

ERRETIRATUEN UDAL ELKARTEAK

CLUBES DE PERSONAS JUBILADAS Y PENSIONISTAS



ERRETERIA
UDALA

IKASTURTEA 2023-2024 CURSO

ELKARTEA CLUB	ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIERCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
SAN AGUSTIN Agustinas 943 52 29 04 jubiladosanagustin@hotmail.com Bulegoko ordutegia/Horario oficina Astelehenetik ostegunera/De lunes a jueves 16:00-18:00		Soinketa / Gimnasia 9:00-10:00		Soinketa / Gimnasia 9:00-10:00	
		Tai-Chi 10:00-11:00		Tai-Chi 10:00-11:00	
		Win Tsun 11:00-12:00		Win Tsun 11:00-12:00	
	Informatika / Informática 16:00-17:45	Bordatua / Bordado 16:00-18:00	Puntua eta kakorraz-lana Punto y ganchillo 16:00-18:00	Euskal Dantza 10:30-11:30	Joskintza / Costura 16:00-18:00
		Dantza lerroan / Baile en línea 17:20-18:20		Areto Dantza / Baile de Salón 18:20-19:20	
		Areto Dantza / Baile de Salón 18:20-19:20		Patchwork 16:30-18:30	
		Abesbatza / Coro 18:20-19:20		Oroimen Tailerra Taller de Memoria 16:00-18:00	
ARRAMENDIPE Pontika 943 51 39 50 arramendipe@yahoo.es Bulegoko ordutegia/Horario oficina Asteartea eta osteguna/Martes y jueves 16:00-19:00	Soinketa / Gimnasia 10:30-11:30		Soinketa / Gimnasia 10:30-11:30		Areto Dantza / Baile de Salón 9:30-11:30
	Luzaketak / Estiramientos 11:30-12:30		Luzaketak / Estiramientos 11:30-12:30		Pilates 11:30-13:00
			Eskulanak / Labores 15:30-18:30	Oroimen Tailerra Taller de Memoria 15:45-17:45	Informatika / Informática 16:00-18:00
BIENVENIDO Beraun 943 34 15 38 clubjubiladosbienvenido@yahoo.es Bulegoko ordutegia/Horario oficina Astelehenetik ostiralera/De lunes a viernes 11:00-13:00	Soinketa / Gimnasia 9:00-10:00 10:00-11:00	Soinketa / Gimnasia 9:00-10:00	Soinketa / Gimnasia 9:00-10:00 10:00-11:00	Soinketa / Gimnasia 9:00-10:00	Pilates 9:30-10:45
	Euskal Dantza 12:10-13:10	Areto Dantza / Baile de Salón 11:00-12:00 12:00-13:00	Patchwork 11:00-13:00	Xakea / Ajedrez 11:00-12:30	Areto Dantza / Baile de Salón 11:00-12:00 12:00-13:00
	Sevillanas 16:00-17:30	Eskulanak Manualidades 11:00-13:00		Euskal Dantza 12:10-13:10	
	Yoga 18:00-19:30	Informatika / Informática 15:45-17:15 17:15-18:45	Yoga 18:00-19:30	Oroimen Tailerra Taller de Memoria 16:00-18:00	
LAGUNTASUNA Gabierrota 943 52 60 86 gabielagun@hotmail.com Bulegoko ordutegia/Horario oficina Asteartea eta osteguna/Martes y jueves 10:00-12:00			Kulturaren sustapena Promoción de la Salud 09:45-11:15	Irakurketa erraza Tailerra Taller de Lectura fácil 16:30-18:30	Estimulazio kognitiboa Psicoestimulación cognitiva 16:00-18:00
	Soinketa / Gimnasia 11:15-12:15	Yoga 17:00-18:00	Soinketa / Gimnasia 11:15-12:15	Sukaldaritza Tailerra Taller de Cocina 17:00-19:00	Areto Dantza / Baile de Salón 16:00-17:30
	Oroimen tailerra Taller de Memoria 16:00-18:00	Risoterapia 18:00-18:30		Kafe-Tertulia Café-Tertulia 17:00-19:00	Gimnasia terapéutica 16:00-18:00
