGUEL LACUNZA

**D**E las diferentes maneras de utilizar las hierbas en nuestras casas, posiblemente sea el unguento la forma menos usada, quizás por su proceso de elaboración laborioso y no muy conocido.

De uso externo, se aplica directamente sobre la parte enferma. Una herida, grano o algún problema de la piel suelen ser los motivos más frecuentes de su uso.

Como otras muchas costumbres, las fórmulas y procedimientos de elaboración son transmitidos en el entorno familiar y aceptada como su tarea específica por alguno de sus miembros, especialmente sensible a este mundo de plantas y remedios.

Por si estas notas animan a algún lector, ahí van descritos los componentes y el proceso de elaboración de un unguento que todavía es utilizado en nuestras casas.

Las hierbas es recomendable recolectarlas por la mañana, un día seco (sin lluvia o escarcha), en época de luna llena. Serán suficientes las siguientes cantidades:

BELARRA	HIERBA	CIENTIFICO	CANTIDAD
Berbenabelarra	Verbena	Verbena Oficinalis	250 gr.
Pasmobelarra	Murajes	Anagallis Arvensis	250 gr.
Intxusa lore	Flor de Sauco	Sambucus Nigra	100 gr.
Plantña	Llanten menor	Plantago Lanceolata	100 gr.
Ardiringaña	Llanten mayor	Plantago Major	100 gr.
Tipula	Cebolla	Allium cepa	2 piezas
Baratxuria	Cabeza de ajo	Allium sativum	2 cabezas

#### Otros componentes:

Cera virgen (en droguerías)	300 gr.
Resina (en droguerías)	300 gr.
Aceite de oliva	1 litro
Cañada de vaca	500 gr.

Para obtener una cantidad mayor o menor, aplicar la proporción correspondiente.

#### Modo de elaboración:

Cortar las plantas en trozos pequeños.

Colocar en un recipiente a fuego lento (la mezcla no debe hervir en ningún momento) el aceite junto a la cera virgen y la resina. Añadirle, cuando esté todo fundido, las cebollas y ajos, removiéndolo de vez en cuando, mantenerlo durante diez minutos.

Añadir después el resto de hierbas, dejando todo a fuego lento durante media hora.

Filtrar utilizando una gasa y distribuirlo en recipientes adecuados.

