

GUIDE D'ACCUEIL ET DE RESSOURCES D'ERRETERIA



Introduction



3

Principes du vivre-ensemble



4

**Inscription sur le registre municipal
et informations générales**



4

Santé



5

Informations sur la situation administrative



5

Scolarisation. Ressources pour enfants et adolescents



6

Apprentissage des langues



8

Formation et emploi. Homologation des diplômes



10

Services sociaux



10

Logement



11

Femmes



12

Culture et loisirs



13

Sports



14

Dictionnaire



15

Plan



16




La commune d'Errenteria est située face à l'océan Atlantique. Elle constitue la principale localité de la région d'Oarsoaldea et la troisième ville du Guipúzcoa en nombre d'habitants. Elle se trouve à 7 kilomètres de Donostia-Saint Sébastien, capitale du Guipúzcoa. Aujourd'hui, la localité d'Errenteria compte 39 555 habitants de par son statut de ville d'accueil. En réalité, la composition de la commune d'Errenteria est constituée par ses habitants issus de plus de 80 origines culturelles.

Dans ce Guide d'Accueil et de Ressources que vous avez entre les mains se trouvent les informations essentielles pour les nouveaux arrivants. Le guide contient les étapes essentielles à suivre, notamment en ce qui concerne les ressources et les services. L'ordre de présentation qui apparaît dans le guide n'est pas lié à l'ordre de priorités. La personne décide elle-même par quel accueil de ressources commencer selon sa situation et ses besoins.

L'objectif de ce guide est d'offrir des informations pratiques et de qualité à tout nouvel habitant pour faciliter son intégration et sa participation dans la commune. C'est pourquoi ce guide regroupe les ressources et les moyens proposés par les services publics, les acteurs sociaux et autres organisations existantes dans cette commune.

Quartiers

La commune d'Errenteria se divise en 15 quartiers. Chaque quartier a son association de quartier qui propose une offre publique diverse.


 www.errenteria.net/eu/html/11/1226.shtml


Le protocole d'accueil


La ville d'Errenteria a mis en place un protocole d'accueil, par l'intermédiaire du bureau de la Diversité Culturelle, de la Coopération pour le Développement et des Droits de l'Homme de la Mairie. L'objectif de ce protocole est de garantir l'autonomie des nouveaux arrivants par le biais des différents bureaux municipaux et des acteurs sociaux de manière coordonnée et stratégique, pour encourager la participation et promouvoir l'égalité des chances. L'accueil, la connaissance de l'environnement, l'apprentissage des langues, l'insertion professionnelle, l'accès à l'éducation, etc. constituent le point de départ. La réalisation de ces objectifs s'appuie sur les thèmes abordés dans le guide en favorisant par ailleurs le vivre-ensemble et la cohésion.

Ongi etorri Errenteriarara!

Régulièrement, des séances d'information sont organisées à l'attention des nouveaux arrivants : Service de la Diversité Culturelle, de la Coopération pour le Développement et des Droits de l'Homme

 Santa Clara 18, (au rez-de-chaussée)

 aniztasuna@errenteria.eus

 943 449 596



Principes du vivre-ensemble

Égalité des sexes

Nous pensons que l'égalité des chances doit exister entre les hommes et les femmes dans tous les domaines de la vie, en fuyant les rôles des sexes.

Diversité Culturelle

Nous croyons en un vivre-ensemble fondé sur la reconnaissance de toutes les cultures et sur la diversité, car il apporte une valeur positive en créant de la richesse.

Écologie

Nous mettons en valeur les pratiques qui protègent et respectent l'environnement qui nous entoure.

Participation

Nous favorisons la participation des citoyens par une citoyenneté active qui parvient à modifier l'environnement individuel et social.

Inscription sur le registre municipal et informations générales



L'inscription sur le registre municipal

Le registre municipal est un registre administratif sur lequel les habitants et habitantes qui résident dans la ville ont l'obligation de s'inscrire. Ce registre atteste de la résidence et du domicile habituel. Le fait de s'inscrire ouvre la possibilité d'accéder à certains services publics.

Toute personne étrangère non communautaire sans droit de séjour permanent doit renouveler son inscription sur le registre municipal une fois tous les deux ans. Le non-renouvellement vaudra radiation du recensement ou registre municipal (Article 16 de la Loi sur les Fondements du Régime Local)

Bureau du registre municipal, d'inscription et d'information municipale

Herriko Plaza s/n (au rez-de-chaussée)

943 449 600

Où s'adresser ?

