

ESKOLA FEMINISTA ESCUELA FEMINISTA

2020-2021
MARTXOA - MAIATZA
MARZO - MAYO

UDABERRIKO
PROGRAMAZIOA
PROGRAMACIÓN
PRIMAVERA



ZER DA ESKOLA FEMINISTA?

Erreenteriako Eskola Feminista hausnarketarako, autonomia indartzeko, sareak sortzeko, geure es-kubideen jabe egiteko, pertsonalki eta kolektibo modura eraldaketa sozialean parte hartzeko, bizitzari aurre egiteko indarra eta konfiantza izateko... espazio izan nahi du.

Azken finean, eskolaren asmoa da emakumeon partaidetza eta ahalduntzea sendotzea eta gizarte justu, anitz eta osoago bat lortzeko bidean urratsak bultzatzea.

Emakumeontzako topaketa, prestakuntza eta hausnarketa gunera hurbil zaitezen gonbidatu nahi zaitugu. Animatu, zure zain gaude!

HAUEK DIRA ESKOLA FEMINISTAREN LAU ARDATZAK:

- Feminismoak
- Kultura berriro definitzen
- Autonomia
- Gorputza, sexualitatea eta osasuna



¿QUÉ ES LA ESCUELA FEMINISTA?

La Escuela Feminista de Errenerteria quiere ser un espacio para reflexionar, generar redes, adueñarnos de nuestros derechos, participar de manera individual y colectiva en el cambio social, tener fuerza y confianza para enfrentar la vida...

En definitiva, el propósito de la Escuela es potenciar la participación y el empoderamiento de las mujeres para conseguir una sociedad más justa, diversa y completa.

Queremos invitarte a que te acerques a este espacio de encuentro, formación y reflexión para las mujeres. ¡Anímate, te estamos esperando!

ESTOS SON LOS 4 EJES DE LA ESCUELA FEMINISTA:

- Feminismos
- Redefiniendo la cultura
- Autonomía
- Cuerpo, sexualidad y salud

INFORMAZIOA ETA IZENA EMATEA

IZENA EMATEKO:

Presentziala: Arreta arratsaldez jasotzeko beha-

rrezkoia izango da aurretiko hitzordua eskatzea

ZU! Zure Udal - Arreta Zerbitzua

Herriko Plaza zk.g

943 449600

7:30-14:00 astelehenak

7:30-17:00 astearte eta ostegunak

7:30-15:00 asteazken eta ostiralak

Online:

<https://erreenteria.eus/udala/udal-sailak-eta-azpi-sailak/berdintasuna/eskola-feminista/>

INFORMAZIOA:

Emakumeen Etxea

9:00-13:00 Astelehen eta ostiralak

16:00-20:00 Astearte, asteazken eta ostegunak

Txirrita Parkea, zk.g

943 449 630

eskolafeminista@erreenteria.eus

<http://www.erreenteria.eus>

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

INSCRIPCIÓN:

Presencial: Por las tardes será necesario acudir con cita previa

ZU! Zure Udala - Servicio de Atención
Herriko Plaza s.n
943 449600

7:30-14:00 lunes

7:30-17:00 martes y jueves

7:30-15:00 miércoles y viernes

Online:

<https://erreenteria.eus/es/ayuntamiento/areas-y-subareas-municipales/igualdad/escola-feminista/>

INFORMACIÓN:

Emakumeen Etxea

9:00-13:00 Lunes y viernes

16:00-20:00 Martes, miércoles y jueves

Parque Txirrita, s.n

943 449 630

eskolafeminista@erreenteria.eus

<http://www.erreenteria.eus>



OHARRAK

Ikastaroak, tailerrak eta jabekuntza talde guztiak doakoak izango dira eta Emakumeen Etxean emango dira. Parte hartzeko izena eman beharko da.

Zaintza zerbitzua egongo da (urretik izena eman eta eskatuta)

Izena emateko epea: otsailaren 15etik 25a arte

(plaza libreak geratzen badira, izena emateko epea tai-lerra hasi baino 3 egun lehenago itxiko da)

Edukiera-murrizketa eta kontuan hartu beharreko segurtasun-neurriak direla eta, ikastaro bakoitzean plaza kopurua zehaztu da.

