



ARLOA

OSASUNA

GAIAK

Osasun arreta, lehen mailako arreta, pediatria, osasun mentala, prebentzioa, haurdunaldiaren arreta, Osakidetza Banakako Osasun Txartela (TIS), osasun-zentroak eta larrialdi-zerbitzuak.

Zer egin dezaket bertan:

- Osasun arretari buruzko informazio orokorra eta orientazioa jasotzea.
- Lehen mailako osasun arretaren funtzionamenduari buruzko informazioa jasotzea.
- Osasun mentalari eta ongizate emozionalari buruzko orientazioa jasotzea.
- Prebentzioari eta osasun-ohitura osasungarriei buruzko informazioa jasotzea.

Baliabideak:


- **Osakidetza Banakako Osasun Txartela (TIS):** Euskal Autonomia Erkidegoko osasun-arreta publikorako sarbidea egiaztatzen duen agiria. EAEko egoiliarra bazara, txartela zure osasun-zentroan eskatu behar duzu. Osasun-sistemarako sarbidea bermatuta dago, baita migratzaileentzat ere, indarrean dagoen araudiaren arabera.
- **Errenteria-Iztieta Osasun Zentroa:** lehen mailako arreta.
- **Arreta Jarraituko Gunea (PAC – Iztieta):** larrialdi arinetarako arreta eskaintzen du.
- **Errenteria-Beraun Osasun Zentroa:** lehen mailako arreta.
- **Lartzabaleko Anbulatorioa:** espezialitateetako arreta eskaintzen du. Sartzeko, Lehen Mailako Arretatik edo ospitaletik egindako deribazioa behar da.
- **Errenteriako Osasun Mentalerako Zentroa:** osasun mentaleko arreta espezializatua. Sartzeko, Lehen Mailako Arretatik edo ospitaletik egindako deribazioa behar da.
- **Donostiako Unibertsitate Ospitalea:** ospitaleko arreta espezializatua eta larrialdi larriak.
- **Osasun Eskola Plus:** Osakidetza eta Osasun Sailak eskaintzen duten informazio eta prestakuntza zerbitzua, osasunaren zaintza hobetzeko bizi-etapa guztietan.

Osakidetza




Osakidetza Euskal Autonomia Erkidegoko osasun-sistema publikoa da, eta pertsona guztiei kalitatezko osasun-arreta unibertsala bermatzen die. Edozein osasun-premia duzunean, lasai jo dezakezu zure osasun-zentrorra edo Osakidetza larrialdi-zerbitzuetara: beti artatuko zaituzte. Zure kabuz joaterik ez baduzu, deitu 112 telefonora.

 <p>Telefonoa Larrialdiak: 112</p>	 <p>Webgunea www.osakidetza.euskadi.eus</p>
--	---




Errenteria-Iztieta Osasun Zentroa (Lehen Mailako Arreta)

 <p>Kokapena San Sebastian kalea 1, Iztieta</p>	 <p>Ordutegia Astelehenetik ostiralera: 08:00– 20:00</p>	 <p>Telefonoa 943 00 79 40</p>
---	--	--



Arreta Jarraituko Gunea (PAC – Iztieta)

 <p>Kokapena San Sebastian kalea 1, Iztieta</p>	 <p>Ordutegia Lanegunak: 17:00–08:00 Asteburuak eta jaiegunak: 00:00–24:00</p>	 <p>Telefonoa 943 00 79 40</p>
---	--	--




Errenteria-Beraun Osasun Zentroa (Lehen Mailako Arreta)

 <p>Kokapena Galtzaraborda pasealekua 67</p>	 <p>Ordutegia Astelehenetik ostiralera 08:00–20:00 Ordutegitik kanpo, Iztieta PACean eskaintzen da arreta jarraitua.</p>	 <p>Telefonoa 943 00 65 70</p>
--	--	--




Lartzabaleko Anbulatorioa (Especialitateak)

 <p>Kokapena Lartzabal auzoa 2</p>	 <p>Ordutegia Astelehenetik ostiralera: 08:00– 17:00</p>	 <p>Telefonoa 943 00 61 00</p>
--	--	--

Errenteriako Osasun Mentaleko Zentroa

 Kokapena Galtzaraborda etorbidea 69	 Ordutegia Astelehenetik ostiralera: 08:00– 15:00	 Telefona 943 24 92 93
--	---	---

Donostiako Unibertsitate Ospitalea


 Kokapena Begiristain Doktorea Pasealekua 109, Donostia	 Ordutegia Larrialdiak: 24 ordu	 Telefona Pazienteen arreta: 943 00 70 72
---	---	--

Osasun Eskola Plus

 **Webgunea**
www.osasuneskola.osakidetza.eus/eu/home

Osakidetzaaren Osasun Aholkua

Erizaintzako profesionalek urteko 365 egunetako 24 orduetan ematen duten arreta ez-presentzialeko zerbitzua da, ohiko osasun-arazoak daudenean, eta osasun-arloko profesionalen presentziazko esku-hartzerik behar ez denean.

 **Telefona**
900 20 30 50 (osasun aholkua aukeratu)
