

?¿QUÉ ES

UNA AGRESIÓN?

Las mujeres y las personas LGTBI sufrimos situaciones de discriminación y agresiones sexistas en todos los espacios de nuestra vida, también en fiestas: por la noche, en la calle o de juerga. Nadie tiene derecho a poner en cuestión cómo te sientes. La persona responsable de una agresión es la que agrede.

SI TE HAN TOCADO SIN TU CONSENTIMIENTO, ES AGRESIÓN.
SI TE HAN INSULTAN POR TU ORIENTACIÓN SEXUAL, ES AGRESIÓN.

SI NO TE RESPETAN, ES AGRESIÓN.
SI TE HAN SEGUIDO, ES AGRESIÓN.

PRESCINDIR DEL CONSENTIMIENTO, ES AGRESIÓN.
SI TE JUZGAN POR TU IDENTIDAD DE GÉNERO, ES AGRESIÓN.

SER CÓMPlice DE LA PERSONA AGRESORA, ES AGRESIÓN.



BARRIO SEGURO

Nadie tiene derecho a cuestionar cómo te sientes. La persona responsable de una agresión es la que agrede. Si te han agredido llámanos. Si presencias una agresión ayuda a la víctima. Intervén si es seguro y **contacta con las autoridades.**

En Errenteria, cero agresiones.

CUENTA CONMIGO

SI TE ESTÁ AGREDIENDO, ES AGRESIÓN.

NIREKIN EROSO

EZ BAZAUDE EROSO, ERASOA DA.

112 / 092
943 34 43 43

AUZO EROSOA



Inork ez du eskubiderik nola sentitzen zaren zalantzan jartzeko. Eraso baten erantzulea erasotzailea da. Gertatu bazaizu deitu iezaguzu. Erasoren bat ikusten baduzu, lagundu erasotuari. Esku hartu segurua bada eta jarri harremanetan larrialdietarako baliabideekin. **Errenterian, erasorik ez.**

ZER DA ERASO BAT?

Emakumeok eta LGTBI pertsonok diskriminazio egoerak eta eraso sexistak jasaten ditugu gure bizitzako espazio guztietan, baita festa giroan ere: gauean, kalean nahiz parrandan. Inork ez du eskubiderik nola sentitzen zaren zalantzan jartzeko. Eraso baten erantzulea erasotzailea da.

ZURE BAIMENIK GABE UKITU BAZAITUZTE, ERASOA DA.

SEXU ORIENTAZIO-AGATIK IRAINTZEN BAZAITUZTE, ERASOA DA.

ERRESPEATATZEN EZ BAZAITUZTE, ERASOA DA.

JARRAITU BAZAITUZTE, ERASOA DA.

ZURE BAIMENIK GABE KONDOIA KENTZEA, ERASOA DA.

GENERO IDENTITA-TEAGATIK EPAITZEN BAZAITUZTE, ERASOA DA.

ERASOTZAILEAREN KONPLIZEA IZATEA, ERASOA DA.

?QUE PUEDO HACER?

SI ESTOY EN PELIGRO DE AGRESIÓN

HE SUFRIDO UNA AGRESIÓN GRAVE

HE VISTO UNA AGRESIÓN

PARA HACERLES FRENTE

- Si sospechas que te van a agredir, confía en tu **INTUICIÓN**.
- **Pide ayuda.**
- **Es muy importante, para no camina por el centro de la calle con paso firme y actitud de seguridad.** Decimos mucho con la comunicación no verbal.
- **Sé dueña de ti misma.** Respeta y haz respetar tus necesidades, tu voluntad y tus necesidades. **Si quieres pedir ayuda, grita FUEGO.**
- Si crees que están agrediendo a una mujer, **HÁBLALE** a esa mujer.
- **No la dejes sola, si ésta te lo pide, o si crees que necesita tu ayuda.**
- **Siempre es la mujer agredida la que debe decidir qué pasos quiere dar ante esa situación.**
- **Ha saber al agresor que no admite esa situación.**
- **Agredir es un delito, defenderse un derecho.** Tenemos legitimidad para dar respuesta a las agresiones sexistas.
- **Si no puedes sola, pide ayuda.** Juntas somos más fuertes.