Egoeraren arabera jarduerak presentzialak edo on line izan daitezke.

Aurreikusitako plaza kopurua gainditzen bada, zozketa egingo da izena eman duten pertsonen artean eta itxaron zerrenda osatuko da.

Fitxa betetzeak ez du esan nahi ikastaroan onartua izan dela.

Plaza lortzen duten pertsonei izena emateko orrian eskatu duten bidea erabiliz berretsiko zaie.

Ikastaro edo tailer bakoitzeko, gutxienez, 7 lagun apuntatu beharko dira aurrera eramateko.

Ikastaro eta tailerretara aurrez abisatu gabe joaten ez direnek ezin izango dute jarduera berrietan partu hartu urtebeteko epean

Ikastaroa hasi eta gero utzi nahi dutenek, dinamizazaleari jakinarazi beharko diote.

Urrian hasitako hainbat ikastarok martxan jarraitzen dute, baina ez dago plaza librerik (azken orrian kontsulta daitezke)



NOTAS

Todos los cursos, talleres y grupos de empoderamiento son gratuitos, previa inscripción y se impartirán en la Emakumeen Etxea.

Habrá servicio de guardería (previa inscripción y petición)

Plazo para inscribirse: desde el 15 al 25 de febrero

(en el caso de que queden plazas libres, el plazo de inscripción cerrará 3 días antes de que comience el taller)

Debido a la reducción de aforo y a las medidas de seguridad a tener en cuenta, se ha limitado el número de plazas en cada curso.

Dependiendo de la situación sanitaria las actividades podrán ser presenciales u online

Si se supera el número de plazas previstas, se realizará un sorteo entre las personas apuntadas y se creará una lista de espera.

Rellenar la hoja de inscripción no quiere decir que se ha obtenido plaza.

A las personas que obtengan plaza se les confirmará por el canal que hayan solicitado en la hoja de inscripción.

Para seguir adelante con cada curso o taller tendrán que apuntarse mínimo 7 personas.

Quienes no acudan a los cursos o talleres a los que se han inscrito sin previo aviso no podrán apuntarse a nuevos talleres/cursos durante un año.

Si se decide abandonar un curso después de iniciado se deberá avisar a la dinamizadora.

Siguen en marcha varios cursos iniciados en octubre pero no quedan plazas libres (se pueden consultar en la última página)

NESKA
GAZTEEN
TXOKOA

ESPACIO
PARA
CHICAS
JÓVENES

Neska gazteen txokoaren ikuspegি feministatik tailerrak antolatzea eta baliabideak eskaintza izango da espazio honen helburua.

16 urtetik gorako neske guztiei zuzendutako «espazio ahalduntzailea» da.

Eskola Feministak neska gazteen behar konkretuei erantzuteko asmoz tailerrak eta ikastaroak eskainiko ditu.

El objetivo de este Espacio para chicas jóvenes es organizar talleres y ofrecer recursos desde una perspectiva feminista.

Se trata de un “espacio empoderador” dirigido a todas las chicas mayores de 16 años.

Desde la Escuela Feminista se ofrecerán talleres y cursos para responder a las necesidades concretas de las chicas jóvenes.

SEXUALITATEARI BURUZKO HAUSNARKETA REFLEXIONANDO SOBRE SEXUALIDAD

TAILERRA · TALLER

IRAKASLEA · IMPARTE: LAHIA 3.0

Martxo 13 marzo

10:00-14:00

1 saio, 4 ordu · 1 sesión, 4 horas

Euskaraz · En euskara

10 plaza · plazas

Zer da sexualitatea? Nola bizi dugu gaur egun? Neskek eta mutilek berdin bizi dugu? Nondik ateratzen dugu daukagun informazioa? Nora jotzen dugu duda/arazoren bat daukagunean? Zein duda ditugu?