Police Municipale - 24h/24

Masti-Loidi, 2

943 344 343

Service de Sécurité et Urgences Gouvernement Basque

Numéro unique pour les urgences - Service 24h/24 et gratuit (Pompiers, médecins des urgences, police locale/Ertzaintza)

112

Ararteko- Délégation de Guipúzcoa du Bureau du Médiateur Basque

Avenida de la Libertad, 26 - Donostia/Saint Sébastien

arartekoa@ararteko.eus www.ararteko.net

943 420 888






Accès au Système de Santé Publique. Osakidetza

Toute personne peut avoir accès au système de santé publique. Il convient d'obtenir des informations et des précisions sur les droits particuliers en contactant le centre de santé le plus proche de votre domicile.



Où s'adresser ?


Centre de Santé d'Iztieta - 08:00-20:00
Urgence 24h/24

 Avenida de Lezo, s/n
 csiztieta@osakidetza.eus



 943 007 940


Centre de Santé de Beraun - 08:00-20:00

 Galtzaraborda, 67
 correo.csberaun@osakidetza.eus

 943 006 570

Délégation Territoriale de Santé du Guipúzcoa

 Avenida de Sancho el Sabio, 35 - Donostia/Saint Sébastien
 www.osakidetza.euskadi.eus

 943 023 000

Informations sur la situation administrative



Démarches sur les conditions d'immigration

Pour obtenir des informations sur la situation de personne étrangère, se présenter au bureau gratuit d'assistance juridique SOS Racisme à Errenteria, qui appartient au réseau « Aholku Sarea » du Gouvernement Basque, pour information et conseil aux personnes étrangères.

- **Rapport d'attaches.** À une personne étrangère qui, de par son statut particulier, souhaite obtenir un titre de séjour ou un permis de travail, le rapport d'attaches servira à attester qu'elle a obtenu un niveau suffisant d'intégration sociale.
- **Rapport sur le séjour.** À une personne étrangère séjournant habituellement dans une ville de la Communauté Autonome du Pays Basque, le rapport d'éligibilité sur le séjour attestera de son éligibilité sur le séjour. Le rapport est indispensable pour faire une demande de logement en vue du regroupement familial.
- **Rapport sur l'effort d'intégration.** À une personne étrangère devant renouveler son titre de séjour ou son permis de travail, le rapport sur les efforts réalisés pour l'intégration sociale permettra de produire de nouveaux éléments qui attesteront de ses efforts réalisés pour son intégration sociale.



Où s'adresser ?

Bureau de SOS Racisme d'Oarsoaldea

📍 Pablo Iglesias, 11. Bâtiment Oarso, 2^e étage

@ sosoarsoaldea@gmail.com

🌐 www.mugak.eu

☎ 658 749 756

Gouvernement Basque

@ informes@euskadi.eus

🌐 www.gizartelan.ejgv.euskadi.eus

☎ 945 018 000
012

Service juridique pour les personnes étrangères - Numéro gratuit

📍 Gouvernement Basque (Ministère de l'Emploi et des Politiques Sociales)

@ asesoria@euskadi.eus

☎ 900 840 890

Sous-délégation du Gouvernement en Guipúzcoa - immigration

Formalités à remplir par les personnes étrangères

📍 Plaza de Pio XII (Javier de Barkaiztegi, 6) - Donostia/Saint Sébastien

@ oficina_extranjeros.gipuzkoa@seap.minhap.es

☎ 943 989 110/20

Police Nationale - Formalités à remplir par les ressortissants communautaires

📍 Paseo del Urumea, 17 - Donostia/Saint Sébastien

🌐 www.citapreviadnie.es/citaPreviaDniExp/

☎ 900 449 810

Demandeurs d'asile et réfugiés - Accueil et conseil

Comité d'aide aux réfugiés en Euskadi – Pays Basque (CEAR)

📍 Paseo Zarategi, 100. EdificioTxara. Donostia/Saint Sébastien

@ iskander.garcia@cear.es

☎ 688 713 133

Autres ressources utiles

Berdin Réseau d'Orsalsea contre la discrimination raciale et la xénophobie

📍 Pablo Iglesias, 11 - Edificio Oarso, 2. piso

@ sosoarsoaldea@gmail.com

🌐 www.mugak.eu

☎ 658 749 756

Scolarisation. Ressources pour enfants et adolescents



La scolarisation des enfants âgés de 6 à 16 ans est gratuite et obligatoire.

