

UDABERRIKO
PROGRAMAZIOA
PROGRAMA
DE PRIMAVERA

ERRENTERIA

ESKOLA
FEMINISTA
ESCUELA
FEMINISTA

2023

MARTXOA - MAIATZA

MARZO - MAYO



ZER DA ESKOLA FEMINISTA?

Errenteriako Eskola Feministak hausnarketarako, autonomia indartzeko, sareak sortzeko, geure eskubideen jabe egiteko, pertsonalki eta kolektibo modura eraldaketa sozialean parte hartzeko, bizitzari aurre egiteko indarra eta konfiantza izateko espazio izan nahi du.

Azken finean, eskolaren asmoa da emakumeon partaidetza eta ahalduntzea sendotzea eta gizarte justu, anitz eta osoago bat lortzeko bidean urratsak bultzatzea.

Emakumeontzako topaketa, prestakuntza eta hausnarketa gunera hurbil zaitezten gonbidatu nahi zaitugu. Animatu, zure zain gaude!

HAUEK DIRA ESKOLA FEMINISTAREN LAU ARDATZAK:

1. **feminismoak,**
2. **kultura berriro definitzen,**
3. **autonomia,**
4. **gorputza, sexualitatea eta osasuna.**

¿QUÉ ES LA ESCUELA FEMINISTA?

La Escuela Feminista de Errenteria quiere ser un espacio para reflexionar, generar redes, adueñarnos de nuestros derechos, participar de manera individual y colectiva en el cambio social, tener fuerza y confianza para enfrentar la vida...

En definitiva, el propósito de la Escuela es potenciar la participación y el empoderamiento de las mujeres para conseguir una sociedad más justa, diversa y completa.

Queremos invitarte a que te acerques a este espacio de encuentro, formación y reflexión para las mujeres. ¡Anímate, te estamos esperando!

ESTOS SON LOS 4 EJES DE LA ESCUELA FEMINISTA:

1. **feminismos,**
2. **redefiniendo la cultura,**
3. **autonomía,**
4. **cuerpo, sexualidad y salud.**



INFORMAZIOA ETA IZENA EMATEA

IZENA EMATEKO:

Presentziala:

Arreta arratsaldez jasotzeko gomendagarria da aurretiko hitzordua eskatzea

ZU! Zure Udala - Arreta Zerbitzua
Herriko Plaza z.g · 943 449600 - 010

7:30-14:00 astelehenetan
7:30-19:00 astearte eta ostegunetan
7:30-15:00 asteazken eta ostiraletan

Online: <https://errenteria.eus/udala/udal-sailak-eta-azpi-sailak/berdintasuna/eskola-feminista/>

INFORMAZIOA:

Emakumeen Etxea

9:00-13:00 astelehen eta ostiraletan
16:00-20:00 astearte, asteazken eta ostegunetan

Txirrita Parkea, zk.g · 943 449 630
eskolafeminista@errenteria.eus
<http://www.errenteria.eus>

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

INSCRIPCIÓN:

Presencial:

Por las tardes es recomendable acudir con cita previa

ZU! Zure Udala - Servicio de Atención
Herriko Plaza s.n · 943 449600 - 010

7:30-14:00 lunes
7:30-19:00 martes y jueves
7:30-15:00 miércoles y viernes

Online: <https://errenteria.eus/es/ayuntamiento/areas-y-subareas-municipales/igualdad/eskola-feminista/>

INFORMACIÓN:

Emakumeen Etxea

9:00-13:00 lunes y viernes
16:00-20:00 martes, miércoles y jueves

Parque Txirrita, s.n · 943 449 630
eskolafeminista@errenteria.eus
<http://www.errenteria.eus>



OHARRAK

Ikastaroak, tailerrak eta jabekuntza talde guztiak doakoak izango dira eta Emakumeen Etxean emango dira. Parte hartzeko izena eman beharko da.

Umeen zaintza zerbitzua egongo da (eskaera-orrian aldeztatik eskatuta)

Izena emateko epea: otsailaren 17tik 28ra arte

Aurreikusitako plaza kopurua gainditzen bada, zozketa egingo da izena eman duten pertsonen artean eta itxaron zerrenda osatuko da.