16 urtetik gorako neskei zuzendutako tailer honetan sexualitateari buruz dugun informazioa, jarrerak eta jokabideak aztertuko ditugu.

¿Qué es la sexualidad? ¿Cómo la vivimos hoy en día? ¿La vivimos igual las chicas y los chicos? ¿De dónde sacamos la información que tenemos? ¿A dónde acudimos cuando tenemos alguna duda/problema? ¿Qué dudas tenemos?

En este taller dirigido a chicas mayores de 16 años analizaremos la información, actitudes y comportamientos que tenemos sobre la sexualidad.

HILEROKOA GUREGANATZEN REAPROPIÁNDONOS DE LA REGLA

TAILERRA · TALLER

IRAKASLEA · IMPARTE: LAHIA 3.0

Apirila 17 abril

10:00-14:00

1 saio, 4 ordu · 1 sesión, 4 horas

Euskaraz · En euskara

10 plaza · plazas

la bizitzaren laurden bat hilekoarekin pasatzen dugu eta gure hilekoen jabe al gara? Zer erakutsi digute hilekoari buruz? Ikuspuntu positibo edo negatiboa daukat? Hilekoak guregan sortzen dituen aldaketak ezagutzen ditut? Hilekoaren lau fasesak ezagutzen ditut? Nola bizi ditut faseek sortzen dituzten aldaketak? Ulertu, sentitu eta zikloa modu positiboan bizi!

Hilerokoa modu positiboan ulertzea, sentitza eta biteztea da 16 urtetik gorako neskentzako tailer honen helburu nagusia.

Casi una cuarta parte de la vida la pasamos con la menstruación y ¿somos dueñas de nuestras menstruaciones? ¿Qué nos han enseñado sobre la menstruación? ¿Tengo un punto de vista positivo o negativo? ¿Conozco los cambios que produce la menstruación en nosotras? ¿Conozco las cuatro fases de la menstruación? ¿Cómo vivo los cambios que producen las fases?

Entender, sentir y vivir el ciclo menstrual de forma positiva es el objetivo principal de este taller para chicas mayores de 16 años.

IKASTAROAK
ETA TAILERRAK
CURSOS Y
TALLERES

FEMI
NIS
MOAK

FEMI
NIS
MOS

AUTODEFENSA FEMINISTA

AUTODEFENSA FEMINISTA

hastapena · iniciación

TAILERRA · TALLER

IRAKASLEA · IMPARTE: MAITENA MONROY

**Martxo 20 marzo
9:30-13:30 / 15:30-19:30
Horas 8 ordu
Gaztelania · Castellano
20 plaza · plazas**

Tailerraren helburuak hiru dira:

- Erasoak identifikatzen ikastea, indarkeriaren jatorria eta eraikuntza aztertzea alderdi guztieta, baita haren ondorioak ere.
- Eguneroako bizitzako eraso-egoerei erantzuteko eta horiek konpontzeko mekanismoak eta jarduerak bilatzea.
- Gure eskubideez, erantzukizunaz eta gure gaitasunez jabetzea ahalbidetuko duen espacio bat sortzea, emakumeen bizitza gizonekiko errespetuz baldintza berdineta eragozten duen indarkeria-mota horrekin amaitzeko.

Los objetivos del taller son tres:

- Aprender a identificar las agresiones, analizar el origen y construcción de la violencia en todos sus aspectos, sus consecuencias.
- Búsqueda de mecanismos y actuaciones para responder y resolver las situaciones de agresión en la vida cotidiana.
- Generar un espacio que posibilite el concienciarnos de nuestros derechos, de nuestra responsabilidad y de nuestras capacidades para acabar con este tipo de violencia que imposibilita la vida de las mujeres en igualdad de condiciones con respectos a los hombres.