?A DÓNDE ACUDIR?

HE SUFRIDO UNA AGRESIÓN GRAVE

EMAKUMEEN ETXEA

HE VISTO UNA AGRESIÓN

SERVICIOS SANITARIOS

Tienes derecho a recibir asistencia y atención psicológica, sanitaria y legal, independientemente de que decidas denunciar o no.

EMAKUMEEN ETXEA

Esta es tu casa, aquí encontrarás servicios especializados de orientación jurídica y atención psicológica.

943 44 96 30
Txirrita Parkea, s/n
Lunes y viernes:
09:00-13:00
Martes a Jueves:
16:00-20:00

SOS DEIAK

UDALTZAINGOA
112
092 / 943 34 43 43
(24 H)

SOS DEIAK
112
UDALTZAINGOA
092 / 943 34 43 43
(24 H)

GIZARTE
ZERBITZUAK
943 44 96 30
Santa Klara Kalea, 16
Astelehenetik
ostiralera:
08:30-13:30

EMAKUMEEN ETXEA

Orientabide juridiko eta arreta psikologiko zerbitzu espezializatuak dituzu eskura **zure etxean.**

NORA JO?

OSASUN ZERBITZUAK

Oso garrantzitsua da, eraso larri bat bada, osasun zentrora joan arte arropak eta gorputza ez garbitzea, frogak galdu ez daitezen.

• Iztietaiko anbulategia (Etengabeko arreta gunea, 24 orduz): Lezo hiribidea, z.g..
943 00 79 40

• Beraungo anbulategia: Galtzaraborda hiribidea 67.
943 00 65 70

• Donostiako ospitalea (Punto de atención continuada (Punto de atención continuada de Iztieta Ambulatorio de Iztieta 24 horas): Avda. Lezo s/n.
943 00 79 40

• Ambulatorio de Beran: Avenida Galtzaraborda 67.
943 00 65 70

• Hospital Donostia (24 horas): Paseo Begiristain, Donostia-San Sebastián.

ERASO LARRIA JASAN BADUT

- **Laguntza eskatu.**
- **Oso garrantzitsua da, frogak ez ezabatzeko, osasun zentrora joan arte arropak eta gorputza ez garbitzea.**
- Aho bortxaketa bada, **oso garrantzitsua da** ezer ez jatea edo edatea.

ERASOA IKUSTEN BADUT

- Emakume bat erasotzen ari direla uste baduzu, **HITZ EGIOZU** emakume horri.
- **Ez utzi bakarrik, hark hala eskatzen badizu edo zure laguntza behar duela uste baduzu.**
- **Erasoa pairatu duenak erabaki behar du beti egoera horren aurrean zein urrats eman nahi dituen.**
- Eta erasotzaileari jakinarazi iezaiozu **ez duzula egoera onartzen.**

ZER EGIN DEZAKET?

ERASO ARRISKUAN BANAGO

- Erasotua izango zaren susmoa baduzu, fidatu zure **INTUIZIOA**rekin.
- **Kalearen erditik joan pauso sendoak** emanez eta jarrera seguru batekin. Hitzik gabeko komunikazioarekin asko esaten dugu.
- **Izan zeure buruaren jabe.** Zure desioak, nahiak eta beharrak errespetatu eta errespetarazi.
- Laguntza eskatzerakoan, **SUA oihukatu.**

ERASOEI AURRE EGITEKO

- Erasoen aurrean **autodefentsa feminista**z baliatu zaitez: erasoa identifikatu, mugak jarri eta erantzun bat eman.
- **Erasotzea delitua da, defendatzea eskubidea.** Erasoa sexisten aurrean erantzun bat emateko zilegitasuna daukagu.
- **Bakarrik ezin baduzu, laguntza eskatu.** Elkarrekin indartsuagoak gara.