Izen-emate orria betetzeak ez du esan nahi ikastaroan onartua izan denik.

Plaza lortzen duten pertsonen izena emateko orrian eskatu duten bidea erabiliz berretsiko zaie.

Ikastaro edo tailer bakoitzeko 7 lagun, gutxienez, apuntatu beharko dira aurrera eramateko.

Ikastaro eta tailerretara aurrez abisatu gabe joaten ez direnek ezin izango dute jarduera berrietan partu hartu urtebeteko epean

Ikastaroa hasi eta gero utzi nahi dutenek, dinamizatzaileari jakinarazi beharko diote.

Urrian hasitako hainbat ikastarok martxan jarraitzen dute, baina ez dago plaza librerik (azken orrian kontsulta daitezke)

NOTAS

Todos los cursos, talleres y grupos de empoderamiento son gratuitos, previa inscripción y se impartirán en la Emakumeen Etxea.

Habrà servicio de cuidado de niños y niñas (previa solicitud en la hoja de inscripción)

Plazo para inscribirse: dede el 17 al 28 de febrero

Si se supera el número de plazas previstas, se realizará un sorteo entre las personas apuntadas y se creará una lista de espera.

Rellenar la hoja de inscripción no quiere decir que se ha obtenido plaza.

A las personas que obtengan plaza se les confirmará por el canal que hayan solicitado en la hoja de inscripción.

Para seguir adelante con cada curso o taller tendrán que apuntarse mínimo 7 personas.

Quienes no acudan a los cursos o talleres a los que se han inscrito sin previo aviso no podrán apuntarse a nuevos talleres/cursos durante un año.

Si se decide abandonar un curso después de iniciado se deberá avisar a la dinamizadora.

Siguen en marcha varios cursos iniciados en octubre pero no quedan plazas libres (se pueden consultar en la última página)

NESKA GAZTEEN TXOKOA

ESPACIO PARA CHICAS JÓVENES

Neska gazteentzako txokoaren helburua tailerrak antolatzea eta baliabideak eskaintzea ikuspegi feministatik eskaintzea da.

16 eta 25 urte bitarteko neska guztiei zuzenduta dagoen espazioa da, haien behar zehatzei erantzuteko sortuta.

El objetivo de este Espacio para chicas jóvenes es organizar talleres y ofrecer recursos desde una perspectiva feminista.

Se trata de un espacio dirigido a todas las chicas que tengan entre 16 años y 25 años, creado con la intención de responder a sus necesidades concretas.

1 LESBIANISMOA ETA BISEXUALITATEA BADUTE ZERIKUSIRIK NIREKIN? LESBIANISMO Y BISEXUALIDAD, ¿QUÉ TIE- NEN QUE VER CONMIGO?

TAILERRA · TALLER

IRAKASLEA · IMPARTE:
HISTERIA KOLEKTIBOA. UDANE HERFER

Apirilak 1 abril

10:00-14:00

Saio 1, 4 ordu · 1 sesión, 4 horas

Euskaraz · En euskara

12 plaza · plazas

Sexu-joera horiei buruz gogoeta egingo dugu, zehaztasunez eta gertutasunez, eta arau-heterosexualitateak pertsonengan —baita horiekin bat datozenengan ere— dituen ondorioak azpimarratuko ditugu.

Besteak beste, helburu hauek lortu nahi dira:

- Bisexualen eta lesbianen errealitateak hurbiltzea.
- Cisheteronormak harremanak izateko eta munduan erakusteko moduarekin duen harremana ezagutaraztea.
- Tresna praktiko eta teorikoak eskaintzea, parte hartzaileek mugimendu bisexual eta lesbikoaren aldarrikapen-jarrerak ezagut ditzaten, bai orain, bai historian zehar.

Reflexionaremos sobre estas orientaciones sexuales con rigor y cercanía, incidiendo en las consecuencias que acarrea la heterosexualidad normativa en las personas —incluso en quienes comulgan con ella—.

