

JOSÉ LUIS ALZOLA BENGOA

**CAMPEÓN ESTATAL DE TRIATLÓN BLANCO CATEGORÍA "B"
VETERANOS POR VI AÑO CONSECUTIVO.**

Errapel



En las calles de Jaca.

Nació en el barrio de las Agustinas el 10 de octubre de 1941, cuando los inviernos eran más fríos que ahora y encima estábamos con racionamiento. José Luis Alzola Bengoa es hoy un gran deportista que a pesar de sus 55 años sigue practicando su afición a la montaña con el Grupo de Montaña "Urdaburu", alternando con su trabajo profesional en Construcciones "Alzola" de Rentería.

Al enterarnos que a sus 54 años volvió a proclamarse campeón estatal de triatlón blanco categoría "B" veteranos, por sexto año consecutivo, nos costó conseguir que nos contara algo sobre su vida deportiva en la que ya comenzó a despuntar a los quince años, cuando nació en nuestra Villa el Club Atlético Rentería que presidieron en su inicio Arregi, Calleja, Mendarte, etc... Fue difícil, igualmente, conseguir que nos hablara de su triunfos, ya que debido a su gran modestia, no le gustan los protagonismos. Lo hace porque le gusta y haciendo deporte disfruta y se encuentra mejor. Pero al final accedió y nadie mejor que él, para contarnos, con su habitual sencillez, su vida deportiva:

"Mis primeros pasos como deportista, que creo merecen la pena ser reseñados, se remontan al año 1957, con la victoria en la carrera de cross local de Los Luises.

A finales del mismo año se organiza en Rentería el primer equipo juvenil federado de cross para la temporada del 57-58 con el nombre de Club Atlético Rentería, estando integrado por Seve, Toñito, Areta, César y yo. Ese año debuté en la categoría juvenil, obteniendo buenos resultados que esperaba mejorar durante la siguiente temporada, aprovechando que pasaba a ser de los mayores de la categoría. Sin embargo, estas esperanzas no pudieron confirmarse al trasladarme a Vitoria,

donde, aunque lo intenté, no pude compaginar atletismo y trabajo.

Retomé los entrenamientos en El Ferrol durante la mili, participando en campeonatos de cross y carreras de fondo y medio fondo en pista. Durante esta época obtuve tres segundos puestos en los Campeonatos de España de la Marina, y una victoria en la Olimpiada Militar del 63 que se disputó en el estadio Riazor de La Coruña, como integrante del relevo 4x400, no pudiendo participar en la final de 800 metros al coincidir seguidas en el horario ambas pruebas. Todas estas victorias se acogían con agrado, ya que suponían permisos extras para volver a casa.

En estas pruebas coincidí con otros atletas renterianos. Entre ellos: Sabino, Palomo, Atana, Díez y Txori.

A estos años les siguió una década de inactividad a la que puse fin con mis primeras aventuras en la montaña. Corrían los años 72-73, aproximadamente, durante los cuales me fui aficionando a distintos deportes relacionados todos ellos con la montaña; desde las travesías a pie hasta la escalada, practicando también el esquí en distintas

modalidades; pista, travesía (del cual guardo los mejores recuerdos), y más recientemente fondo.

El inicio en la práctica de este último fue consecuencia de mis deseos de participar en triatlones blancos. La posibilidad de competir en los de verano era nula por ser pésimo en natación, pero el contacto durante años con la travesía y el descenso me animaron a empeñarme en mejorar con las tablas de fondo.

Esta decisión de entrenar para pruebas combinadas la tomé tras haber vuelto al atletismo corriendo varias ediciones de la clásica Behobia-San Sebastián y después de haber hecho



En las calles de Viella (28 de marzo de 1993)

unos pinitos en ciclismo y con la entonces nueva moda del mountain-bike.

Mi primera prueba de triatlón blanco la corrí en el valle de Ansó, para más tarde quedar en Reinoso, hace aproximadamente cuatro años, campeón de España en la categoría Veterano B (mayores de 50 años).

El año pasado, al vencer en las cuatro pruebas del circuito blanco, conseguí el trofeo "Ballantine's" en su primera edición.

La temporada de este año no ha podido ser tan regular, debido a unas molestias en la rodilla que me han impedido correr el circuito completo, pero reservándome un poco he logrado revalidar a los 54 años el Campeonato de España que este año ha tenido lugar en Jaca.

Pruebas y distancias que componen generalmente un triatlón blanco:

- 10 km. a pie.

- 30 km. en bicicleta, aproximadamente, siempre incluyendo el acceso al puerto de montaña que sube a la estación de esquí.

- 10 km. de esquí de fondo.

Pruebas que se celebran a nivel nacional:

- Jaca-Candanchú.

- Reinoso-Alto Campó.

- Viella-Beret.

- Ansó-Zuritzza.

- Andorra.

Agradecemos a José Luis su amabilidad, al mismo tiempo que envidiamos su admirable fuerza de voluntad por su afición, que le mantiene en una gran forma física y no dudamos que con 55 años vuelva el próximo año a revalidar su séptimo campeonato.

¡Aurrerá, José Luis!



Viella, 28 de marzo de 1993



Subida a Beret.