0-3 ans Crèches

3-12 ans Établissements / Écoles Maternelles, Élémentaires et Primaires

12-16 ans Établissements / Collèges

16-18 ans Établissements / Lycées

Modèles éducatifs:

D L'enseignement est dispensé entièrement en basque, à l'exception de la matière Espagnol.

B L'enseignement est bilingue, l'enseignement est dispensé en basque et en espagnol.

A L'enseignement est dispensé entièrement en espagnol, à l'exception de la matière Basque.






La première étape est de réaliser l'inscription. Pour cela, il faut en faire la demande dans le délai imparti. Ensuite, une fois la liste provisoire publiée, le délai est ouvert pour les réclamations. Enfin, la liste définitive est publiée.

Avant de faire la demande, il convient d'obtenir des informations sur les points suivants: l'inscription et les frais de scolarité, le règlement, les critères, le calendrier et la procédure.

 www.hezkuntza.ejgv.euskadi.eus



Service Municipal de la Jeunesse et de l'Éducation


 Pablo Iglesias,3. Merkatuzar (au rez-de-chaussée).
 hezkuntza@errenteria.eus

 943 449 606


Où s'adresser ?

Délégation Territoriale de l'Éducation Guipúzcoa

 Andia, 13 - Donostia/Saint Sébastien
 huisgcen@euskadi.eus

 943 022 850
943 022 852

Liste des établissements d'enseignement à Errenteria


 www.errenteria.net/eu/html/11/1225.shtml

Formation complémentaire - pour les 15-17 ans

Établissements et écoles de Lanbide à Errenteria


Centre d'Initiation Professionnelle d'Errenteria (CIP)

 Barrio Alaberga, 38 B
 info@ciperrenteria.com

 943 529 533
943 510 067

Lycée d'Enseignement de Formation Professionnelle Supérieure Don Bosco d'Errenteria (IEFPS)

 Carretera San Marko s/n
 donbosco@fpdonbosco.com

 943 510 450

Participation des parents:

Les Établissements Scolaires, au travers de l'Association des parents d'élèves (APMA), sont des espaces de participation. Les informations sont disponibles auprès de chaque établissement scolaire.

Ressources de loisirs pour enfants et adolescents

Ludothèques et Gaztelekus municipales: centres de réunion équipés pour les enfants et les adolescents, situés dans différents quartiers de la ville. Ces espaces proposent des activités de jeu par le biais d'éducateurs (trices).

Ludothèques: pour les 6-12 ans.

Gaztelekus: pour les 12-18 ans.



Vacances d'été

Txikiak et Camps: activités de jour, regroupées sous forme de colonies de vacances ouvertes aux enfants âgés de 4 à 6 ans et de 7 à 12 ans.

Camps: organisés sur 10 jours, à deux périodes différentes, ils s'adressent aux enfants âgés de 12 à 16 ans.

Bureau d'Information Jeunesse (OIJ dans son sigle en espagnol)

Conseils d'orientation professionnelle, touristiques, hébergements, informations sur les échanges, la coopération, les établissements d'enseignement formel et informel, qui permettent l'accès à la culture, au sport ou à un autre type de formation pour les jeunes (0-30 ans).

📍 Pablo Iglesias,3. Merkatuzar (au rez-de-chaussée)

@ gazteria@errenteria.eus

☎ 943 449 640

Bibliothèque municipale jeunesse: Elle abrite des livres et du matériel audiovisuel destinés aux enfants, à utiliser sur place ou à emporter par un système de prêt. D'autre part, elle organise des activités pour les enfants âgés de 0 à 4 ans et leurs parents.

📍 Madalena, 32

@ liburutegi@errenteria.eus

☎ 943 449 635

Bibliothèque Municipale Bizarain

📍 Beraun, 1

@ 013522aa@hezkontza.net

☎ 943 341 645



Apprentissage des langues

Dans la Communauté Autonome du Pays Basque, nous avons deux langues officielles. Le basque et l'espagnol. Par conséquent, nous sommes dans une situation bilingue. Apprendre ces deux langues nous aidera à nous intégrer dans le monde du travail et dans la société.