Entre los objetivos se tratará de:

- Acercar las realidades de las personas bisexuales y de las lesbianas.
- Dar a conocer la relación que tiene la cisheteronorma con la manera de relacionarnos y mostrarnos en el mundo.
- Ofrecer las herramientas prácticas y teóricas para que les participantes conozcan los posicionamientos reivindicativos del movimiento bisexual y lésbico, tanto ahora como a lo largo de su historia.

2 AUTODEFENTSA FEMINISTA NERABEENTZAT (OINARRIZKOA)

AUTODEFENSA FEMINISTA PARA ADOLESCENTES (INICIACIÓN)

TAILERRA · TALLER

IRAKASLEA · IMPARTE:
LAHIA 3.0 SEXOLOGIA ETA HEZKIDETZA ELKARTEA

Maiatzak 6 mayo

10:00-13:00

Saio 1, 3 ordu · 1 sesión, 3 horas

Euskaraz · En euskara

(16-18 urte · años)

20 plaza · plazas

Bizi ditugun botere harreman, subordinazio egoera edota epaien atzean dagoen sistema aztertzea izango da tailer honen lehenengo pausua.

Honela, 16-18 urte bitarteko nesken ahalduntzerako bidea helburu izanik, jasaten ditugun indarkeria mota desberdinak edota jarrera erasokorrak identifikatu eta hauei aurre egiteko estrategia eta tresna ezberdinen inguruan sakonduko dugu tailerrean zehar.

El primer paso de este taller será analizar el sistema que está detrás de las relaciones de poder, la situación de subordinación o los juicios que vivimos.

De esta forma, con el objetivo de empoderar a las chicas entre 16 y 18 años, durante el taller analizaremos los diferentes tipos de violencia o actitudes agresivas a las que nos enfrentamos y las diferentes estrategias y herramientas disponibles para hacerles frente.

TAILE
RRAK

TALLE
RES

3 AUTODEFENSA FEMINISTA (OINARRIZKOA)

AUTODEFENSA FEMINISTA (INICIACIÓN)

IRAKASLEA · IMPARTE:
MAITENA MONROY

Apirilak 1 abril
10:00-14:00 / 15:30-19:30

8 ordu · horas

Gaztelania · Castellano

20 plaza · plazas

Tailerraren helburuak hiru dira:

Erasoak identifikatzen ikastea, indarkeriaren jatorria eta eraikuntza aztertzea alderdi guztietan, baita haren ondorioak ere.

Eguneroko bizitzako eraso-egoerei erantzuteko eta horiek konpontzeko mekanismoak eta jarduerak bilatzea.

Gure eskubideez, erantzukizunaz eta gure gaitasunez jabetzea ahalbidetuko duen espazio bat sortzea, emakumeen bizitza gizonekiko errespetuz baldintza berdinetan eragozten duen indarkeria-mota horrekin amaitzeko.

Los objetivos del taller son tres:

Aprender a identificar las agresiones, analizar el origen y construcción de la violencia en todos sus aspectos, sus consecuencias.

Buscar mecanismos y actuaciones para responder y resolver las situaciones de agresión en la vida cotidiana.

Generar un espacio que posibilite el concienciarnos de nuestros derechos, de nuestra responsabilidad y de nuestras capacidades para acabar con este tipo de violencia que imposibilita la vida de las mujeres en igualdad de condiciones con respecto a los hombres.

4 OINARRIZKO ETXERAKO BRIKOLAJEA BRICOLAJE BÁSICO PARA EL HOGAR

**IRAKASLEA · IMPARTE:
CARMEN MELCHOR**

**Martxoak 25 marzo
10:00-14:00 / 15:00-18:30**

7 ordu · horas

Gaztelania · Castellano

12 plaza · plazas

Ikastaro honetan, helburu nagusia gure etxeko bizitzan autonomoagoak izatea eta oinarrizko brikolajeari buruzko nozioak ikastea da, hala nola: zulagailuak eta barautsak erabiltzea, torlojuak sartzea eta ateratzea, kaladora maneiatzea, bisagrak jartzea, txorrotak muntatzea, zisterna baten funtzionamendua eta arriskuak prebenitzeko oinarrizko jarraibideak eta modu seguruan lan egitea.