KULTURA
BERRIRO
DEFINI
TZEN

REDEFI
NIENDO
LA CUL
TURA

GURE PRAKTIKAK ETA JAKINTZAK DEKOLONIZA- TZEN DITUT DECOLONIZANDO NUES- TRAS PRÁCTICAS Y SABERES

TAILERRA · TALLER

IRAKASLEAK · IMPARTEN:
SORAYA RONQUILLO · CRISTINA BOCAYÁ
ASOCIACIÓN BIDEZ BIDE ELKARTEA

| | |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| 10 saio · 10 sesiones | Ostegunak · Los jueves |
| Martxo 11, 25 marzo | 16:00-18:00 |
| Apirila 15, 29 abril | Gaztelania · Castellano |
| Maiatz 6, 20 mayo | 8 plaza · plazas |
| Ekaina 3, 10, 17, 24 junio | |

Emakume migratuentzako tailer hau, Bidez Bide elkartea antolatua, gune kolektibo, seguro eta konfiantzazkoa izango da, eta emakume gisa gure jatorrizko herrialdeetan eta Gipuzkoan izandako esperientziei buruzko hausnarketa egingo dugu, feminismo dekolonialen ikuspegitik.

Tailerretan partekatutako guztiarekin poesia idazteria animatuko gara. Helburua da helmuga-gizarte honetan emakume migratu gisa ditugun praktikak, jakintzak eta erresistentziak berreskuratu eta transmititzea.

Prozesu horren emaitza gisa, gure idazkiak poesia-koaderno txo batean jasoko ditugu, eta gainerako emakumeei aurkeztuko dizkiegu.

Este taller grupal para mujeres migradas, organizado por la asociación, Bidez Bide, será un espacio colectivo, seguro y de confianza, donde reflexionaremos sobre nuestras experiencias como mujeres en nuestros países de origen y en Gipuzkoa, desde una mirada de los feminismos decoloniales.

Con todo lo compartido en los talleres, nos animaremos a escribir poesía. El objetivo es, recuperar y transmitir nuestras prácticas, saberes y resistencias como mujeres migradas, en esta sociedad de destino.

Como producto de este proceso, recogeremos nuestros escritos en un cuadernillo de poesía y lo presentaremos a las demás mujeres.

AUTO
NO
MIA

LABIRINTOAN BARNE

RECORRIENDO EL LABERINTO

TAILERRA · TALLER

IRAKASLEA · IMPARTE: PEPA BOJÓ BALLESTER

Ostegunak · jueves

15:00-17:00

Iraupena · duración:

aprilaren 15etik ekainaren 17ra

Del 15 de abril al 17 de junio

10 saio · 20 ordu / 10 sesiones · 20 horas

Gaztelania · Castellano

10 plaza · plazas

Labirintoa metafora gisa hartuta, proposamen honen helburua da Covid19k krisialdian zehar izandako esperientziak eta konfinamenduaren esperientzia jasotzea eta ulermen-prozesuan laguntzea, bai eta autokudeaketa-baliabideak, krisia igarotzeko gakoak eta dueluak erabiltzeko jarraibideak ematea ere.

Krisi batean, labirinto batean, modu osasungarrian ibiliz gero, resiliente izan gaitezke, pertsonalki eta kolektiboki, eta behar duguna eraldatu, osasun, ongizate, heldutasun eta osotasun hobea lortzeko.

Con el laberinto como metáfora, esta propuesta pretende recoger las experiencias vividas durante esta crisis provocada por el Covid19 y la experiencia del confinamiento, y ayudar en el proceso de comprensión, así como aportar recursos de autogestión, claves para recorrer la crisis, y pautas para manejar duelos.

Sólo recorriendo de forma saludable una crisis, un laberinto, podremos ser resilientes personal y colectivamente, y transformar aquello que necesitemos en pos de una mejor salud, bienestar, madurez y plenitud.