EL PARQUE Galtzaraborda 943 52 57 13 clubjubiladoselparque@hotmail.com Bulegoko ordutegia/Horario oficina Asteartea eta osteguna/Martes y jueves 11:00-13:00		Tai Chi 10:00-11:00		Tai Chi 10:00-11:00	
	Pilates 11:30-12:30	Soinketa / Gimnasia 11:30-12:30	Pilates 11:30-12:30	Soinketa / Gimnasia 11:30-12:30	Ehoziak / Bolillos 16:00-19:00
		Informatika / Informática 11:00-13:00		Informatika / Informática 11:00-12:00	Euskal Dantza 17:00-18:00
	Irakurketa erraza Tailerra Taller de Lectura fácil 16:30-18:30	Jostun lanak / Taller de Labores 16:00-17:30	Oroimen Tailerra Taller de Memoria 16:00-18:00		Otargintza / Cestería 16:00-18:00
	Eskulanak / Manualidades 17:30-19:00		Otargintza / Cestería 16:00-18:00	Areto Dantza / Baile de Salón 18:00-19:00	
SAN JOSÉ Kaputxinos 943 52 22 80 clubsanjose43@yahoo.com Bulegoko ordutegia/Horario oficina Astelehena eta osteguna/Lunes y jueves 17:30-19:30	Soinketa / Gimnasia 9:15-10:15		Soinketa / Gimnasia 9:15-10:15	Marketeria / Marquetería 10:30-13:00	
		Kultura Orokorra / Cultura General 16:00-18:00	Abesbatza / Coro 15:30-17:00		
		Oroimen Tailerra Taller de Memoria 18:00-20:00		Informatika / Informática 18:00-20:00	
BETI BIZKOR Olibet 943 51 93 86 betibizkor@gmail.com Bulegoko ordutegia/Horario oficina Astelehenetik ostiralera/De lunes a viernes 11:00-13:00	Pilates 9:00-10:00 10:00-11:00		Pilates 9:00-10:00 10:00-11:00		
	Euskera 9:00-10:30	Soinketa / Gimnasia 9:30-10:30 10:30-11:30 11:30-12:30		Soinketa / Gimnasia 9:30-10:30 10:30-11:30 11:30-12:30	
	Antzerkia / Teatro 10:00-12:00		Estimulazio kognitiboa Psicoestimulación cognitiva 10:15-11:45		Marrasketa / Dibujo 10:30-12:30
	Yoga 11:30-12:30 12:30-13:30	Tai-Chi 11:15-12:15 12:15-13:15	Yoga 11:30-12:30 12:30-13:30	Tai-Chi 11:15-12:15 12:15-13:15	
	Informatika / Informática 16:00-19:00	Informatika / Informática 16:00-19:00	Informatika / Informática 16:00-18:00	Informatika / Informática 16:00-18:00	Informatika / Informática 16:00-18:00
	Frantsesa / Francés 16:00-17:30	Abesbatza / Coro 16:30-18:00	Margolaritza / Pintura Creativa 15:45-17:45	Kantua / Canto 16:00-17:30	Abesbatza / Coro 16:30-18:00
	Jostun lanak / Taller de Labores 16:00-18:00	Areto Dantza / Bailes salón 16:00-17:00		Euskal dantza 17:30-18:30	
	Tai Chi 18:30-19:30	Ingelesa / Inglés 17:00-18:30		Tai Chi 18:30-19:30	
	Oroimen Tailerra / Gimnasia Mental 18:30-20:00		Artearen Historia / Hª del Arte 18:00-19:30	Oroimen Tailerra / Gimnasia Mental 18:30-20:00	Artearen Historia / Hª del Arte 18:00-19:30
LA MAGDALENA Alaberga 943 52 60 36 lamagdalenasn@gmail.com Bulegoko ordutegia/Horario oficina Astelehena eta asteazkena/Lunes y miércoles 17:00-19:00				Euskera 10:00-11:30	
	Eskulanak / Manualidades 16:00-18:00	Oroimen Tailerra Taller de Memoria 16:15-17:45			Areto Dantza / Baile de Salón 19:00-20:30

* Eskaintza honek aldaketak izan ditzazke. / Esta oferta podría sufrir modificaciones.