En este curso el objetivo principal es ser más autónomas en nuestra vida doméstica y aprender nociones de bricolaje básico, como por ejemplo: uso de taladros y brocas, destornilladores y atornilladores, manejo de caladora, colocación de bisagras, montaje de grifos, funcionamiento de una cisterna y pautas básicas para la prevención de riesgos y trabajar de forma segura.

5 IRRINTZI TAILERRA

TALLER DE IRRINTZI

IRAKASLEA · IMPARTE:
AMAIA GARCÍA URIONDO

Maiatzak 5 mayo

18:30-20:30

2 ordu · horas

Euskaraz · en euskara

20 plaza · plazas

Irrintzia gure kulturaren parte da, entzuten dutenak hunkiarazteko indarra duen adierazpide bat. Poztasuna, amorrua, goibeltasuna... adieraz daitezke oihu honen bidez. Baina irrintzia erronka bat ere bada, lotsa gainditu behar da eta.

Ikastaroaren helburuak honako hauek dira: gero eta emakume gehiagok adierazpide hau hartu eta erabil dezaten animatzea; oihu honi buruzko ezagupenak ematea; nork bere soinua hobetzea eta ondo pasatzea.

El irrintzi forma parte de nuestra cultura, una expresión que tiene fuerza para emocionar a quienes lo escuchan. Con este grito se puede expresar alegría, rabia, tristeza ... Pero el irrintzi también es un reto, porque hay que superar la vergüenza.

Los objetivos del curso son: animar para que cada vez más mujeres tomen y utilicen esta expresión; aportar conocimientos sobre este grito; mejorar el sonido propio y pasarlo bien.

6 GURE GENEALOGIA FEMINISTAK NUESTRAS GENEALOGÍAS FEMINISTAS

**IRAKASLEA · IMPARTE:
EMAGIN ELKARTEA**

Maiatzak 11,18 mayo

18:00-20:00

bi saio, 4 ordu · Dos sesiones, 4 horas

Euskaraz · en euskara

12 plaza · plazas

Mugimendu feministak, ez dira orain dela hamarkada bateko kontuak; izan ere, feminismoa emakumeek munduko herrialde guztietan aurrera eramandako borroka eta ekarpenari esker garatzen joan da; herriz herri, auzoz auzo, belaunaldiz belaunialdi.

Gaur egungo feminismoak badu bere jatorria, bere testuinguru politiko, sozial nahiz ekonomikoa. Hau guztia ezagutzea, munduan zein Euskal Herrian mugimenduak izandako bilakaera eta aldarrikapenak ulertzea, etorkizuneko erronkei aurre egiteko tresna ezin hobea dela uste dugu.

Tailer honetan, mendebaldeko mugimenduaren historiaz gain, Euskal Herrian 70.hamarkadatik aurrera ezagutu dugun mugimenduaren inguruan solastuko gara, antolatzeke modu eta aurrera eramandako borrokek aztertuz. Historia ezagutzeak aurrera begiratzen laguntzen baitigu!

Los movimientos feministas no son cosa de hace una década, sino que el feminismo se ha ido desarrollando gracias a la lucha y aportación de las mujeres en todos los países del mundo; pueblo a pueblo, barrio a barrio, generación a generación.

El feminismo actual tiene su origen, su contexto político, social y económico. Conocer todo esto, comprender la evolución y reivindicaciones del movimiento en el mundo y en Euskal Herria, creemos que es una herramienta perfecta para afrontar los retos del futuro.

En este taller, además de la historia del movimiento occidental, hablaremos sobre el movimiento que hemos conocido en Euskal Herria a partir de los años 70, analizando la forma de organizarnos y las luchas llevadas a cabo. ¡Porque conocer la historia nos ayuda a mirar hacia adelante!

7 NIRETIK NEURETZAT. BIZITZAREN ERDIGUNE, NI NEU SER PARA MÍ. MI VIDA EN EL CENTRO

IRAKASLEA · IMPARTE:
PEPA BOJÓ BALLESTER

Asteazkenetan · miércoles

Hasiera · comienzo: Martxoak 8 marzo

Amaiera · final: Maiatzak 24 mayo

15:00-17:00

10 saio · sesiones 20 ordu · horas

Gaztelania · Castellano

12 plaza · plazas

Tailer honetan ulertu nahi dugu zer esan nahi duen geure buruarentzat bizitzeak, hau da, gure bizitzaren erdigunean gu geu jarri, eta gure beharrizan eta nahiez jabetzeak.