Pour certains emplois, il est obligatoire de maîtriser le basque. Il constitue aussi un atout pris en compte dans le rapport d'attaches.

Service de Politique Linguistique municipale

Renseignements sur la langue basque (cours, service de traduction, assistance linguistique, projets d'échange linguistique, informations sur les examens, etc.)

📍 Herriko plaza s/n (au premier étage)

@ euskara@errenteria.net

☎ 943 449613

Où s'adresser pour apprendre le basque ?

Euskaltegis: Centres dédiés à l'apprentissage et au perfectionnement du basque pour les personnes de plus de 16 ans. Comme ils organisent des stages de basque toute l'année, il convient d'obtenir des informations sur les stages proposés et sur les délais d'inscription.

Réseau des Euskaltegis municipaux:

📍 Miguel Zabaleta, 14

@ euskaltegi@errenteria.net

🌐 www.udaleuskaltegiak.eus/es/errenteriako-euskaltegia

☎ 943 449 680



Associations

Lau Haizetara Euskararen Topagunea

Pablo Iglesias, 8 - Bâtiment Oarso (au rez-de-chaussée)

bulegoa@lauhaizetara.net

943 340 143

Association Banaiz Bagara

Paseo de Bizkaia 16 -Donostia/Saint Sébastien

info@banaizbagara.eus

<http://ninaizgugara.blogspot.com.es/>

943 331 455

Où s'adresser pour apprendre le basque et l'espagnol ?

Éducation Permanente pour Adultes (EPA)

Miguel Zabaleta, 13 (à l'arrière)

012168ad@hezkontza.net

943 526 486

943 344 322

Autres langues:

Écoles Officielles des Langues

Écoles publiques qui donnent la possibilité d'apprendre plusieurs langues.

À proximité d'Errenteria, vous trouverez les suivantes:

www.eoieuskadi.net/es/home.php

À proximité d'Errenteria :

Donostia/Saint Sébastien

Paseo de Bizkaia, 22

info@eoidonheo.org

943 286 312

Irun

Alcaldía de Sacas, 13

eoirun@hotmail.es

943 623 381

Auto-apprentissage

HABE

www.habe.euskadi.eus

Bibliothèque Municipale - Elle offre un matériel abondant pour l'auto-apprentissage.

Madalena, 27-29

liburutegi@errenteria.eus

943 449 635



Pour la recherche d'emploi et/ou de formation, vous pouvez vous adresser aux services suivants.

Où s'adresser ?

Agence de Développement Régional Oarsoaldea

Olibet 6, (au rez-de-chaussée)

olibet@oarsoaldea.eus

www.oarsoaldea.eus

943 510 200

Lanbide (Service Basque pour l'Emploi)

Maurice Ravel, 14-16

www.lanbide.net

901 222 901

943 340 910

943 340 895

INEM-SEPE (Institut espagnol pour l'emploi)

Maurice Ravel, 14-16

www.sepe.es

943 980 598

901 119 999

Bureau d'Information Jeunesse (0-30 ans)

Pablo Iglesias, 11 - Merkatuzar (au rez-de-chaussée)

gazteria@errenteria.eus

943 449 640

Syndicats

Ces associations ont pour but de répondre à vos questions et de vous renseigner sur le monde du travail et les droits du travail.

<http://gaztebulegoa.errenteria.net/eu/html/>

Informations pour l'homologation des diplômes, conseil et assistance

Association Interculturelle pour la Promotion Sociale Bidez Bide

Sur rendez-vous:

homologacionbidezbide@gmail.com

www.bidezbide.wordpress.com/

654 051 231

Services sociaux



Services Sociaux de base

D'une part, les services sociaux de base à l'échelle municipale favorisent l'autonomie, la protection et l'intégration sociale des personnes. D'autre part, ils proposent une aide aux personnes et aux familles dans le besoin pour des raisons de dépendance, de fragilité, d'exclusion sociale et/ou de violence sexiste.

Toute personne résidant dans la ville est en droit de recevoir des informations sur les services et prestations du Système Basque de Services Sociaux pour la couverture des besoins sociaux qu'elle présente.

