

CENTRO DE MUJERES "BIDEXKA"



Está ubicado en la calle Amasas, en el antiguo Matadero, y es uno de los centros de mujeres que existen en Errenteria. En todos ellos se desarrollan diversas actividades en cursos de nueve meses, con dos objetivos primordiales: aliviar el aislamiento personal y social de la mujer, e incrementar su formación en diversas disciplinas.

Las actividades están enfocadas hacia una mayor participación de este colectivo que pasa la mayor parte de su tiempo entre las cuatro paredes de su domicilio y que sufren una falta de comunicación con su entorno social.

Según el *Estudio sociológico sobre la situación de la mujer en Rentería*, de Karmele Díaz, casi la mitad de las mujeres del municipio (un 43%) tiene entre dos y cuatro horas libres al día para dedicar a su ocio; por lo tanto, estos centros dan la oportunidad de llenar ese tiempo libre del que disponen.

¿De qué forma se hace esto? En primer lugar, se celebran reuniones con los diversos centros de todos los barrios del pueblo para preparar conjuntamente conferencias, campeonatos de juegos didácticos, exposiciones, día de la mujer,





excursiones de un día, y al final del curso un viaje a algún país extranjero.

El Centro de Mujeres "Bidexka", concretamente, ofrece varias actividades formativas, encaminadas a desarrollar el ámbito relacional y el expresivo:

Artesanía: Trabajos en cuero, pintura decorativa, en tela, porcelana rusa, etc.

Labores: Costura, corte y confección, ganchillo, bolillos, punto de agujas, punto de cruz, etc.

Expresión corporal: gimnasia de mantenimiento.

Aulas culturales: Esta actividad está enfocada hacia el aprendizaje de temas de cultura general. Comenzando de cero, o reciclándose para recordar lo que se ha ido perdiendo a lo largo de los años.

Actividades puntuales: Ciclo de películas y conferencias, a destacar la conferencia ofrecida por Gema Ferrer y Belén Batarrita sobre la situación de la mujer en Egipto y El Salvador. A esta conferencia acudió numeroso público y fue seguida con mucho interés.

Anualmente participamos en el desfile de Carnavales con comparsa propia y colaboramos en la cabalgata de Reyes con la carroza de la *Jaiotza*.

"Bidexka", en sus seis años de vida ha conseguido la participación de una media anual de 125 mujeres. La experiencia hasta ahora no ha podido ser más positiva y enriquecedora.

Todos estos proyectos no se podrían haber llevado a cabo sin la participación del departamento de Bienestar Social, dentro del programa "Mujer, encuentros y participación local", y con la ayuda y el apoyo continuo de Amaya y Cristina.

A grandes rasgos esto es "Bidexka", y desde aquí os invitamos a conocernos mejor. ¡Ya sabéis dónde estamos!