TALDEAK
GRUPOS

JABE
KUNTZA
TALDEAK

GRUPOS
DE EMPLEO
DERA
MIENTO

INDARKERIARIK GABEKO BIZITZAREN ALDEKO EMAKUMEEN GUNEA ESPAZIO DE MUJERES POR UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA

DINAMIZATZEN DU · DINAMIZA:
SORBURU KOOPERATIBA FEMINISTA

Asteazkenak · Miércoles

17:30-19:30

Elebietan · Bilingüe

* *Pasaiako, Oiartzungo eta Lezoko udalekin batera sortutako espazioa*
* *Espacio creado junto con los ayuntamientos de Pasaia, Oiartzun y Lezo.*

Indarkeriari aurre egiten ari diren edo aurre egin dioten emakumeei zuzendutako gunea. Beldurra, tristura, errua, lotsa, isolamendua eta bestelakoekin lan egin eta, barrutik hasita, indarrarekin birkonektazeko tokia. Nola? Jabetze, kontzientzia hartze eta autozaintza (gorputza, burua, afektuak) proposamen anitz baten bidez.

Espacio dirigido a mujeres que afrontan o han afrontado violencias machistas. Lugar para procesar los miedos, las tristezas, las culpas, la vergüenza, el aislamiento, etc.. Y reconnectar con la fuerza desde dentro. ¿Cómo? A través de una propuesta diversa de toma de conciencia, autocuidado del cuerpo, la mente y los afectos.



ZAINTZAILEENTZAKO TOPAGUNEA

ESPACIO DE ENCUENTRO PARA CUIDADORAS

DINAMIZATZEN DU · DINAMIZA: TXELO BERRA

Astearteak · Martes

16:00-18:00

Gaztelania · Castellano

10 plaza · plazas

Zaintzaren ideia identitate femeninoaren eraikuntzaren oinarrian dago. Elkargune honetan geure burua zaintzearen beharraz jabetuko gara, hobe sentitzeko estrategiak landuko ditugu, eta lagunza emozionalez betetako espacio bat sortuko dugu gure bizitza-kalitatea hobetzeko.

En este espacio grupal tomaremos conciencia de la necesidad de cuidarse, y desarrollaremos estrategias para sentirnos mejor, y crearemos un espacio de apoyo emocional para mejorar nuestra calidad de vida.

ETA JARRAITZEN DUTE Y SIGUEN...

**EMAKUMEEN AUTORITATEA
EMAKUMEAK AURRERA**
AUTORIDAD FEMENINA. MUJERES AL FRENTE
LURDES GIRÓN, MAITE CARRERA
Astelehenak · los lunes
18:00-19:30

**NORBERAK BERE GELA:
CURRICULUM EZKUTUAK**
UNA HABITACIÓN PROPIA:
CURRÍCULUMS OCULTOS
KONTXI LÓPEZ
Martxo 4,18 marzo
Apirila 15,29 abril
Maiatza 13,2 mayo

MUNDUKO EMAKUMEEN LITERATURA
LITERATURA DE MUJERES DEL MUNDO
MERTXE TRANCHE
Martxo 23 marzo
Apirila 21 abril
Maiatza 25 mayo
Ekaina 22 ekaina

BATUKADA FEMINISTA
AINARA SARASKETA, ARANTXA VICEDO
Martxo 5,26 marzo
Apirila 23 abril
Maiatza 7, 21 mayo

COVID 19 NEURRIAK

- Maskara nahitaez erabiltzea.
- Errespetatu pertsonen arteko distantzia, gutxienez metro eta erdikoa.
- Sarreran eskuak garbitu gel hidroalkoholikoarekin.
- Emakumeen Etxean jarritako seinaleak errespetatzea.
- Neurri hauek pandemiaren garapenaren arabera alda daitezke.

MEDIDAS COVID 19

- Uso obligatorio de mascarilla.
- Respetar la distancia entre las personas, mínimo de metro y medio.
- A la entrada lavarse las manos con gel hidroalcohólico.
- Respetar las señales que se han colocado en Emakumeen Etxea.
- Estas medidas y la propia organización de los cursos pueden variar en función de la evolución de la pandemia.



Errenteriako
Berdintasunerako
Kontseilua
Consejo de Igualdad
de Errenteria



GIZARTE SUSTAPERAKO
KULTUR ARTEKO ELKARTEA
www.bidezbide.org
bidezbide@hotmail.com