Services Sociaux de Base à l'échelle municipale

📍 Santa Clara, 18 (au rez-de-chaussée)

@ ssociales@errenteria.net

☎ 943 449 604

Autres informations utiles:

Numéro gratuit - 24h/24

Urgences Sociales de la Diputación Foral de Guipúzcoa

☎ 112

Violence sexiste du Gouvernement Basque

☎ 900 840 111/016

Assistance aux Enfants et aux Jeunes Gouvernement Basque

☎ 116111

Service Municipal d'accueil de jour et de nuit

La Mairie d'Errenteria assure un service d'accueil temporaire pour personnes adultes. Il s'agit d'un service d'hébergement et de nourriture pour les sans-abri qui offre pendant trois nuits l'hébergement, les repas et les prestations liées à l'hygiène personnelle.

Gaztelutxo

📍 Miguel Alduncin, 20

@ inclusion@emaus.com

☎ 943 511 803

Il convient de se renseigner au préalable sur les conditions et la disponibilité de places.

Associations et organismes:**Cruz Roja - Croix-Rouge - Gurutze Gorria Errenteria**

Organisation humanitaire bénévole qui apporte des réponses complètes aux personnes vulnérables, en termes de développement humain et communautaire, en renforçant leurs capacités individuelles dans leur contexte social.

📍 Donostia/San Sebastián, 3

@ errenteria@cruzroja.es

🌐 www.cruzroja.es

☎ 943 340 204

943 511 605

Caritas

Organisme à but non lucratif qui, à travers les paroisses de chaque quartier, propose différentes aides à caractère social.

🌐 www.caritas.es

☎ 619 685 063

Arrats (domaine social et juridique)

@ arrats@arrats.org

🌐 www.arrats.org

☎ 943 116 516

Logement**Accès au logement public**

(Demande d'information pour la location et l'achat)

Etxebide

Service Basque du Logement - Zuzenean

📍 Andía, 13 - Donostia/Saint Sébastien

🌐 www.etxebide.euskadi.eus

☎ 012





Le Service de l'Égalité de la Ville d'Errenteria a pour objectif d'encourager les politiques destinées à obtenir l'égalité entre les femmes et les hommes. Il est possible de se renseigner à la fois sur les ressources susceptibles d'intéresser les femmes et sur les ressources proposées : associations de femmes, associations féministes, activités, formations, etc.

Service Municipal de l'Égalité

Herriko plaza s/n (au premier étage)
 berdintasuna@errenteria.eus

943 449 576

Avec la participation de:

Conseil de l'Égalité

Le Conseil de l'Égalité d'Errenteria est un organe qui repose sur la participation. Il est constitué par la Mairie et l'ensemble des citoyens, les groupes et associations qui travaillent pour l'égalité des chances entre les hommes et les femmes.

École d'autonomisation des femmes

Une école pour la transformation féministe et une école où les associations de femmes des quartiers d'Errenteria organisent diverses activités tout au long de l'année.

Le regard pluriel et transversal des femmes

Un espace où les femmes de différentes origines se rencontrent, font connaissance et construisent des réseaux de soutien. Un espace où l'on apprend à se connaître et à partager les moyens d'expression, les pratiques et les coutumes.

berdintasuna@errenteria.eus

943 449 576

Groupe Interculturel des Femmes - Garaipen

Un lieu de rencontre pour les soins personnels, pour l'égalité et pour la rencontre culturelle.

Un réseau pour l'économie féministe et solidaire (échanges, marché, etc.).

Pablo Iglesias, 11 - Bâtiment Oarso, 3e étage
 garaipenpv@yahoo.es / femini.star@yahoo.es

685 759 127

Groupe d'entraide:

Une vie sans violence.

berdintasuna@errenteria.eus

943 449 576

Liste des associations de femmes d'Errenteria

www.errenteria.net/eu/html/11/1239.shtml



Le service culturel de la Ville d'Errenteria propose de nombreuses initiatives et activités : concerts, cinéma, théâtre, expositions, fêtes (Saint Thomas, la Madeleine) et festivals (Atlantikaldia) en collaboration avec les associations de la ville.

Service Municipal de la Culture - Kultura Kreaktiboia

Alfonso XI, s/n

kulturakreaktiboia@errenteria.eus

kultura.errenteria.es

943 449 634

Carte Kultura Kreaktiboia

Cette carte offre plusieurs avantages : elle permet de bénéficier de remises, d'utiliser le service de prêt de la bibliothèque, etc.