Emakumeok ikasi dugu gure nahiak bertan behera uzten, edo baztertzen, eta harremanen muinean jartzen besteen premiak zaintzea; ikasi dugu, baliotsu sentituko bagara, besteen balioespena behar izaten, edo maitasuna, edo onespena; horrela, mendeko izateko hezten gaituzte.

Tailerrean horri buruz hausnartuko dugu, eta aldaketa-prozesu bati ekingo diogu, gure bizitzaren erdigunean gu geu jartzeko, gure indarguneak eta dohainak ezagutzeko eta, hala, autonomia, gaitasuna eta segurtasun pertsonala areagotzeko.

En este taller pretendemos entender qué significa vivir para nosotras mismas, es decir, colocarnos en el centro de nuestra vida, hacernos cargo de nuestras necesidades y deseos.

Las mujeres hemos aprendido a anular o dejar de un lado nuestros deseos y a relacionarnos desde el cuidado de las necesidades de los demás, hemos aprendido a necesitar la valoración de los demás, o el afecto, o la aceptación para sentirnos valiosas, de esta manera nos educan para ser dependientes.

En el taller vamos a reflexionar sobre ello y a iniciar un proceso de cambio para ponernos en el centro de nuestras vidas, para reconocer nuestras fortalezas y cualidades y así ganar en autonomía, capacidad y seguridad personal.

JABE
KUNTZA
TALDEAK

GRUPOS
DE EMPO
DERA
MIENTO



INDARKERIARIK GABEKO BIZITZAREN ALDEKO GUNEA

ESPACIO PARA UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIAS

**DINAMIZATZEN DU · DINAMIZA:
CLARA WOLFRAM**

Asteazkenero · Miércoles

17:30-19:30

Bi hizkuntzetan · Bilingüe

**** Pasaiaiko, Oiartzungo eta Lezoko udalekin batera
sortutako espazioa***

**** Espacio creado junto con los ayuntamientos de
Pasaia, Oiartzun y Lezo.***

Indarkeria matxistei aurre egiten dieten edo aurre egin dieten emakumeen talde-espazioa. Autolaguntzako talde bat da, askapenaren hainbat gakotatik indarkeriari irtenbidea bilatzen diona: beldurrak, tristurak, erruak eta isolamendua partekatuz.

Helburua da norberaren indarrarekin berriro konektatzea; gertatzen zaiguna ulertzea, alaitasunarekin konektatzea, norberaren gorputza zaintzea, desioekiko lotura eta, taldearen laguntzari esker, indarkeriarik gabeko bizitza bizitzen laguntzea.

Espacio grupal de mujeres que afrontan o han afrontado violencias machistas. Es un grupo de autoayuda, que desde múltiples claves de liberación, busca salidas a la violencia: compartiendo los miedos, las tristezas, las culpas, el aislamiento...

El objetivo es reconectar con la fuerza de una misma; entender lo que nos pasa, conectar con la alegría, el autocuidado corporal, el vínculo con los deseos y gracias al apoyo del grupo ayudarnos a vivir una vida libre de violencias.

9 ZAINZAILEENTZAKO TOPAGUNEA

ESPACIO DE ENCUENTRO PARA CUIDADORAS

**DINAMIZATZEN DU · DINAMIZA:
TXELO BERRA**

Asteartero · Martes
16:00-18:00
Gaztelania · Castellano

Emakumeen identitatea eraikitzearen oinarrian dago zaintzaileen rola. Zaintzeak kostu ekonomikoa du, eta, batez ere, emozionala.

Mendekotasuna duten pertsonak zaintzen dituzten emakumeentzako gunea da, eta bere burua zaintzeko eta atsedena hartzeko beharraz jabetzea du helburu nagusia.

Hori lortzeko, entzutean, elkarri laguntzean, hobeto sentitzeko estrategiak trukatzetan eta behar praktiko eta emozionalak ebazteko informazioa ematean oinarrituko gara.