La carte est délivrée gratuitement à toute personne qui en fait la demande à l'accueil du Centre Culturel Niessen.

Alfonso XI, s/n

kultura.errenteria.eus/txartela-eskuratu/

Bibliothèque municipale pour les personnes adultes

La bibliothèque propose une large offre aux personnes de plus de 14 ans pour emprunter des livres par le système de prêt et consulter des documents sur place. De plus, elle met à la disposition des usagers les ressources suivantes : Internet, salle d'étude, visites guidées, revues, journaux et livres dans plusieurs langues.

Madalena, 27-29

liburutegi@errenteria.eus

943 449 635

Bibliothèque Municipale Bizarain

Beraun, 1

013522aa@hezkuntza.net

943 341 645

École municipale de musique et de danse

L'école assure une formation musicale et de danse pour tous les âges, aux groupes comme aux particuliers.

Alfonso XI, s/n

musikal@errenteria.eus

musikal.errenteria.net/es/html/

943 449 633

Liste des associations culturelles d'Errenteria

www.errenteria.net/eu/html/11/1245.shtml



Sports

Vous trouverez ci-dessous une liste des espaces municipaux pour l'activité sportive. Ils proposent de nombreux types de stages et de nombreuses activités destinées aux nouveau-nés et aux enfants, adolescents et adultes. Pour obtenir plus d'informations sur ces stages et sur les installations :

Service Municipal des Sports

@ kirolak@errenteria.eus

W www.kirolak.errenteria.eus

☎ 943 449 691

Salle Omnisports de Galtzaraborda

📍 Aiako Harria s/n.

☎ 943 449 690

Espace sportif de Fanderia

📍 Paseo Touring s/n.

Piscine - Salle Omnisports

Fronton

Terrain de foot

☎ 943 344 423

☎ 687 920 428

☎ 943 524 381

L'espace sportif de Beraun

📍 Beraun pasealekua

Stade et piste polyvalente

Liste des associations et clubs sportifs d'Errenteria

W www.kirolak.errenteria.eus

Dictionnaire

Salutations:

Salut ! / Bonjour !
 Bienvenue !
 Bonjour !
 Bonjour !
 Bonsoir !
 Dormez bien ! / Bonne nuit !
 Au-revoir !
 À tout à l'heure !
 Merci beaucoup !
 De rien !

Conversations:

Comment allez-vous?
 Bien !
 Mal !
 Ça va ! / On fait aller !
 Comment vous appelez-vous?
 Je m'appelle ...
 D'où venez-vous?
 Je viens de ...
 Et vous?
 Où habitez-vous?
 J'habite à Erreterria
 Qu'est-ce que vous aimez faire?
 J'aime faire...

Numéros :

Un
 Deux
 Trois
 Quatre
 Cinq
 Six
 Sept
 Huit
 Neuf
 Dix

Agurrak:

Kaixo!
 Ongi etorri!
 Egun on!
 Arratsalde on!
 Gabon!
 Ondo lo egin
 Agur!
 Gero arte!
 Eskerrik asko!
 Ez horregatik!

Elkarrizketak:

Zer moduz zaude?
 Ongi!
 Gaizki !
 Erdipurdi!
 Nola deitzen zara?
 Nire izena ... da
 Nongoa zara?
 Ni ...koa naiz.
 Eta zu?
 Non bizi zara?
 Ni Erreterrian bizi naiz
 Zer gustatzen zaizu egitea?
 Niri ... egitea gustatzen zait

Zenbakiak:

Bat
 Bi
 Hiru
 Lau
 Bost
 Sei
 Zazpi
 Zortzi
 Bederatzi
 Hamar

Saludos:

Hola!
 Bienvenido/a!
 Buenos días!
 Buenas tardes!
 Buenos días!
 Qué descanses!
 Adiós
 Hasta luego!
 Muchas gracias!
 De nada!

Conversaciones:

¿Qué tal estás?
 Bien!
 Mal !
 Medianamente!
 Cómo te llamas?
 Mi nombre es ...
 ¿De dónde eres?
 Yo soy de ...
 Y tú?
 ¿Dónde vives?
 Yo vivo en Erreterria
 ¿Qué te gusta hacer?
 A mí me gusta hacer ...

Números:

Uno
 Dos
 Tres
 Cuatro
 Cinco
 Seis
 Siete
 Ocho
 Nueve
 Diez