Azken finean, gure bizi-kalitatea hobetzeko laguntza emozionalerako gune bat sortuko dugu, eta zaindu egingo gara.

El rol de cuidadoras se encuentra en la base de la construcción de la identidad de las mujeres. Cuidar tiene un coste, económico, y, sobre todo, emocional.

En este espacio, destinado a mujeres que cuidan a personas dependientes, el objetivo principal es tomar conciencia de la necesidad de cuidarse una misma, de tomarse un respiro. Para conseguirlo nos basaremos en la escucha, en el apoyo mutuo, en el intercambio de estrategias para sentirnos mejor y de información para resolver necesidades prácticas y emocionales.

En definitiva, crearemos un espacio de apoyo emocional para mejorar nuestra calidad de vida, y nos cuidaremos.

10 EMAKUME MIGRATUENTZAKO TOPAGUNEA

ESPACIO DE ENCUENTRO PARA MUJERES MIGRADAS

DINAMIZATZEN DU · DINAMIZA:
SORAYA RONQUILLO, BIDEZ BIDE ELKARTEA

Astelehenero · lunes
10:00-12:00
Gaztelania · Castellano
10 plaza · plazas

Jatorrizko herrialdean eta helmugako herrialdean beren familien ongizatearen erantzukizuna beren gain hartzen dutenei, lanean ari dira mendekotasuna duten pertsonak zaintzeko eta etxeko zerbitzurako.

Alde batetik, bizipenak, dueluak, nazioz gaindiko harremanak familiakoekin, elkartzea, adin txikikoen eta amen arteko berrelkartzea. Bestalde, ahalduntze pertsonal eta kolektibo landuko da, enpleguko aukerak hobetzeko, bakoitzak emakume migratu eta langile gisa dituen ezagutzak eta jakintzak berreskuratuz

Este grupo está dirigido a mujeres migradas, en general, y en particular a las que ejercen la maternidad a distancia y asumen la responsabilidad del bienestar de sus familias en el país de origen y así mismo, en el país de destino, están trabajando en el cuidado de personas dependientes y en el servicio doméstico.

Por un lado se compartirán vivencias, duelos, relación transnacional con familiares, reagrupación, reencuentro entre menores y madres. Por otro lado se trabajará el empoderamiento personal y colectivo para mejorar oportunidades en el empleo, recuperando los conocimientos y saberes que cada una tiene como mujer migrada y trabajadora.

ETA JARRAITZEN DUTE Y SIGUEN...

EMAKUMEAK SAREAK EHUNTZEN

MUJERES TEJIENDO REDES

Astelehenetan · los lunes

18:00-19:30

NORK BERE BURUA ONDO ZAINTZEN ETA MAITATZEN IKASTEA

APRENDER A CUIDARSE Y A QUERERSE BIEN

Martxoak 7-21 marzo

Apirilak 25 abril

Maiatzak 2-16-30 mayo

MUNDUKO EMAKUMEEN LITERATURA

LITERATURA DE MUJERES DEL MUNDO

Martxoak 22 marzo

Apirilak 19 abril

Maiatzak 10 mayo

Ekainak 21 junio

BATUKADA FEMINISTA

BATUCADA FEMINISTA:

Martxoak 3-17-31 marzo

Apirilak 28 abril

Maiatzak 12-26 mayo

Ekainak 9 junio

GORPUTZAREN KONTZIENTZIA

ETA ERLAXAZIO GUNEA

ESPACIO DE RELAJACIÓN Y

CONSCIENCIA CORPORAL

Martxoak 3-17-31 marzo

Apirilak 8-29 abril

Maiatzak 12-26 mayo

KAKORRATZEZ SAREAK SORTZEN

TEJIENDO REDES A GANCHILLO

Martxoak 2-23 marzo

Apirilak 20 abril

Maiatzak 4-18 mayo

Ekainak 1-8 junio



ERRETERIA
UDALA



Errenteriako
**Berdintasunerako
Kontseilua**
Consejo de Igualdad
de Errenteria

**Gipuzkoako
Foru Aldundia**
Diputación Foral
de Gipuzkoa



**ORAIN
GIPUZKOA**